


CAMPAMENTO NÁUTICO 15-17



Los Alcázares

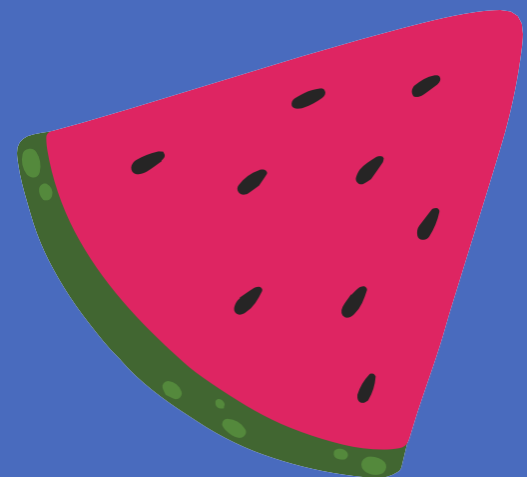
 SALIDA: 18 de julio a las 8:00 h.
Calle Miguel de Cervantes. Parking 2 de la Ciudad
Deportiva Valdelasfuentes.

REGRESO: 24 de julio a las 16h. (aproximada)
en el mismo lugar de la salida.

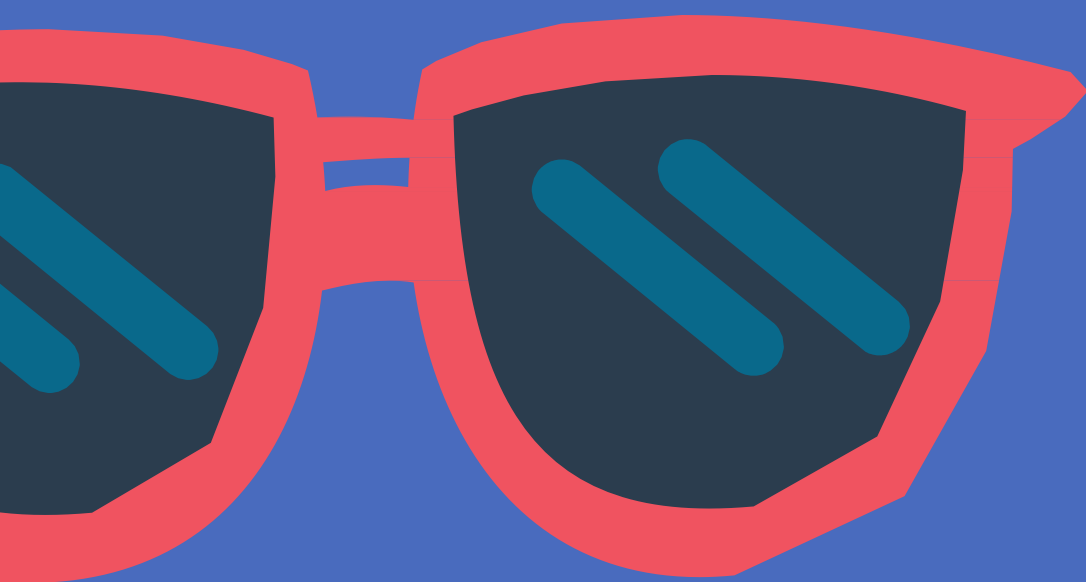


Mar Acuatic Resort
Paseo Marítimo s/n
30710 Los Alcázares (MURCIA)





QUEREMOS QUE
VUESTROS HIJOS E HIJAS
DISFRUTEN DE UNA GRAN
EXPERIENCIA



imaginalcobendas.org



INFORMACIÓN DE INTERÉS



Info Alojamiento



Comunicación



Equipaje



Otras recomendaciones



Documentación



Actividades



Medicamentos



Día tipo



ALOJAMIENTO

La residencia está ubicada en primera línea de playa del Mar Menor.

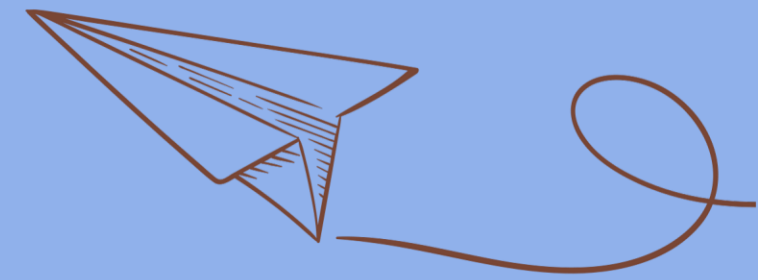
INSTALACIONES

- 38 habitaciones de 4, 6 y 8 plazas
- Comedor para 130 comensales
- Cocina propia
- Sala disco amplia
- Patio de grandes dimensiones para realizar las distintas actividades deportivas
- Los dormitorios disponen de muebles para dejar la ropa y ventiladores

EL ALBERGUE PROPORCIONA

Sábanas

Mantas



EQUIPAJE

Recomendamos que se lleve la ropa marcada con el nombre del participante.
No se hará colada durante el campamento. Aconsejamos lleven ropa que se pueda manchar.



Mochila grande/ maleta
Mochila pequeña para excursiones
Linterna de mano



Bañadores (al menos dos)
Toalla de baño
Toalla de aseo
Toalla de playa



Gorra
Crema solar de alto índice resistente al agua (mejor spray)
Crema de cacao o reparador labial
After-sun / Crema hidratante



Zapatillas para navegar tipo escarpín o botas de neopreno o sandalia de goma cerrada
Deportivas



Varias camisetas para diario (además de un par tipo "lycra", porque la llevarán puesta durante las actividades náuticas). Pijama. Algo de ropa "más formal" (cómoda) para las excursiones.



Alguna prenda de abrigo tipo jersey o chaqueta de chándal para la noche y pantalones de deporte largo



Recipiente para agua estilo bidón deportivo para rellenar a diario, recomendado 75cl-1l



Loción o pulsera repelente de mosquitos



Bolsa de aseo (pasta de dientes, cepillo, gel de ducha, champú, peine, jabón de manos...)

Si usan gafas o lentillas sugerimos traer unas de repuesto
Gafas de sol a ser posible con cinta para colgar (opcional)



Recomendamos no llevar consolas, portátiles, reproductores mp3, auriculares y otros objetos de valor. En caso de llevarlos será responsabilidad del participante su cuidado.

DOCUMENTACIÓN

ANTES DE LA SALIDA



Antes de la sesión informativa es necesario contar con esta información/documentación:

- Autorización, formulario web
- Copia de la tarjeta sanitaria y copia del DNI quien lo tenga
- MEDICACIÓN: solo en caso necesario si el/la participante tiene que llevar algún medicamento consigo durante los días que dura el campamento.
- Autorización de administrar medicamentos.

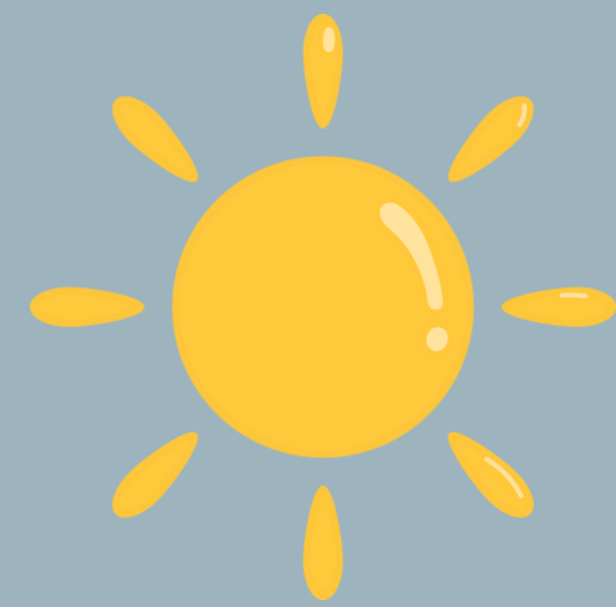
Desde el Servicio de Juventud, Infancia y Adolescencia se puede requerir información sobre las observaciones médicas y alergias en el caso de ser necesario para un correcto desarrollo de la actividad.

La familia deberá comunicar cualquier situación sobrevenida.

EL DÍA DE LA SALIDA



Original de la tarjeta sanitaria el día de la salida del campamento.



IMPORTANTE



Para la SALIDA DEL CAMPAMENTO, en la maleta o mochila meteremos una bolsa con auto cierre con el nombre completo del menor, en la que guardaremos:

- Tarjeta sanitaria original
- Móvil y cargador (si las familias consideran oportuno que su hijo/a lleve móvil)
- Medicación si la hubiese
- Dinero de bolsillo (en sobre/monedero con el nombre del/la participante, indicando la cantidad, el que considere oportuno la familia)

Esta bolsa será entregada al monitor/a que corresponda, cuando lleguen al campamento. Una vez instalados/as, el equipo de monitores/as, procederá a la recogida y comprobación de la documentación aportada por parte de cada participante.

Importante: la organización no se responsabiliza de la pérdida de ningún objeto, móviles, ni dinero, que no sea entregado al gestor/a-monitor/a y se use durante el campamento siguiendo las normas establecidas en esta información.





Los/las monitores/as NO PUEDEN administrar medicación a los/las participantes y los/las menores no pueden tener consigo ningún medicamento.



Si es inevitable que un/a participante tenga que llevar algún medicamento al campamento, para poder administrárselo, necesitaremos la prescripción médica y/o una autorización firmada por los tutores/as legales (podéis descargar en la web), así como cantidad suficiente de medicación para todo el desarrollo del campamento.

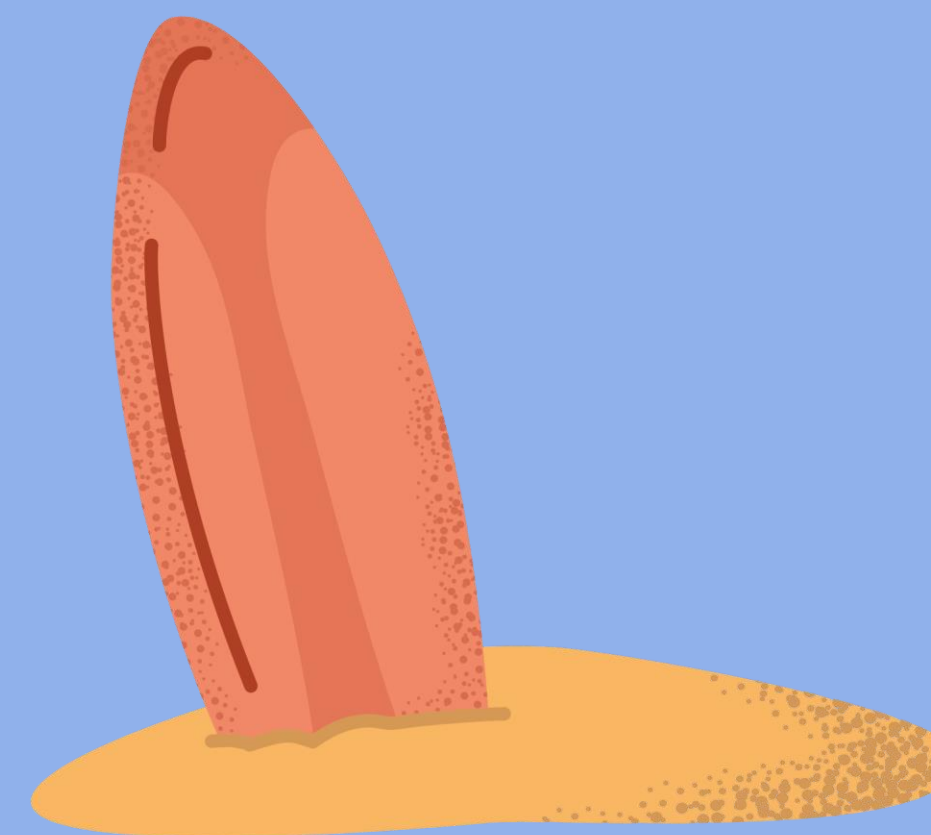


EN CASO DE ENFERMEDAD SOBREVENIDA DURANTE EL CAMPAMENTO

El protocolo de atención a participantes con algún problema como pequeña lesión, molestia estomacal, problema cutáneo, etc. es el siguiente:

- Valoración por parte de la dirección y el personal sanitario del centro y del responsable que acompaña al grupo desde Alcobendas.
- Asistencia a centro de salud si se estima oportuno y de ahí si fuera necesario, derivación a un hospital, siempre bajo la indicación de un facultativo.
- En cualquier caso, se informaría previamente a la familia.
- En casos de otra envergadura se procede por medio de protocolo de emergencias.

MEDICACIÓN



COMUNICACIÓN

El uso del teléfono quedará restringido a una franja horaria que se especificará más adelante.

En caso de no traer teléfono móvil podréis llamar a vuestros hijos en el mismo horario al teléfono que se os facilitará antes del inicio del campamento.

Toda esta información se facilitará en la reunión informativa, a través de correo electrónico y el día de la salida del campamento.



OTRAS RECOMENDACIONES

A modo de orientación, calculamos que 2€ por día, sería más que suficiente, por si tienen tiempo de tomar un helado o similar. El día de salida a la feria también llevan dinero, pero creemos que el exceso de dinero es innecesario.



DÍA TIPO

EXCURSIONES

- Visita al Parque Acuático de Torrevieja (Aquopolis)

HORA	ACTIVIDAD
8:30	Despertar
9:15	Desayuno
10:00	Comienzo actividades de la mañana
12:00	Snack
14:00	Término de actividades de la mañana
14:15	Comida
15:00	Descanso
16:00	Asamblea
17:00	Comienzo actividades de tarde
18:00	Merienda
19:30	Término de actividades de la tarde
20:00	Ducha
21:00	Cena
22:00	Animación nocturna y veladas
24:00	A dormir

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES NÁUTICAS

- Vela ligera
- Windsurf
- Piragüismo
- Paddle surf
- Paddle surf gigante Hidro
- pedales
- Banana sky (o donutsky)

Las actividades náuticas como la vela ligera y el windsurf son realizadas por monitores/as especialistas y titulados/as.

El material a utilizar son: 4 gambas de 6 m, 25 aparejos de windsurf, 20 piraguas dobles, 15 tablas de paddle surf, 2 paddle surf gigante, 6 hidro pedales, y 2 banana sky.

Totalmente homologados.

TALLERES Y ACTIVIDADES

NAVEGANTES EN PRÁCTICA: relacionado con las actividades náuticas e imprescindible para la formación deportiva de la misma.

CREA TU EMBLEMA: diseño personalizado de banderas y accesorios.

TALLERES SHOW DE TALENTOS

LIBRO DE RECUERDOS

GYMKANA

RETOS ACUÁTICOS

EXCURSIONES

- Salida al Aquopolis de Torrevieja

VELADAS

Las veladas son un momento especial del día en el que los participantes se reúnen para disfrutar de actividades grupales llenas de emoción y entretenimiento, son esperadas por los acampados a lo largo del día, pues crean un ambiente de intriga sobre la temática elegida en la que tendrán que sumergirse.

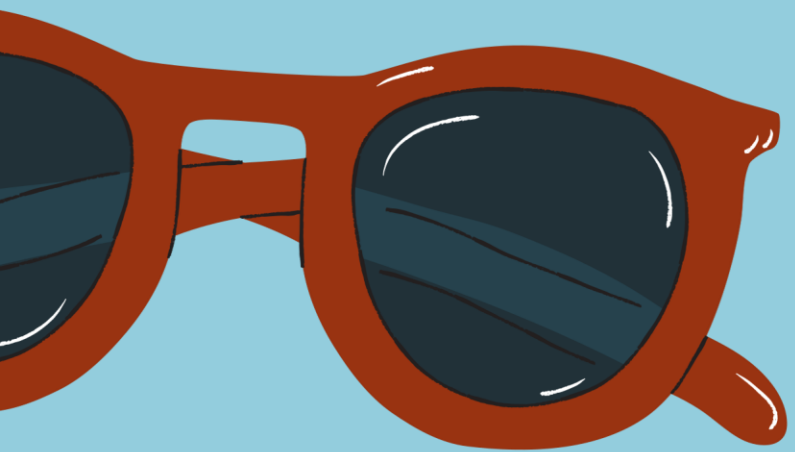
Entre nuestras veladas estrella, encontramos: rompehielos, el gran reto, salida a la feria, geocaching, noche de estrellas y discoteca.



PLANNING DE ACTIVIDADES

HORA	PRIMER DÍA	SEGUNDO DÍA	TERCER DÍA	CUARTO DÍA	QUINTO DÍA	SEXTO DÍA	SÉPTIMO DÍA
8:30-9:30	Viaje de ida	Desayuno y orden de la habitación	Desayuno y orden de la habitación	Desayuno y orden de la habitación	Desayuno y orden de la habitación	Desayuno y orden de la habitación	Desayuno y maletas
10:00-11:50		Náutica por rotaciones	Náutica por rotaciones	Náutica por rotaciones	Aquópolis	Náutica por rotaciones	Evaluación y despedida
11:50-12:10		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:10-14:00		Náutica por rotaciones	Náutica por rotaciones	Náutica por rotaciones	Aquópolis	Actividad náutica: BANANA	Regreso a Alcobendas Comida en carretera tipo picnic
14:30-15:30	Comida	Comida	Comida	Comida	Picnic	Comida	
15:30-16:30	Instalación en habitaciones, grupos y normas	Intervención educativa + tiempo libre	Intervención educativa + tiempo libre	Intervención educativa + tiempo libre	Intervención educativa + tiempo libre	Intervención educativa + tiempo libre	
16:30-17:30		Taller	Taller	Taller	Aquópolis	Show de talentos	
17:30-18:00	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	
18:00-19:30	Juegos presentación y navegantes en práctica	Gymkana por equipos	Retos acuáticos	Actividades de baño en la playa: humor extremo	Aquópolis	Ensayo show de talentos y baño libre	
19:30-20:30	Duchas	Duchas y llamadas	Duchas	Duchas	Duchas y llamadas	Duchas	
20:30-21:30	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
21:30-23:00	Velada rompehielo	Velada el gran reto	Salida a la feria	Velada geocaching	Velada noche de estrellas	Velada despedida con discoteca	
23:00-23:30	Higiene personal y a dormir	Higiene personal y a dormir	Higiene personal y a dormir	Higiene personal y a dormir	Higiene personal y a dormir	Higiene personal y a dormir	

Planning orientativo



RECUERDA:
QUEREMOS QUE VUESTROS
HIJOS E HIJAS DISFRUTEN DE
UNA EXPERIENCIA
MARAVILLOSA



imaginalcobendas.org

