

# CAMPAMENTO NÁUTICO ADOLESCENTE



Oliva (Valencia)



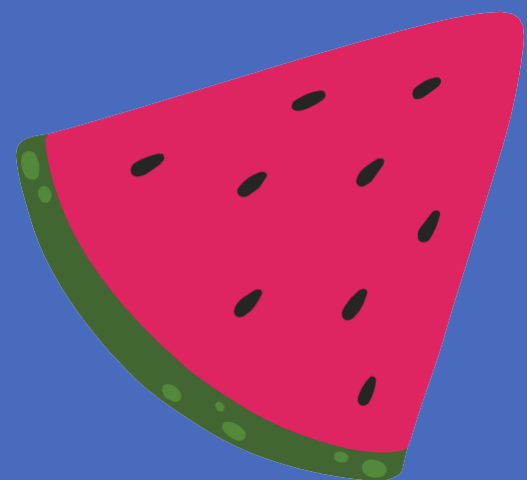
**SALIDA:** 1 de agosto a las 8:00 h.  
Calle Miguel de Cervantes. Parking 2 de la Ciudad  
Deportiva Valdelasfuentes.

**REGRESO:** 8 de agosto a las 16h. (aproximada)  
en el mismo lugar de la salida.

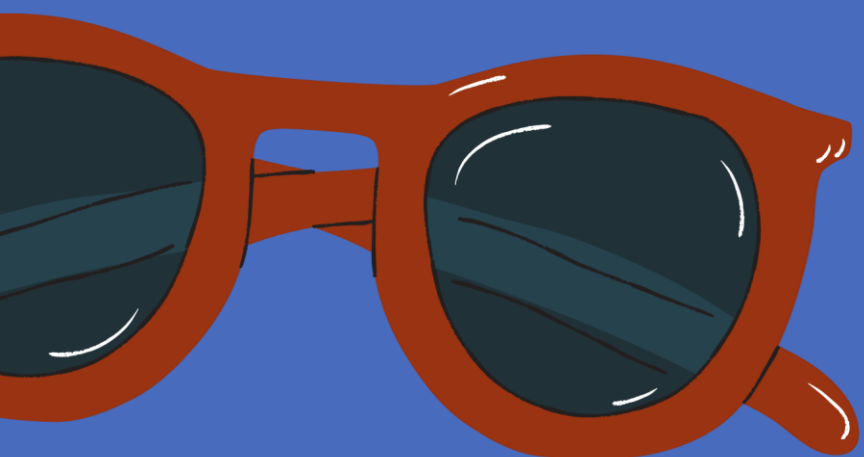


**Oliva Surf**  
Paseo Francisco Brines, 92.  
46780 Oliva (Valencia)





QUEREMOS QUE  
VUESTROS HIJOS E HIJAS  
DISFRUTEN DE UNA GRAN  
EXPERIENCIA



[imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)



# INFORMACIÓN DE INTERÉS



Info Alojamiento



Comunicación



Equipaje



Otras recomendaciones



Documentación



Actividades



Medicamentos

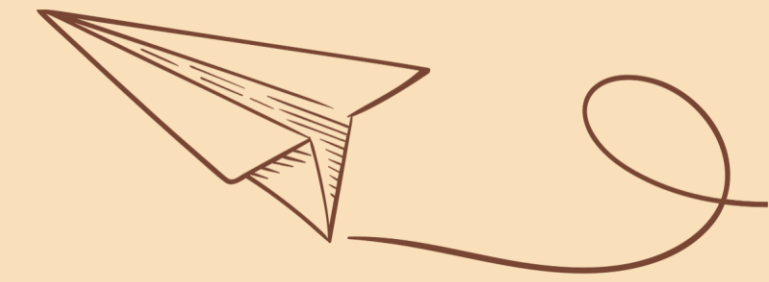


Día tipo



# ALOJAMIENTO

La residencia está ubicada en el Paseo Francisco Brines, 92 de Oliva (Valencia).



# INSTALACIONES

- 10 habitaciones de 8 plazas en literas
- Comedor para 200 comensales
- Cocina propia
- Sala polivalente amplia
- Jardín privado de grandes dimensiones para realizar las distintas actividades deportivas
- Los dormitorios disponen de muebles para dejar la ropa y aire acondicionado

# EL ALBERGUE PROPORCIONA

Sábanas

Mantas



# EQUIPAJE

Recomendamos que se lleve la ropa marcada con el nombre del participante.  
No se hará colada durante el campamento. Aconsejamos lleven ropa que se pueda manchar.



Mochila grande/ maleta  
Mochila pequeña para excursiones  
Linterna de mano



Bañadores (al menos dos)  
Toalla de baño  
Toalla de aseo  
Toalla de playa



Gorra  
Crema solar de alto índice resistente al agua (mejor spray)  
Crema de cacao o reparador labial  
After-sun / Crema hidratante



Zapatillas para navegar tipo escarpín o botas de neopreno o sandalia de goma cerrada  
Deportivas



Varias camisetas para diario (además de un par tipo “lycra”, porque la llevarán puesta durante las actividades náuticas). Pijama. Algo de ropa “más formal” (cómoda) para las excursiones.



Fiesta ibicenca: necesitarán camiseta y pantalón blanco (parte de arriba y abajo).

Alguna prenda de abrigo tipo jersey o chaqueta de chándal para la noche y pantalones de deporte largo



Recipiente para agua estilo bidón deportivo para rellenar a diario, recomendado 75cl-1l

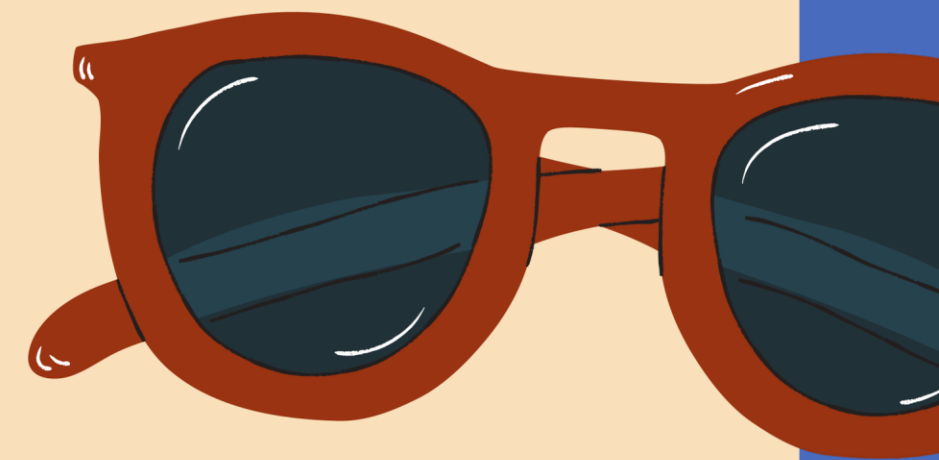


Loción o pulsera repelente de mosquitos



Bolsa de aseo (pasta de dientes, cepillo, gel de ducha, champú, peine, jabón de manos...)

Si usan gafas o lentillas sugerimos traer unas de repuesto  
Gafas de sol a ser posible con cinta para colgar (opcional)



Recomendamos no llevar consolas, portátiles, reproductores mp3, auriculares y otros objetos de valor. En caso de llevarlos será responsabilidad del participante su cuidado.

# DOCUMENTACIÓN

## ANTES DE LA SALIDA



Antes de la sesión informativa es necesario contar con esta información/documentación:

- Autorización, formulario web
- Copia de la tarjeta sanitaria y copia del DNI quien lo tenga
- **MEDICACIÓN:** solo en caso necesario si el/la participante tiene que llevar algún
- medicamento consigo durante los días que dura el campamento. Autorización de administrar medicamentos

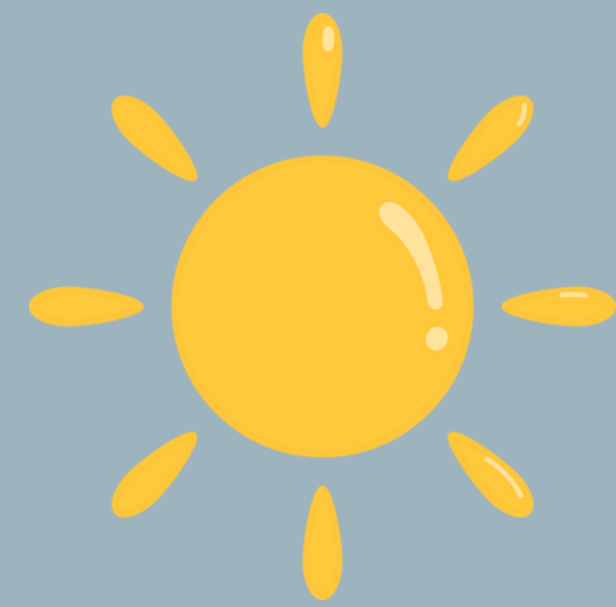
Desde el Servicio de Juventud, Infancia y Adolescencia se puede requerir información sobre las observaciones médicas y alergias en el caso de ser necesario para un correcto desarrollo de la actividad.

La familia deberá comunicar cualquier situación sobrevenida.

## EL DÍA DE LA SALIDA



Original de la tarjeta sanitaria el día de la salida del campamento.



## IMPORTANTE



Para la SALIDA DEL CAMPAMENTO, en la maleta o mochila meteremos una bolsa con auto cierre con el nombre completo del menor, en la que guardaremos:

- Tarjeta sanitaria original
- Móvil y cargador (si las familias consideran oportuno que su hijo/a lleve móvil)
- Medicación si la hubiese
- Dinero de bolsillo (en sobre/monedero con el nombre del/la participante, indicando la cantidad, el que considere oportuno la familia)

Esta bolsa será entregada al monitor/a que corresponda, cuando lleguen al campamento. Una vez instalados/as, el equipo de monitores/as, procederá a la recogida y comprobación de la documentación aportada por parte de cada participante.

Importante: la organización no se responsabiliza de la pérdida de ningún objeto, móviles, ni dinero, que no sea entregado al gestor/a-monitor/a y se use durante el campamento siguiendo las normas establecidas en esta información.

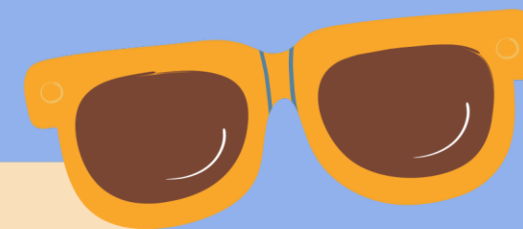




Los/las monitores/as NO PUEDEN administrar medicación a los/las participantes y los/las menores no pueden tener consigo ningún medicamento.



Si es inevitable que un/a participante tenga que llevar algún medicamento al campamento, para poder administrárselo, necesitaremos la prescripción médica y/o una autorización firmada por los tutores/as legales (podéis descargar en la web), así como cantidad suficiente de medicación para todo el desarrollo del campamento.

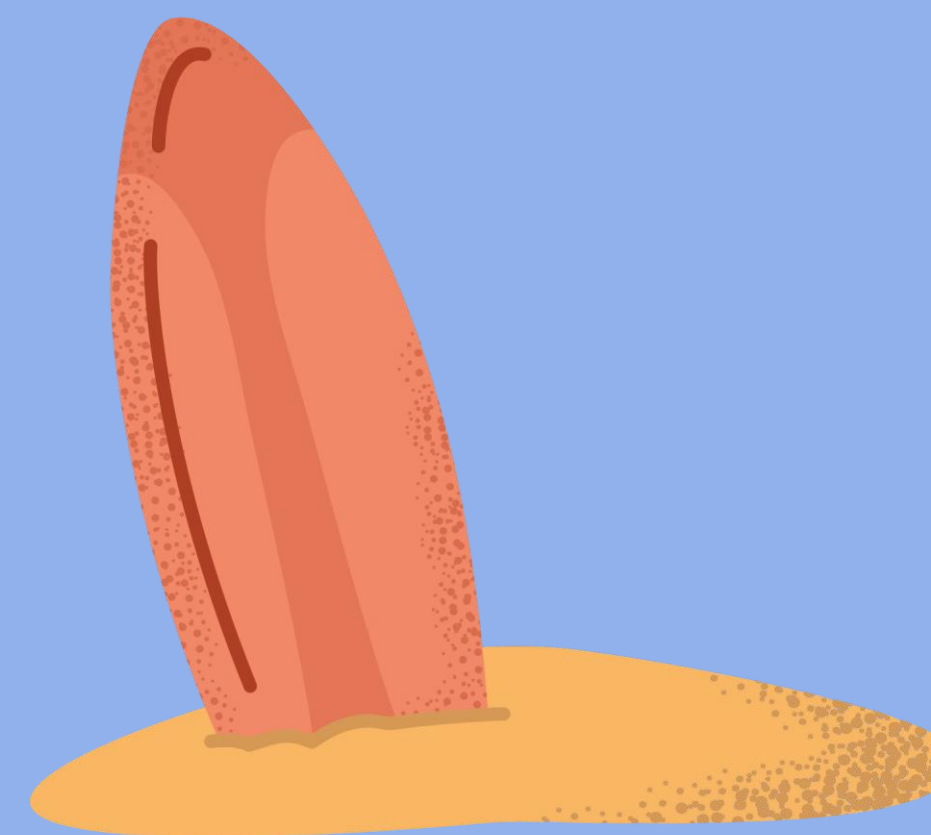


## EN CASO DE ENFERMEDAD SOBREVENIDA DURANTE EL CAMPAMENTO

El protocolo de atención a participantes con algún problema como pequeña lesión, molestia estomacal, problema cutáneo, etc. es el siguiente:

- Valoración por parte de la dirección y el personal sanitario del centro y del responsable que acompaña al grupo desde Alcobendas.
- Asistencia a centro de salud si se estima oportuno y de ahí si fuera necesario, derivación a un hospital, siempre bajo la indicación de un facultativo.
- En cualquier caso, se informaría previamente a la familia.
- En casos de otra envergadura se procede por medio de protocolo de emergencias.

# MEDICACIÓN



# COMUNICACIÓN

El uso del teléfono quedará restringido a una franja horaria que se especificará más adelante.

En caso de no traer teléfono móvil podréis llamar a vuestros hijos en el mismo horario al teléfono que se os facilitará antes del inicio del campamento.

Toda esta información se facilitará en la reunión informativa, a través de correo electrónico y el día de la salida del campamento.



## OTRAS RECOMENDACIONES

A modo de orientación, calculamos que 2€ por día, sería más que suficiente, por si tienen tiempo de tomar un helado o similar. El día de salida a la feria también llevan dinero, pero creemos que el exceso de dinero es innecesario.



# DÍA TIPO

## EXCURSIONES

- Visita al mercadillo como excusa para conocer el entorno próximo al albergue
- Excursión de todo el día con comida tipo picnic: paseo al sistema dunar salvaje de Oliva, visita a la ciudad de Oliva, piscina municipal

HORA	ACTIVIDAD
8:30	Despertar
9:15	Desayuno
10:00	Comienzo actividades de la mañana
12:00	Snack
14:00	Término de actividades de la mañana
14:15	Comida
15:00	Descanso
16:00	Asamblea
17:00	Comienzo actividades de tarde
18:00	Merienda
19:30	Término de actividades de la tarde
20:00	Ducha
21:00	Cena
22:00	Animación nocturna y veladas
24:00	A dormir

# ACTIVIDADES

## ACTIVIDADES NÁUTICAS

- WINDSURF (equilibrios)
- VELA LIGERA
- SUP (paddle surf)
- BIG SUP
- PIRAGUA
- SURF
- BODY BOARD
- BANANA
- PARQUE ACUATICO HINCHABLE

Las actividades náuticas son realizadas por monitores/as especialistas y titulados/as.

El material empleado es homologado y cumple todas las normativas.

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y LÚDICAS

- JUEGOS: juegos de presentación, Cluedo, juegos de globos y agua, juegos en la playa, la Oca humana y taller de llaveros.
- DEPORTES: archery tag y tiro con arco.

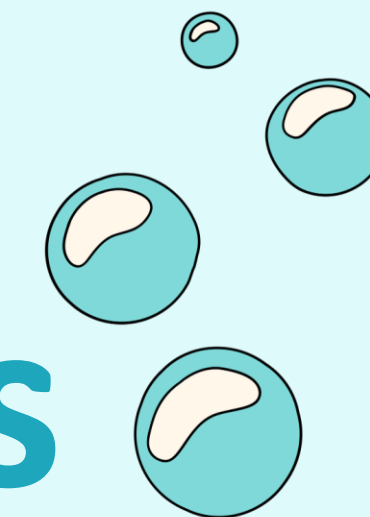
## VELADAS

Las veladas se realizarán todas las noches, después de las cenas y en ellas se organizarán actividades como:

AMONG US – Zombies – Talent Show – Furor –  
¡Bingo! – Caramelos – El corredor del laberinto

# EXCURSIONES

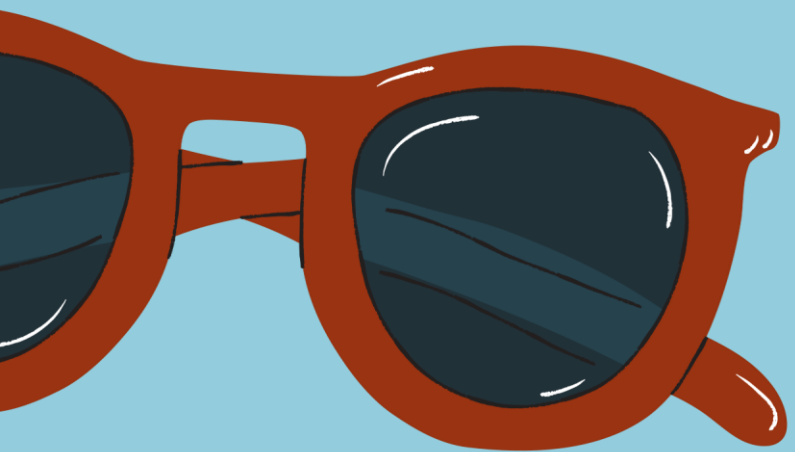
- Visita al mercadillo de Oliva
- Excursión dunas, ciudad de Oliva y piscina



# PLANNING DE ACTIVIDADES

HORA	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
8:30	Salida Alcobendas  Comida en carretera	Despertar							Regreso a Alcobendas  Comida en carretera tipo picnic
9:15		Desayuno							
10:00		Fundamentos navegación	Big SUP	Vela ligera	Excursión	Parque acuático	Banana		
11:50		Snack							
12:00		Windsurf equilibrios	Surf	Piragua	Excursión	Body Board	Paddle Surf		
14:00		Comida							
14:15		Tiempo libre - Descanso							
15:00		Asamblea							
16:00		Asamblea							
17:00		Visita al mercadillo	Cluedo	Cluedo	Excursión	Archery Tag	Oca humana		
18:00		Merienda							
18:15		Actividad de presentación	Visita al mercadillo y playa	Globos y agua	Juegos playa	Excursión	Tiro con arco	Taller llaveros	
19:30		Término actividades - Llamada a casa							
20:00		Aseo personal - Duchas							
21:00	Cena								
22:00	AMONG US	ZOMBIES	TALENT SHOW	FUROR	¡BINGO!	CARAMELOS	LABERINTO		
24:00	A dormir								

Planning orientativo



RECUERDA:  
QUEREMOS QUE VUESTROS  
HIJOS E HIJAS DISFRUTEN DE  
UNA EXPERIENCIA  
MARAVILLOSA



[imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)

