


# CAMPAMENTO MULTIAVENTURA ADOLESCENTE



La Bisbal d'Empordà

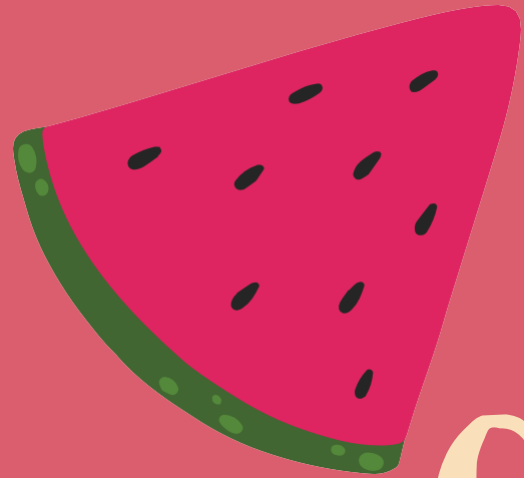
 **SALIDA:** 25 de junio a las 8:00 h.  
Calle Miguel de Cervantes. Parking 2 de la Ciudad  
Deportiva Valdelasfuentes.

**REGRESO:** 4 de julio a las 19h. (aproximada)  
en el mismo lugar de la salida.

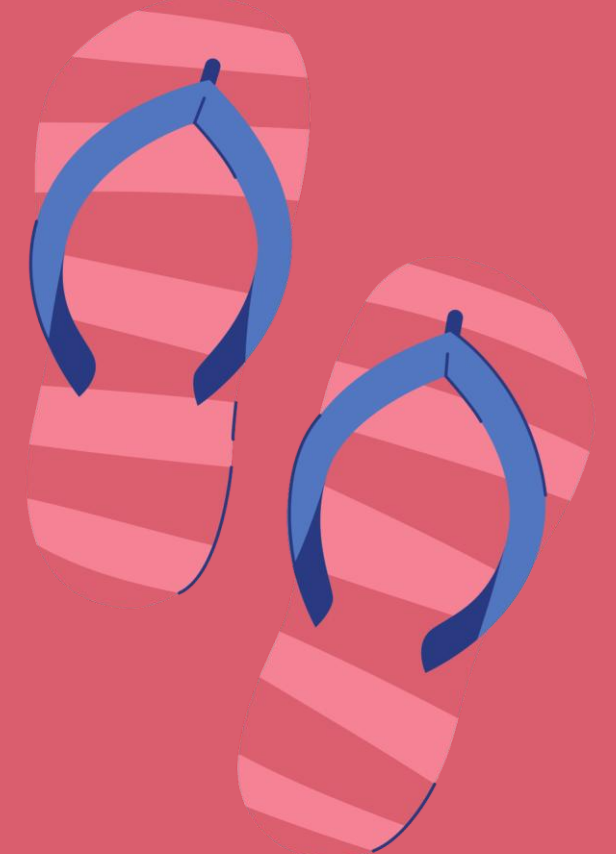
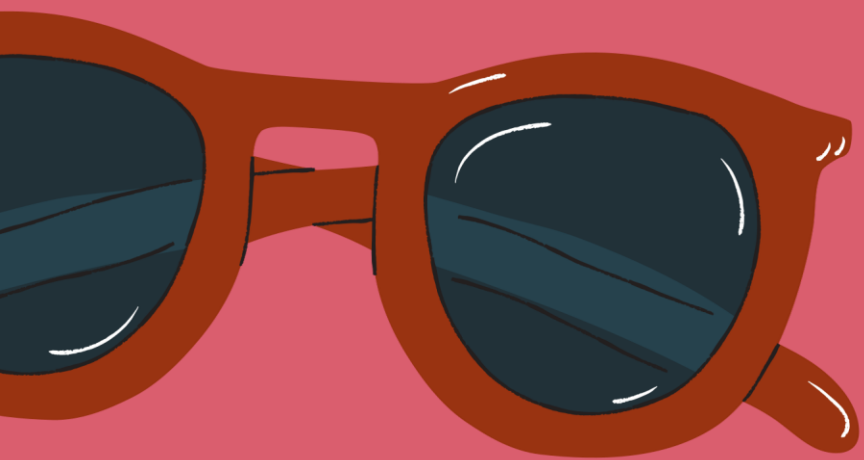


**Pou del Glaç**  
Crta La Bisbal - Calonge 17100  
La Bisbal d'Empordà





QUEREMOS QUE VUESTROS  
HIJOS E HIJAS DISFRUTEN  
DE UNA EXPERIENCIA  
MARAVILLOSA



[imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)



# INFORMACIÓN DE INTERÉS

★ Info Alojamiento

★ Equipaje

★ Documentación

★ Medicamentos

★ Comunicación

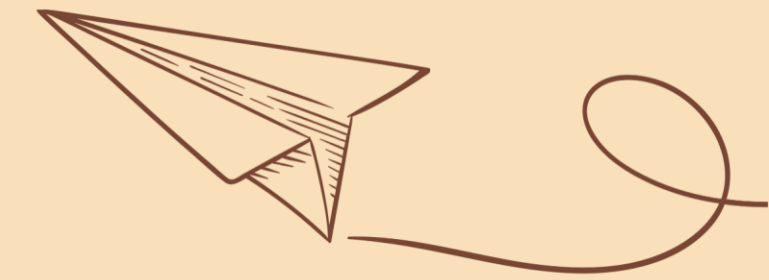
★ Otras recomendaciones

★ Día tipo

★ Actividades



# ALOJAMIENTO



Casa de Colonias / Campamentos. Habitaciones de 4 y 6 camas máximo, con baño privado y armario.

# INSTALACIONES

- Amplios espacios verdes
- Pabellón con diversas salas polivalentes para actividades
- Zonas deportivas
- Piscina
- Comedor de 180 comensales
- Cocina propia (comida presentada tipo self service)
- Zonas/espacios de bosque
- Campo con porterías
- Rocódromo
- Parque de cuerdas
- Circuitos de aventura de todos los niveles

# EL ALBERGUE PROPORCIONA

Sábanas

Mantas

Los dormitorios disponen de muebles para dejar la ropa.





# EQUIPAJE

Recomendamos que se lleve la ropa marcada con el nombre del participante.  
No se hará colada durante el campamento. Aconsejamos lleven ropa que se pueda manchar.



Mochila grande/ maleta  
Mochila pequeña para excursiones  
Linterna de mano



Bañadores (al menos dos)  
Toalla de baño  
Toalla de aseo  
Toalla de piscina



Gorra  
Crema solar de alto índice  
Crema de cacao o reparador labial  
After-sun / Crema hidratante



Recipiente para agua estilo bidón deportivo para rellenar a diario



Loción o pulsera repelente de mosquitos



Mudas de ropa interior  
Camisetas de manga corta  
Pantalones cortos y largos  
Jersey de manga larga  
Chándal deportivo



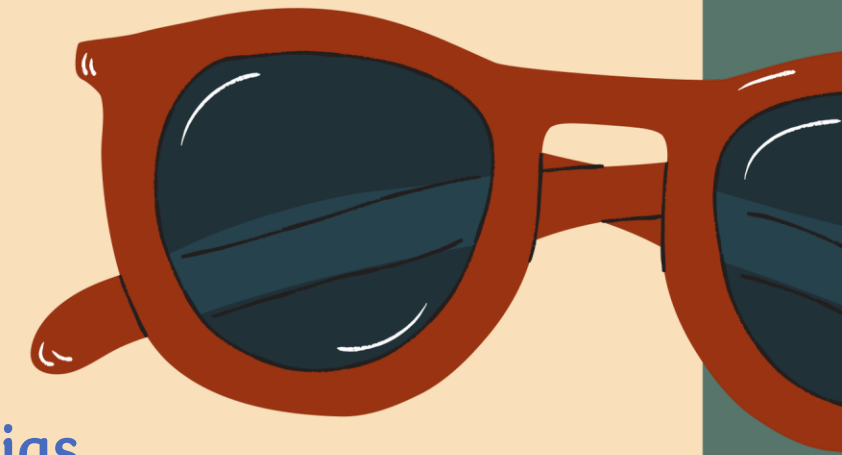
Calzado cómodo y seguro:  
-Chanclas atadas para el agua  
-Calzado deportivo y de recambio

Se aconseja además llevar unas deportivas viejas, para que la actividad de descenso de barrancos.



Bolsa de aseo (pasta de dientes, cepillo, gel de ducha, champú, peine, jabón de manos...)  
Si usan gafas o lentillas sugerimos traer unas de repuesto  
Gafas de sol a ser posible con cinta para colgar (opcional)

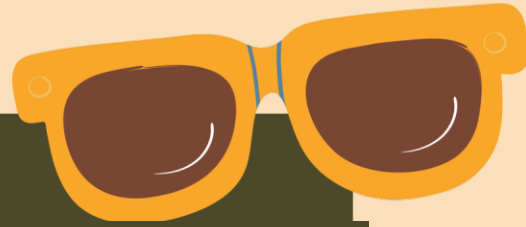
Canguro para el viento y la lluvia  
Pijama  
Pañuelos  
Ropa para la disco



Recomendamos no llevar consolas, portátiles, reproductores mp3, auriculares y otros objetos de valor. En caso de llevarlos será responsabilidad del participante su cuidado.

# DOCUMENTACIÓN

## ANTES DE LA SALIDA



Antes de la sesión informativa es necesario contar con esta información/documentación:

- Autorización, formulario web
- Copia de la tarjeta sanitaria y copia del DNI quien lo tenga
- MEDICACIÓN: solo en caso necesario si el/la participante tiene que llevar algún medicamento consigo durante los días que dura el campamento. Autorización de administrar medicamentos.

Desde el Servicio de Juventud, Infancia y Adolescencia se puede requerir información sobre las observaciones médicas y alergias en el caso de ser necesario para un correcto desarrollo de la actividad.

**La familia deberá comunicar cualquier situación sobrevenida.**

## EL DÍA DE LA SALIDA



Original de la tarjeta sanitaria el día de la salida del campamento.



## IMPORTANTE



Para la SALIDA DEL CAMPAMENTO, en la maleta o mochila meteremos una bolsa con auto cierre con el nombre completo del menor, en la que guardaremos:

- Tarjeta sanitaria original
- Móvil y cargador (si las familias consideran oportuno que su hijo/a lleve móvil)
- Medicación si la hubiese
- Dinero de bolsillo (en sobre/monedero con el nombre del/la participante, indicando la cantidad, el que considere oportuno la familia)

Esta bolsa será entregada al monitor/a que corresponda, cuando lleguen al campamento. Una vez instalados/as, el equipo de monitores/as, procederá a la recogida y comprobación de la documentación aportada por parte de cada participante.

**Importante: la organización no se responsabiliza de la pérdida de ningún objeto, móviles, ni dinero, que no sea entregado al gestor/a-monitor/a y se use durante el campamento siguiendo las normas establecidas en esta información.**





Los/las monitores/as NO PUEDEN administrar medicación a los/las participantes y los/las menores no pueden tener consigo ningún medicamento.



Si es inevitable que un/a participante tenga que llevar algún medicamento al campamento, para poder administrárselo, necesitaremos la prescripción médica y/o una autorización firmada por los tutores/as legales (podéis descargar en la web), así como cantidad suficiente de medicación para todo el desarrollo del campamento.



## EN CASO DE ENFERMEDAD SOBREVENIDA DURANTE EL CAMPAMENTO

El protocolo de atención a participantes con algún problema como pequeña lesión, molestia estomacal, problema cutáneo, etc. es el siguiente:

- Valoración por parte de la dirección y el personal sanitario del centro y del responsable que acompaña al grupo desde Alcobendas.
- Asistencia a centro de salud si se estima oportuno y de ahí si fuera necesario derivación a un hospital, siempre bajo la indicación de un facultativo.
- En cualquier caso, se informaría previamente a la familia.
- En casos de otra envergadura se procede por medio de protocolo de emergencias.

# MEDICACIÓN



# COMUNICACIÓN



El uso del teléfono quedará restringido a una franja horaria que se especificará más adelante.

En caso de no traer teléfono móvil podréis llamar a vuestros hijos en el mismo horario al teléfono que se os facilitará antes del inicio del campamento.

Toda esta información se facilitará en la reunión informativa, a través de correo electrónico y el día de la salida del campamento.



## OTRAS

## RECOMENDACIONES

No es necesario que lleven dinero, ya que tienen cubiertas todas las necesidades. No obstante, podéis entregarles alguna pequeña cantidad para comprarse helado o refresco puntual.



# DÍA TIPO

## EXCURSIONES

- Coastering
- Pou del Glaç
- La Bisbal d'Empordà
- Visita Estartit

HORA	ACTIVIDAD
8:30	Buenos días
9:00	Desayuno
9:30	Orden, limpieza e higiene personal
10:00	Actividad de mañana +snack
13:00	Piscina
13:30	Comida
14:30	Descanso libre tutelado
15:30	Actividad de tarde
17:00	Merienda
17:30	Continuación talleres
19:00	Piscina
19:30	Higiene personal
20:30	Cena
21:12	El correo (actividad)
21:30	Juego de noche
23:30	A la cama
00:00	Buenas noches

# ACTIVIDADES

## ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

- Puentes
- Circuito de tirolinas
- Escalada
- Tiro con arco
- Quads
- BBT

Las actividades multiaventura son realizadas por monitores/as especialistas y titulados/as.

- Paintball
- Max Cross
- Coastering
- Salida a base náutica
  - Vela, kayak, paddel surf

## TALLERES Y ACTIVIDADES

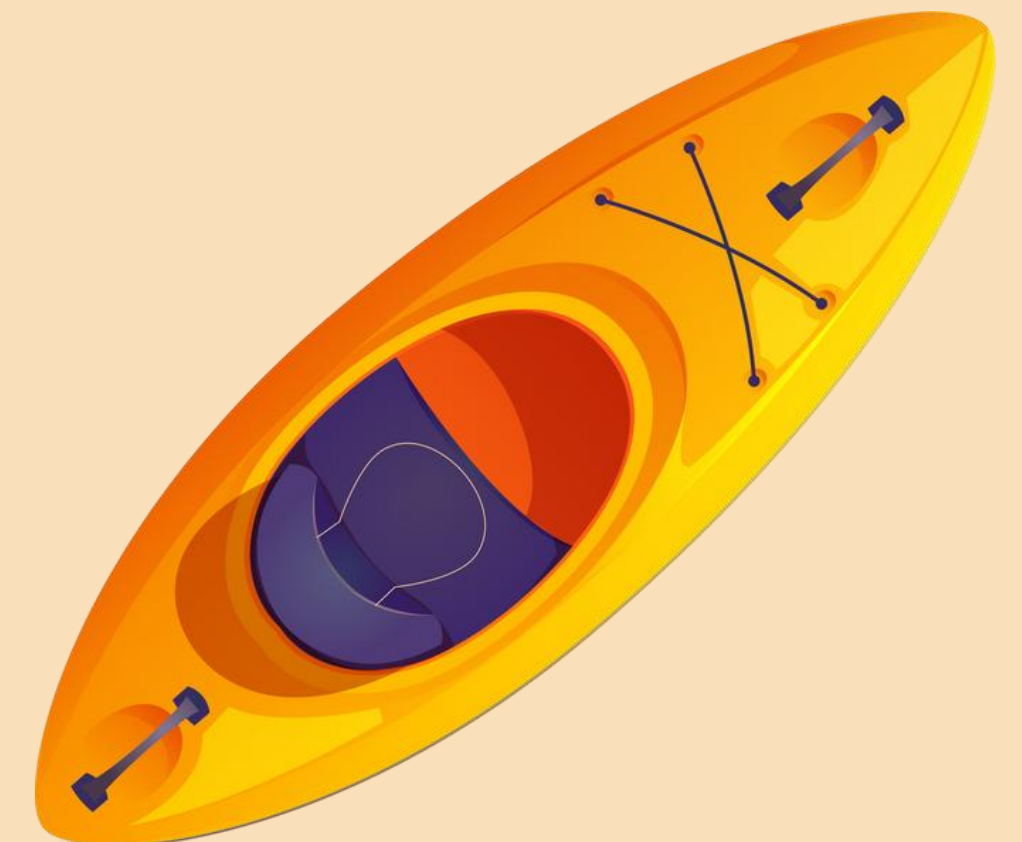
- Taller de torno
- Aventura por parejas
- Obrador
- Estampación artesanal
- AQUAESPORTS
- AQUAGYM

## VELADAS

Todas las noches se ofrece una actividad nocturna después de cenar.

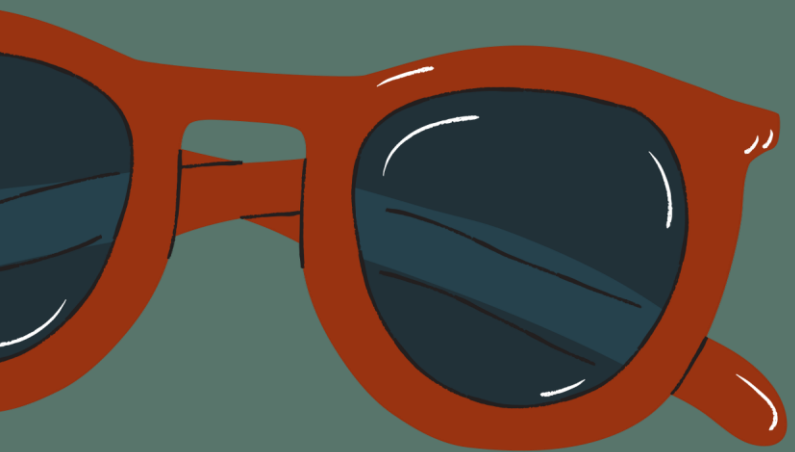
# EXCURSIONES

- Pou del Glaç
- La Bisbald`Empordà
- Visita Estartit

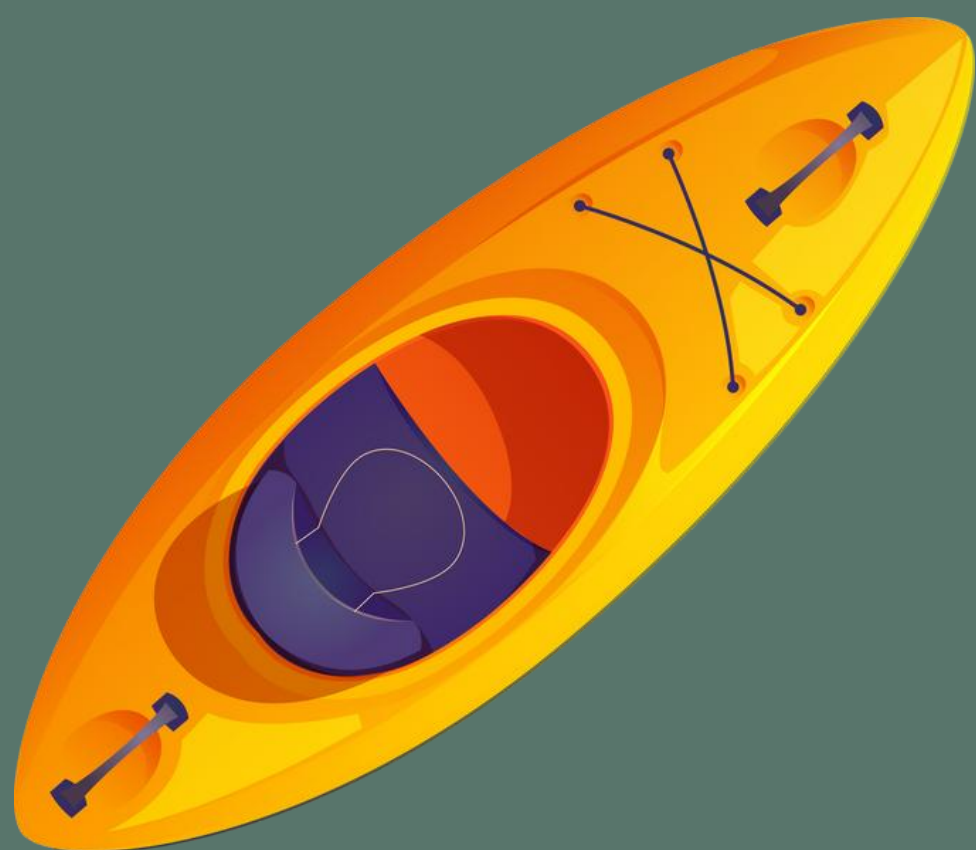


# PLANNING DE ACTIVIDADES

25		LLEGADA A LA INSTALACIÓN		INSTALACIÓN: DESCUBRIENDO EL ENTORNO	PISCINA	DUCHAS Y LLAMADAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
26	PUENTES CIRCUITO DE TIROLINAS	PISCINA	EL CORREO	ESCALADA (habilidad) TIRO CON ARCO	PISCINA	DUCHAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
27	QUADS ESCALADA (velocidad)	PISCINA	EL CORREO	AVENTURA POR PAREJAS TALLER TORNO	PISCINA	DUCHAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
28	SALIDA BASE NÁUTICA (pícnic) Vela, kayak y paddle surf				PISCINA	DUCHAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
29	OBRADOR ESTAMPACIÓN ARTESANAL	PISCINA	EL CORREO	RUTA BTT	PISCINA	DUCHAS Y LLAMADAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
30	PAINTBALL MAX CROSS DOBLE (pícnic) VISITA ESTARTIT				PISCINA	DUCHAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
1	EXCURSIÓN (pícnic) LA BISBAL EMPORDÀ				PISCINA	DUCHAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
2	COASTEERING	PISCINA	EL CORREO	VISITA AL POU DEL GLAÇ	PISCINA	DUCHAS Y LLAMADAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
3	AQUAESPORTS	PISCINA	EL CORREO	AQUAGYM PREPARACIÓN FIESTA FINAL	PISCINA	DUCHAS	DISCO
4	RECOGIDA EQUIPAJES	REGRESO A ALCOBENDAS					



RECUERDA:  
QUEREMOS QUE VUESTROS  
HIJOS E HIJAS DISFRUTEN DE  
UNA EXPERIENCIA  
MARAVILLOSA



[imaginalcobendas.org](http://imaginalcobendas.org)

