

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ BLANCO CON TOMATE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA FRUTA FRESCA PAN Kcal 645 Lip.(gr.) 20 Prot.(gr.) 24 H.C(gr.) 88
4 LENTEJAS CON VERDURA (PIMIENTO Y ZANAHORIA) TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN ENSALADA FRUTA FRESCA PAN Kcal 597 Lip.(gr.) 21 Prot.(gr.) 20 H.C(gr.) 78	5 CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA MIXTA EN SALSA CON PATATA Y CHAMPIÑÓN FRUTA FRESCA PAN Kcal 497 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 16 H.C(gr.) 65	6 ARROZ CON MAGRO Y SETAS FILETE DE ABADEJO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL Kcal 723 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 37 H.C(gr.) 103	7 ENSALADA DE PASTA (TOMATE, ZANAHORIA, MAIZ, QUESO Y JAMÓN) POLLO EN PEPITORIA (HUEVO Y CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN Kcal 688 Lip.(gr.) 19 Prot.(gr.) 30 H.C(gr.) 87	8 GARBANZOS REHOGADOS CON TOMATE SAN JACOBO ENSALADA FRUTA FRESCA PAN Kcal 567 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 18 H.C(gr.) 87
11 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE SAJONIA CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO FRUTA FRESCA PAN Kcal 513 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 26 H.C(gr.) 68	12 ENSALADA DE ARROZ (MAIZ, TOMATE, QUESO Y LECHUGA) CALDERETA DE RAPE FRUTA FRESCA PAN Kcal 524 Lip.(gr.) 6 Prot.(gr.) 19 H.C(gr.) 95	13 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO ASADO PATATA DADO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL Kcal 577 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 45 H.C(gr.) 54	14 LENTEJAS GUIADAS (PIMIENTO Y ZANAHORIA) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Kcal 529 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 22 H.C(gr.) 77	
18 MACARRONES A LA NAPOLITANA MAGRO ESTOFADO FRUTA FRESCA PAN Kcal 623 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 25 H.C(gr.) 90	19 PATATAS GRATINADAS BACALAO ORLY ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN Kcal 561 Lip.(gr.) 11 Prot.(gr.) 34 H.C(gr.) 81	20 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL Kcal 641 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 24 H.C(gr.) 87	21 ARROZ BLANCO CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON CALABACÍN FRUTA FRESCA PAN Kcal 633 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 28 H.C(gr.) 92	22 CREMA DE VERDURAS (PATATA, PUERRO, ZANAHORIA Y ESPINACA) EMPANADILLAS Y RABAS ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN Kcal 567 Lip.(gr.) 16 Prot.(gr.) 12 H.C(gr.) 84
25 CODITOS A LA NAPOLITANA LOMO ADOBADO A LA PLANCHA PATATAS FRUTA FRESCA PAN Kcal 604 Lip.(gr.) 11 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 93	26 GARBANZOS REHOGADOS MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN Kcal 502 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 27 H.C(gr.) 69	27 SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON CHAMPIÑÓN YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL Kcal 536 Lip.(gr.) 20 Prot.(gr.) 21 H.C(gr.) 60	28 ARROZ CON CHORIZO (TOMATE Y ZANAHORIA) TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN Kcal 584 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 16 H.C(gr.) 95	29 ENSALADILLA RUSA ESCALOPE DE POLLO PATATAS FRUTA FRESCA PAN Kcal 564 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 19 H.C(gr.) 74