



MENÚ BASAL JULIO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	ARROZ ECOLÓGICO CON MAGRO FILETE DE ABADENO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT DE TERNERA CON PATATA Y CHAMPIÑÓN YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	CODITOS A LA CREMA POLLO EN PEPITORIA (HUEVO Y CEBOLA) FRUTA FRESCA Y PAN	GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE SAN JACOBO CON CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA Y PAN
7	8	09	10	11
CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO CON TOMATE FRUTA FRESCA Y PAN	ENSALADA DE ARROZ ECOLÓGICO (MAIZ, TOMATE, QUESO Y JAMÓN) CALDERETA DE RAPE CON VERDURAS FRUTA FRESCA Y PAN	JUDÍAS VERDES SALTEADAS POLLO ASADO CON PURÉ DE PATATA YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	LENTEJAS ECOLÓGICAS GUIADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA Y PAN	MACARRONES CON TOMATE, CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA Y PAN
14	15	16	17	18
PATATAS GRATINADAS BACALAO CON TOMATE Y CALABAZA REHOGADA FRUTA FRESCA Y PAN	GUISANTES SALTEADOS MAGRO ESTOFADO CON PASTA SALTEADA FRUTA FRESCA Y PAN	LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	ARROZ ECOLÓGICO CON TOMATE JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON CALABACÍN FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE VERDURAS (PATATA, PUERRO, ZANAHORIA Y ESPINACA) EMPANADILLAS Y RABAS ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA Y PAN
21	22	23	24	25
COLIFLOR CON BECHAMEL LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA Y PAN	GARBANZOS REHOGADOS CON TOMATE Y VERDURAS (PIMIENTO Y ZANAHORIA) GALLINETA A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA Y PAN	SOPA DE FIDEOS ESTOFADO DE POLLO CON GUISANTES YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	ARROZ CON CHORIZO Y VERDURAS (TOMATE Y ZANAHORIA) HUEVOS REVUELTOS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA Y PAN	FESTIVO
28	29	30	31	
ENSALADA DE PASTA (TOMATE, ZANAHORIA, MAIZ, QUESO Y JAMÓN) MERLUZA AL HORNO CALABACÍN EN TEMPURA FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE COLIFLOR Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS MIXTAS (CERDO Y TERNERA) A LA CAZADORA FRUTA FRESCA Y PAN	LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	SOPA DE PICADILLO ESCALOPE DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA Y PAN	