

CAMPAMENTO NÁUTICO JUVENIL



Los Alcázares

Salida Plaza Mayor 1, Alcobendas: 22 de Julio a las 8:00 h.

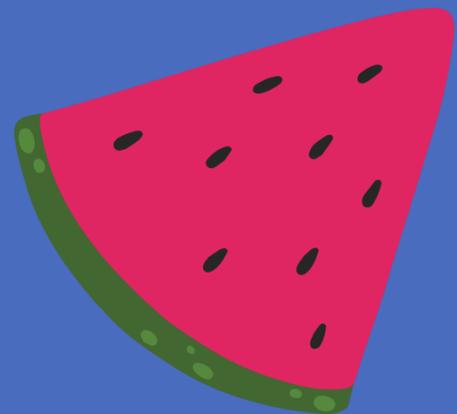
Regreso Plaza Mayor 1, Alcobendas: 31 de Julio a las 16h. (aproximada)

Mar Acuatic Resort.
Paseo Marítimo s/n,
30710. Los Alcázares (MURCIA)

22 DE JULIO

31 DE JULIO





**QUEREMOS QUE VUESTROS
HIJOS E HIJAS DISFRUTEN DE
UNA EXPERIENCIA
MARAVILLOSA**



imaginalcobendas.org



¡INFORMACIÓN DE INTERÉS



Info Alojamiento



Comunicación



Equipaje



Otras recomendaciones



Documentación



Actividades



Medicamentos

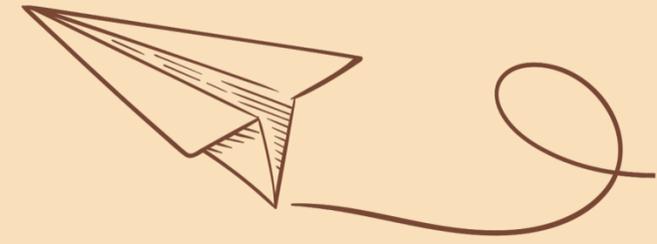


Día tipo



ALOJAMIENTO

La residencia está ubicada en primera línea de playa del Mar Menor.



INSTALACIONES

- 38 habitaciones de 4, 6 y 8 plazas
- Comedor para 130 comensales
- Cocina propia
- Sala disco amplia
- Patio de grandes dimensiones para realizar las distintas actividades deportivas.
- Los dormitorios disponen de muebles para dejar la ropa y ventiladores.

EL ALBERGUE PROPORCIONA

Sábanas

Mantas

A mitad de campamento se realiza un cambio de sábanas



EQUIPAJE

Recomendamos que se lleve la ropa marcada con el nombre del participante, se informa que no se hará colada durante el campamento. Aconsejamos llevar ropa que se pueda manchar.



Mochila grande/ maleta
Mochila pequeña para excursiones
Linterna de mano



Bañadores (al menos dos)
Toalla de baño
Toalla de aseo
Toalla de playa



Gorra
Crema solar resistente al agua de alto índice (mejor spray).
Crema de cacao o reparador labial
After-sun



Zapatillas para navegar tipo escaquin o botas de neopreno o sandalia de goma cerrada.
Deportivas



Varias camisetas para diario (además de un par tipo 'lycra', porque la llevarán puesta durante las actividades náuticas).
Pijama
Algo de ropa 'más formal' (cómoda) para las excursiones y la feria.



Algunaprendade abrigo tipo jersey o chaquetade chándal para la noche y pantalones de deporte largo.



Recipientepara agua estilo bidón deportivo para rellenar adiarrio, recomendado 75cl-1 l)



Loción o pulsera repelente de mosquitos



Bolsa de aseo (pasta de dientes, cepillo, gel de ducha, champú, peine, jabón de manos...)
Si usan gafas o lentillas sugerimos traer unas de repuesto
Gafas de sol a ser posible con cinta para colgar (opcional)



Recomendamos no llevar: consolas, portátiles, reproductores, mp3, ipod y otros objetos de valor.
En caso de llevarlos será responsabilidad del participante su cuidado.

DOCUMENTACIÓN

ANTES DE LA SALIDA



Antes de la sesión informativa es necesario contar con esta información/documentación

- Autorización, formulario web
- Copia de la tarjeta sanitaria
- Copia del DNI quien lo tenga
- **MEDICACIÓN:** Sólo en caso necesario si el/la participante tiene que llevar algún medicamento consigo durante los días que dura el campamento. Autorización de administrar medicamentos.

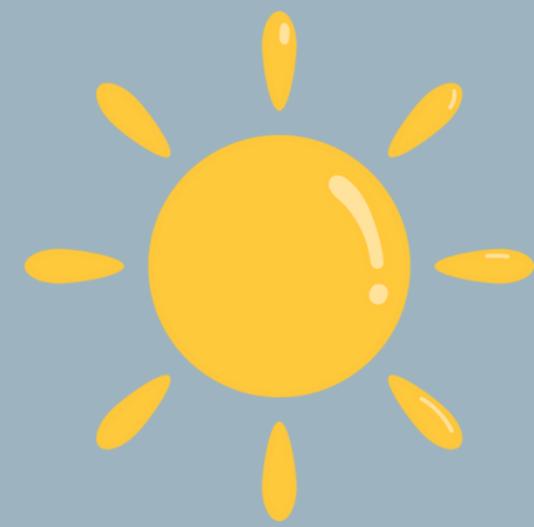
Desde el Servicio de Juventud, Infancia y Adolescencia se puede requerir información sobre las observaciones médicas y alergias en el caso de ser necesario para un correcto desarrollo de la actividad.

La familia deberá comunicar cualquier situación sobrevenida.

EL DÍA DE LA SALIDA



Original de la tarjeta sanitaria el día de la salida del campamento.



¡IMPORTANTE



Para la SALIDA DEL CAMPAMENTO, en la maleta o mochila meteremos una bolsa con auto cierre con el nombre completo del menor, en la que guardaremos:

- Tarjeta sanitaria original
- Móvil y cargador (si las familias consideran oportuno que su hijo/a lleve móvil)
- Medicación si la hubiese
- Dinero de bolsillo (en sobre/monedero con el nombre del/la participante, indicando la cantidad, el que considere oportuno la familia)

Esta bolsa será entregada al monitor/a que corresponda, cuando lleguen al campamento. Una vez instalados/as, el equipo de monitores/as, procederá a la recogida y comprobación de la documentación aportada por parte de cada participante.

Importante: la organización no se responsabiliza de la pérdida de ningún objeto, móviles, ni dinero, que no sea entregado al gestor/a-monitor/a y se use durante el campamento siguiendo las normas establecidas en esta información.





Los/las monitores/as **NO PUEDEN** administrar medicación a los/las participantes y los/las menores no pueden tener consigo ningún medicamento.



Si es inevitable que un/a participante tenga que llevar algún medicamento al campamento, para poder administrárselo, necesitaremos la prescripción médica y/o una autorización firmada por los tutores/as legales (podéis descargarla de la web), así como cantidad suficiente de los mismos para todo el desarrollo del campamento.

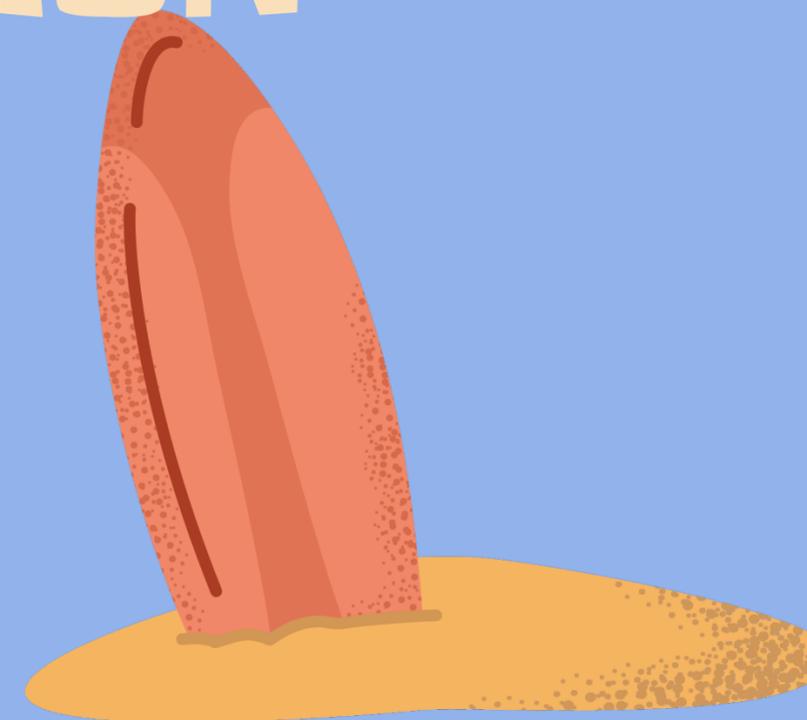


EN CASO DE ENFERMEDAD SOBREVENIDA DURANTE EL CAMPAMENTO

El protocolo de atención a participantes con algún problema de pequeña lesión, molestia estomacal, problema cutáneo, etc. es el siguiente:

- Valoración por parte de la dirección y el personal sanitario del centro y del responsable que acompaña al grupo desde Alcobendas.
- Asistencia a centro de salud si se estima oportuno y de ahí si fuera necesario, derivación a un hospital, siempre bajo la indicación de un facultativo.
- En cualquier caso, se informaría previamente a la familia.
- En casos de otra envergadura se procede por medio de protocolo de emergencias.

MEDICACIÓN



COMUNICACIÓN

El uso del teléfono quedará restringido a una franja horaria que se especificará más adelante.

En caso de no traer teléfono móvil podréis llamar a vuestros hijos en el mismo horario al teléfono que se os facilitará antes del inicio del campamento.

Toda esta información se facilitará en la reunión informativa, a través de correo electrónico y el día de la salida del campamento.



OTRAS RECOMENDACIONES

A modo de orientación, calculamos que 2€ por día, sería más que suficiente, por si tienen tiempo de tomar un helado o similar. El día de salida a la feria también llevan dinero, pero creemos que el exceso de dinero es innecesario.



DÍA TIPO

EXCURSIONES

- Día de la piscina municipal (Punta Calera) y juegos acuáticos
- Visita al Museo Flotante de Torrevieja (submarino)
- Visita al Parque Acuático de Torrevieja (Aquopolis)

HORA	ACTIVIDAD
8:00	Buenos días /Diana de Chicos/as. Y aseo personal
8:30	Desayuno
9:15	Cepillado de dientes y preparación
9:30	Bases teóricas Náutica
10:00	Actividad Náutica (hasta las 14:00h)
11:50	Tentempié
14:00	Recogida y enjuague
14:30	Comida
15:15	Tiempo libre supervisado y cepillado de dientes
16:00	Talleres de ocio
17:30	Merienda
18:00	Baño y juegos en la playa
19:30	Nos quitamos la sal
19:40	Duchas y llamadas (solo los días señalados)
20:30	Cena y Cepillado de dientes
21:30	Buzón y Velada Nocturna
23:45	A dormir

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES NÁUTICAS

- Vela ligera
- Windsurf
- Piragüismo
- Paddle surf
- Paddle surf gigante
- Hidro pedales
- Banana sky (o donutsky).

Las actividades náuticas como la vela ligera y el windsurf son realizadas por monitores/as especialistas y titulados/as.

El material a utilizar son gambas de 6 m, 25 aparejos de windsurf, 20 piraguas dobles, 15 tablas de paddle surf, 2 paddle surf gigante, 6 hidro pedales, y 2 banana ski.

Totalmente Homologados.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y LÚDICAS

- **JUEGOS:** Juegos de presentación, educativos, adaptados, cooperativos, miniolimpiadas, boom playero, gimkanas, actividad de concienciación medioambiental y de conocimiento de flora y fauna del lugar
- **DEPORTES:** competiciones por equipos de béisbol playa, fútbol playa, vóley playa, y además coreografías, acrosport y aquagym (el día de piscina).

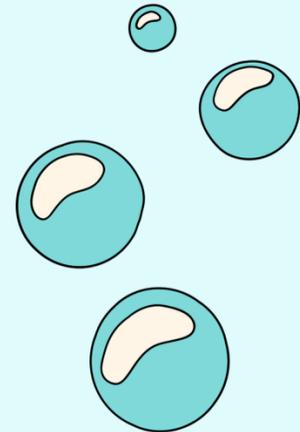
TALLERES Y VELADAS

Todos los días realizan talleres y veladas variadas de diferentes temáticas. Los talleres se realizan después de comer y algunos de ellos son de cabuyería, álbum de recuerdos (cuaderno de bitácora), lipdub, tres en raya viajero, disfraces, reciclaje, igualdad (no te enredes en las redes), alimentación saludable ...

Las veladas son todas las noches, después de las cenas y son del tipo Rompehielo, Furor, Geocaching, Cluedo, Got Talent, Bandera, FotoRace, Salida a la Feria, Noche de estrellas, barbacoa...

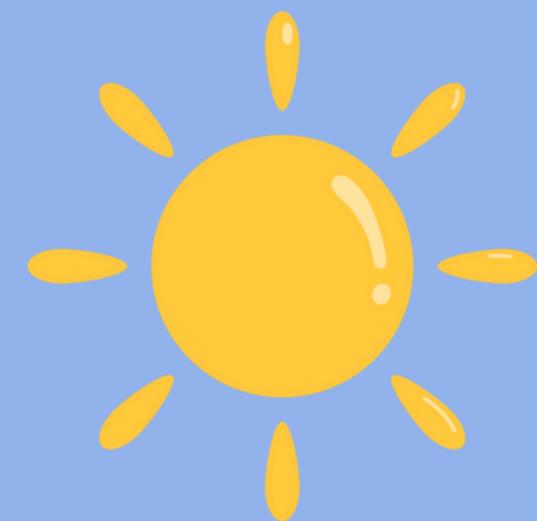
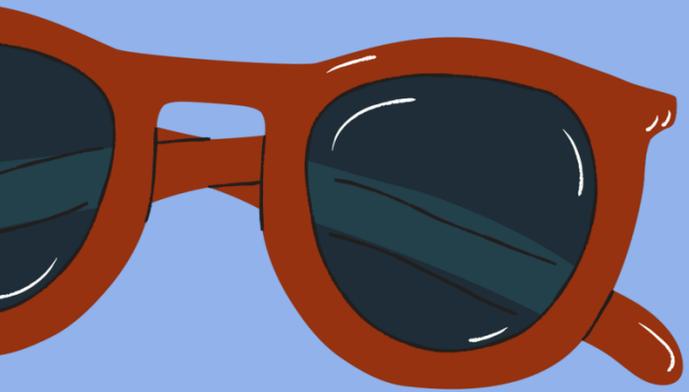
EXCURSIONES

- Playa de La Hita, zona ZEPA, con una actividad de concienciación medioambiental sobre el Mar Menor, y después a la Piscina de Punta Calera, con actividades de talleres temáticos y aquagym.
- Museo Flotante de Torrevieja, donde podrán ver el Submarino S-61 Delfín y la Patrullera Albatros 3, para pasar el resto del día en el Parque Acuático Aquopolis de Torrevieja.



PLANNING DE ACTIVIDADES

11		LLEGADA A LA INSTALACIÓN	CREACIÓN DE NORMAS DEL GRUPO	TALLER DE CABALLERÍA (PARA NÁUTICA)	JUEGOS DE PRESENTACIÓN, BOOM PLAYERO Y BAÑO LIBRE CONTROLADO	DUCHAS Y LLAMADAS	BUZÓN CALAVERA VELADA ROMPEHIELO (BIENVENIDA)
12	TEORÍA NÁUTICA	NÁUTICA POR ROTACIONES	INTERVENCIÓN EDUCATIVA + TIEMPO LIBRE/ HELADO	CUADERNO DE BITÁCORA Y MENSAJES DE DESPEDIDA TRAS LA SALIDA OPEN RACE CON MATERIAL RECICLADO	DEPORTES EUROPEOS: FUTBOL PLAYA, VOLEY PLAYA, BALONMANO PLAYA Y BAÑO LIBRE CONTROLADO COMPETICIONES	DUCHAS	BUZÓN CONTROL RECOMPENSAS VELADA FUROR CANCIONES Y JUEGOS CON MÚSICA
13	TEORÍA NÁUTICA	NÁUTICA POR ROTACIONES	INTERVENCIÓN EDUCATIVA + TIEMPO LIBRE/ HELADO	DESARROLLO SOSTENIBLE (RRR): TRES EN RALLA VIAJERO CON MATERIAL RECICLADO	COMPETICIONES DEPORTES EUROPEOS: FUTBOL PLAYA, VOLEY PLAYA, BALONMANO PLAYA Y BAÑO LIBRE CONTROLADO	DUCHAS	BUZÓN RECOMPENSAS Y VELADA: CAPITALES EUROPEAS GEOCACHING
14	TEORÍA NÁUTICA	NÁUTICA POR ROTACIONES	INTERVENCIÓN EDUCATIVA + TIEMPO LIBRE/ HELADO	TALLER ESTO ES HOLLYWOOD ACTUACIONES		DUCHAS	BUZÓN RECOMPENSAS Y TALENT SHOW ESTO ES HOLLYWOOD
15	TEORÍA NÁUTICA	NÁUTICA POR ROTACIONES	INTERVENCIÓN EDUCATIVA + TIEMPO LIBRE/ HELADO	TALLER SOBRE ADICCIONES Y DROGODEPENDENCIAS	DEPORTES AMERICANOS: BEISBOL, FRESBEE, UNIHOC Y BAÑO LIBRE	DUCHAS Y LLAMADAS	BUZON RECOMPENSAS Y VELADA AL ESTRATEGO GUERRA DE SECESIÓN
16	ACTIVIDAD MEDIOAMBIENTA. VISITA PLAYA DE LA HITA. ESPACIO PROTEGIDO NÁUTICA POR ROTACIONES		SALIDA A LA PISCINA	TALLER DE CREATIVIDAD CON ESPECIES AUTÓCTONAS PROTEGIDAS	SALIDA A LA PISCINA	DUCHAS	BUZÓN RECOMPENSAS Y VELADA: SAFARI
17	TEORÍA NÁUTICA	NÁUTICA POR ROTACIONES	INTERVENCIÓN EDUCATIVA + TIEMPO LIBRE/ HELADO	TALLER LIPDUB BOLLYWOOD (ENSAYOS Y GRABACIÓN)	JUEGOS COOPERATIVOS Y BAÑO LIBRE	DUCHAS	SALIDA A LA FERIA
18	EXCURSIÓN PARQUE ACUÁTICO + MUSEO FLOTANTE					DUCHAS Y LLAMADAS	BUZÓN Y RECOMPENSAS VER LIPDUB VELADA NOCHE DE LAS ESTRELLAS
19	TEORIA DE REGATAS	REGATAS FINALES DE CAMPAMENTO + DONUT SKY+ BANANA+LANCHA RÁPIDA	INTERVENCIÓN EDUCATIVA + TIEMPO LIBRE/ HELADO	ACTIVIDAD FINAL CLASIFICACIÓN OPEN RACE, SUMA KM. LLEGADA A META RESOLUCIÓN RECOMPENSAS GRUPALES. PROYECCIÓN LIPDUB	OLIMPIADAS	DUCHAS	VELADA DESPEDIDA DISCOFIESTA EUROVISIÓN
20	RECOGIDA EQUIPAJES	REGRESO A ALCOBENDAS					Planning orientativo



**RECUERDA:
QUEREMOS QUE VUESTROS
HIJOS E HIJAS DISFRUTEN DE
UNA EXPERIENCIA
MARAVILLOSA**



imagonalcobendas.org

