

CAMPAMENTO MULTIAVENTURA JUVENIL

La Bisbal d'Empordà

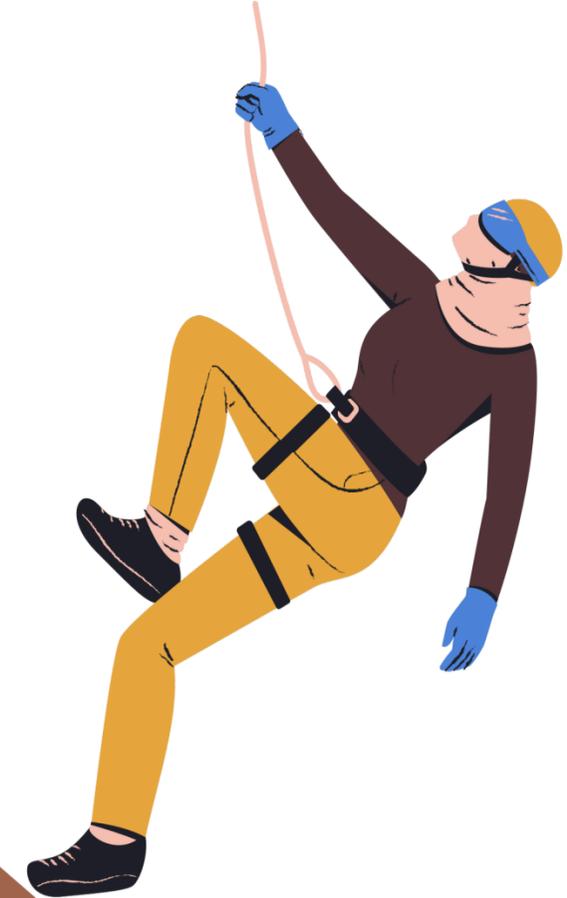
Salida Plaza Mayor 1, Alcobendas: 28 de Junio a las 8:00 h.

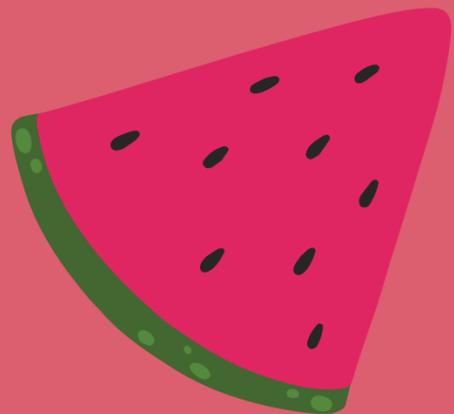
Regreso Plaza Mayor 1, Alcobendas: 7 de Julio a las 19h. (aproximada)

 Pou del Glaç Crta La Bisbal- Calonge
17100, La Bisbal d'Empordà

28 DE JUNIO

7 DE JULIO





**QUEREMOS QUE VUESTROS
HIJOS E HIJAS DISFRUTEN DE
UNA EXPERIENCIA
MARAVILLOSA**



imaginalcobendas.org



¡INFORMACIÓN DE INTERÉS



Info Alojamiento



Comunicación



Equipaje



Otras recomendaciones



Documentación



Día tipo



Medicamentos

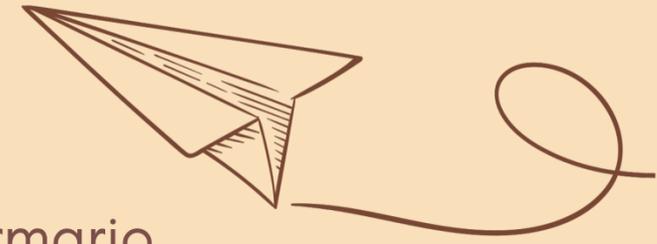


Actividades



ALOJAMIENTO

Casa de Colonias/ Campamentos. Habitaciones de , 4 y 6 camas máximo con baño privado y armario.



INSTALACIONES

- Amplios espacios verdes
- Pabellón con diversas salas polivalentes para actividades
- Zonas deportivas
- Piscina.
- Comedor de 180 comensales
- Cocina propia (comida presentada tipo self service)
- Zonas/espacios de bosque
- Campo con porterías
- Rocódromo
- Parque de cuerdas
- Circuitos de aventura de todos los niveles

EL ALBERGUE PROPORCIONA

Sábanas

Mantas

Los dormitorios disponen de muebles para dejar la ropa.





EQUIPAJE

Recomendamos que se lleve la ropa marcada con el nombre del participante, se informa que no se hará colada durante el campamento. Aconsejamos llevar ropa que se pueda manchar.



Mochila grande/ maleta

Mochila pequeña para excursiones

Linterna de mano



Bañadores (al menos dos)

Toalla de baño

Toalla de aseo

Toalla de piscina



Gorra

Crema solar de alto índice

Crema de cacao o reparador labial

After-sun/ Crema hidratante



Recipiente para agua estilo bidón deportivo para rellenar a diario



Loción o pulsera repelente de mosquitos



Mudas de ropa interior

Camisetas de manga corta

Pantalones cortos y largos

Jersey de manga larga

Chándal deportivo



Calzado cómodo y seguro:

-Chanclas atadas para el agua.

-Calzado deportivo y de recambio.

Se aconseja además llevar unas deportivas viejas, para que la actividad de descenso de barrancos.



Bolsa de aseo (pasta de dientes, cepillo, gel de ducha, champú, peine, jabón de manos...)

Si usan gafas o lentillas sugerimos traer unas de repuesto

Gafas de sol a ser posible con cinta para colgar (opcional)



Recomendamos no llevar: consolas, portátiles, reproductores, mp3, Ipod y otros objetos de valor.
En caso de llevarlos será responsabilidad del participante su cuidado.

DOCUMENTACIÓN

ANTES DE LA SALIDA



Antes de la sesión informativa es necesario contar con esta información/documentación

- Autorización, formulario web
- Copia de la tarjeta sanitaria
- Copia del DNI quien lo tenga
- **MEDICACIÓN:** Sólo en caso necesario si el/la participante tiene que llevar algún medicamento consigo durante los días que dura el campamento. Autorización de administrar medicamentos.

Desde el Servicio de Juventud, Infancia y Adolescencia se puede requerir información sobre las observaciones médicas y alergias en el caso de ser necesario para un correcto desarrollo de la actividad.

La familia deberá comunicar cualquier situación sobrevenida.

EL DÍA DE LA SALIDA



Original de la tarjeta sanitaria el día de la salida del campamento.



¡IMPORTANTE



Para la SALIDA DEL CAMPAMENTO, en la maleta o mochila meteremos una bolsa con auto cierre con el nombre completo del menor, en la que guardaremos:

- Tarjeta sanitaria original
- Móvil y cargador (si las familias consideran oportuno que su hijo/a lleve móvil)
- Medicación si la hubiese
- Dinero de bolsillo (en sobre/monedero con el nombre del/la participante, indicando la cantidad, el que considere oportuno la familia)

Esta bolsa será entregada al monitor/a que corresponda, cuando lleguen al campamento. Una vez instalados/as, el equipo de monitores/as, procederá a la recogida y comprobación de la documentación aportada por parte de cada participante.

Importante: la organización no se responsabiliza de la pérdida de ningún objeto, móviles, ni dinero, que no sea entregado al gestor/a-monitor/a y se use durante el campamento siguiendo las normas establecidas en esta información.





Los/las monitores/as **NO PUEDEN** administrar medicación a los/las participantes y los/las menores no pueden tener consigo ningún medicamento.



Si es inevitable que un/a participante tenga que llevar algún medicamento al campamento, para poder administrárselo, necesitaremos la prescripción médica y/o una autorización firmada por los tutores/as legales (podéis descargarla de la web), así como cantidad suficiente de los mismos para todo el desarrollo del campamento.



EN CASO DE ENFERMEDAD SOBREVENIDA DURANTE EL CAMPAMENTO

El protocolo de atención a participantes con algún problema de pequeña lesión, molestia estomacal, problema cutáneo, etc. es el siguiente:

- Valoración por parte de la dirección y el personal sanitario del centro y del responsable que acompaña al grupo desde Alcobendas.
- Asistencia a centro de salud si se estima oportuno y de ahí si fuera necesario, derivación a un hospital, siempre bajo la indicación de un facultativo.
- En cualquier caso, se informaría previamente a la familia.
- En casos de otra envergadura se procede por medio de protocolo de emergencias.

MEDICACIÓN



COMUNICACIÓN

El uso del teléfono quedará restringido a una franja horaria que se especificará más adelante.

En caso de no traer teléfono móvil podréis llamar a vuestros hijos en el mismo horario al teléfono que se os facilitará antes del inicio del campamento.

Toda esta información se facilitará en la reunión informativa, a través de correo electrónico y el día de la salida del campamento.



OTRAS RECOMENDACIONES

No es necesario que lleven dinero, ya que tienen cubiertas todas las necesidades. No obstante, podéis entregarles alguna pequeña cantidad para comprarse helado o refresco puntual.



DÍA TIPO

EXCURSIONES

- Coastering
- Pou del Glaç
- La Bisbal d'Empordà
- Visita Estartit

HORA	ACTIVIDAD
8:30	Buenos días
9:00	Desayuno
9:30	Orden, limpieza e higiene personal
10:00	Actividad de mañana + snack
13:00	Piscina
13:30	Comida
14:30	Descanso libre tutelado
15:30	Actividad de tarde
17:00	Merienda
17:30	Continuación talleres
19:00	Piscina
19:30	Higiene personal
20:30	Cena
21:12	El correo (actividad)
21:30	Juego de noche
23:30	A la cama
00:00	Buenas noches

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

- Puentes
- Circuito de tirolinas
- Escalada
- Tiro con arco
- Quads
- BBT

Las actividades multiaventura son realizadas por monitores/as especialistas y titulados/as.

- Paintball
- Max Cross
- Coastering
- Salida a base náutica
 - Vela, kayak, paddel surf

TALLERES Y ACTIVIDADES

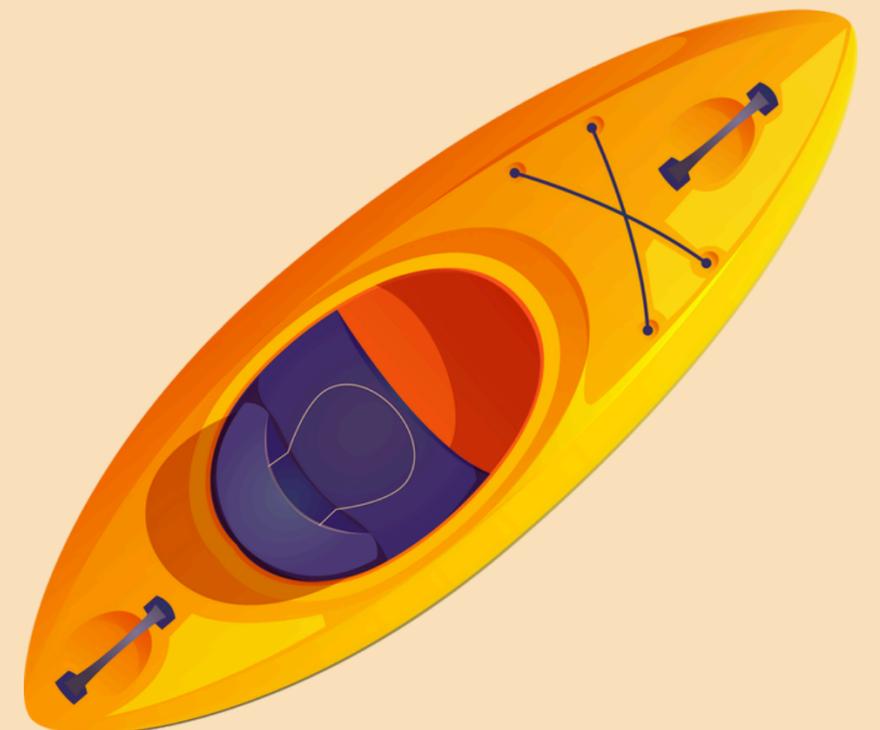
- Taller de torno
- Aventura por parejas
- Obrador
- Estampación Artesanal
- AQUAESPORTS
- AQUAGYM

VELADAS

Todas las noches se ofrece una actividad nocturna después de cenar. Estas actividades son del tipo.....

EXCURSIONES

- Pou del Glaç
- La Bisbal d'Empordà
- Visita Estartit

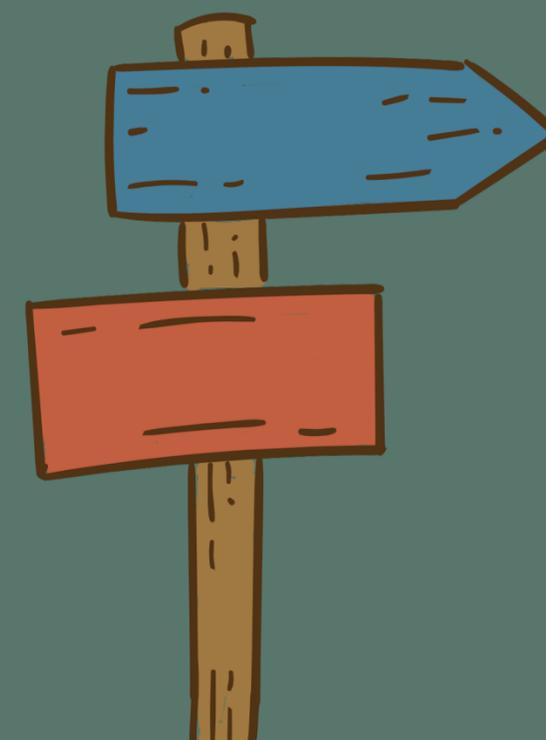


PLANNING DE ACTIVIDADES

28		LLEGADA A LA INSTALACIÓN		INSTALACIÓNDESCUBIERTA ENTORNO!	PISCINA	DUCHAS Y LLAMADAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
29	PUENTES CIRCUITO DE TIROLINAS	PISCINA	EL CORREO	ESCALADA (habilidad) TIRO CON ARCO	PISCINA	DUCHAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
30	QUADS ESCALADA (velocidad)	PISCINA	EL CORREO	AVENTURA POR PAREJAS TALLER TORNO	PISCINA	DUCHAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
1	SALIDA BASE NÁUTICA (pícnic) Vela, kayak y paddle surf				PISCINA	DUCHAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
2	OBRADOR ESTAMPACIÓN ARTESANAL	PISCINA	EL CORREO	RUTA BTT	PISCINA	DUCHAS Y LLAMADAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
3	PAINTBALL MAX CROSS DOBLE (pícnic) VISITA ESTARTIT				PISCINA	DUCHAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
4	EXCURSIÓN (pícnic) LA BISBAL EMPORDÀ				PISCINA	DUCHAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
5	COASTEERING	PISCINA	EL CORREO	VISITA AL POU DEL GLAÇ	PISCINA	DUCHAS Y LLAMADAS	ACTIVIDAD DE NOCHE
6	AQUAESPORTS	PISCINA	EL CORREO	AQUAGYM PREPARACIÓ FIESTA FINAL	PISCINA	DUCHAS	DISCO
7	RECOGIDA EQUIPAJES	REGRESO A ALCOBENDAS					



**RECUERDA:
QUEREMOS QUE VUESTROS
HIJOS E HIJAS DISFRUTEN DE
UNA EXPERIENCIA
MARAVILLOSA**



imagonalcobendas.org

