



MENÚ BASAL AGOSTO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			GARBANZOS REHOGADOS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA Y PAN	ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE CARNE ASADA CON ZANAHORIAS FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
5	6	7	8	9
LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ZANAHORIA Y PIMIENTO TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA Y PAN	CODITOS A LA CREMA POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA Y PAN	ARROZ ECOLÓGICO CON MAGRO FILETE DE ABADENO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT DE TERNERA FRUTA FRESCA Y PAN	GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE CABALLA EN SALSA CON CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
12	13	14	15	16
ENSALADA DE ARROZ ECOLÓGICO MERLUZA A LA ROMANA BERENJENA EN TEMPURA FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE CALABACÍN WOK DE TERNERA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS FRUTA FRESCA Y PAN	GARBANZOS REHOGADOS CALDERETA DE RAPE YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	FESTIVO	MACARRONES CON TOMATE, CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
19	20	21	22	23
SOPA DE FIDEOS MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA Y PAN	PATATAS GRATINADAS MEDALLÓN DE BACALAO CON TOMATE Y CALABAZA REHOGADA FRUTA FRESCA Y PAN	LENTEJAS ECOLÓGICAS GUIADAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE REDONDO DE TERNERA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE VERDURAS EMPANADILLAS Y RABAS ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
26	27	28	29	30
JUDÍAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATA Y PIMIENTO FRUTA FRESCA Y PAN	GARBANZOS REHOGADOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y MÁIZ FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE CALABAZA MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	LENTEJAS ECOLÓGICAS GUIADAS LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA Y PAN	CODITOS CON TOMATE Y ORÉGANO NUGGETS DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN