



MENÚ BASAL JULIO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ZANAHORIA Y PIMIENTO TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA Y PAN	CODITOS A LA CREMA POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA Y PAN	ARROZ ECOLÓGICO CON MAGRO FILETE DE ABADEJO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT DE TERNERA FRUTA FRESCA Y PAN	GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE CABALLA EN SALSA CON CALABACÍN REHOGADO FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
8	9	10	11	12
ENSALADA DE ARROZ ECOLÓGICO MERLUZA A LA ROMANA BERENJENA EN TEMPURA FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE CALABACÍN WOK DE TERNERA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS FRUTA FRESCA Y PAN	GARBANZOS REHOGADOS CALDERETA DE RAPE YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	JUDÍAS VERDES SALTEADAS LOMO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA Y PAN	MACARRONES CON TOMATE, CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
15	16	17	18	19
SOPA DE FIDEOS MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA Y PAN	PATATAS GRATINADAS MEDALLÓN DE BACALAO CON TOMATE Y CALABAZA REHOGADA FRUTA FRESCA Y PAN	LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE REDONDO DE TERNERA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE VERDURAS EMPANADILLAS Y RABAS ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
22	23	24	25	26
COLIFLOR CON BECHAMEL RAGOUT DE TERNERA CON PATATA Y PIMIENTO FRUTA FRESCA Y PAN	GARBANZOS REHOGADOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA Y PAN	CREMA DE CALABAZA MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	FESTIVO	LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA Y PAN
29	30	31		
ENSALADA DE PASTA RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA CALABACÍN EN TEMPURA FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	CREMA DE COLIFLOR Y ZANAHORIA ALBÓNDIGAS MIXTAS (CERDO Y TERNERA) A LA CAZADORA FRUTA FRESCA Y PAN	SOPA DE PICADILLO FILETE DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL		