



Ciudades  
Amigas  
de la Infancia



Iniciativa  
Ciudades  
Amigas de la  
Infancia

unicef   
para cada infancia

# II MANIFIESTO DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Para nuestra protección  
ipasamos a la acción!



Edita:

**UNICEF España**

C/ Mauricio Legendre, 36  
28046 Madrid  
Tel. 913 789 555  
ciudadesamigas@unicef.es

Elaborado por niños, niñas y adolescentes de consejos y espacios de participación infantil y adolescente de la Comunidad de Madrid, en colaboración con UNICEF Comité Madrid y el Área de Políticas Locales y Participación – Departamento de Sensibilización y Políticas de Infancia.

Diseño y maquetación:  
Grupo Cooperativo Tangente

Noviembre de 2023

## Introducción

40 niños, niñas y adolescentes representantes de comisiones y espacios de participación de los municipios de Alcobendas, Alcorcón, Fuenlabrada, Madrid, Meco, San Fernando de Henares, Soto del Real, Tres Cantos y Villarejo de Salvanés nos hemos reunido en el Segundo Encuentro Autonómico de Participación Infantil y Adolescente de la Comunidad de Madrid, celebrado el 28 de octubre de 2023 en el Centro Juvenil Pipo Velasco (Usera).

Hemos reflexionado y debatido sobre el derecho a la protección y sobre cómo crear espacios más seguros en los municipios, pueblos y barrios de la Comunidad de Madrid, y en este Manifiesto recogemos nuestras conclusiones y propuestas.

## El derecho a la protección de niños, niñas y adolescentes es...

- ⇒ Derecho a sentirse seguro/a, protegido/a y contar con ayuda cuando la necesitamos. Un derecho que creemos que no se cumple
- ⇒ Tener una casa, una familia que te proteja
- ⇒ Contar con una buena salud mental
- ⇒ La seguridad fuera de casa, pero también dentro (hay situaciones de violencia dentro de algunas familias)
- ⇒ La protección frente al maltrato físico
- ⇒ La protección ante todo tipo de acoso (también del ciberacoso)
- ⇒ La protección frente a las bandas y a las drogas
- ⇒ Acceder a recursos y servicios de salud mental
- ⇒ La autonomía
- ⇒ La libertad de expresión
- ⇒ Garantizar los espacios seguros, y que la familia sea uno de ellos
- ⇒ La seguridad en el ámbito educativo
- ⇒ Que se nos tenga en cuenta en todos los ámbitos que nos afecten
- ⇒ Prevención en salud mental y bullying
- ⇒ Más compromiso y más acción

### ¿Qué espacios nos parecen más inseguros para la infancia?

- ⇒ Centros educativos: institutos y escuelas
- ⇒ Parques
- ⇒ Internet y redes sociales
- ⇒ Lugares poco concurridos, y también demasiado concurridos
- ⇒ Lugares poco iluminados por la noche
- ⇒ La calle
- ⇒ Bares
- ⇒ Transporte público
- ⇒ Sitios donde no están acostumbrados a tratar a los niños como niños (juzgados y comisarías, por ejemplo)
- ⇒ Las bandas
- ⇒ Las personas que hacen que un sitio cualquiera sea inseguro

### ¿Qué espacios nos parecen más seguros para la infancia?

- ⇒ Institutos donde hay acompañamiento, recursos y libertad de expresión
- ⇒ Espacios deportivos
- ⇒ Espacios donde practicar aficiones
- ⇒ Familia
- ⇒ Redes sociales, cuando te muestran su apoyo

### ¿A quién acudiríais si sufriéramos violencia?

- ⇒ A adultos de confianza
- ⇒ La familia, pero también depende de la relación
- ⇒ Padres de amigos/as
- ⇒ Monitores de comisiones y espacios de participación
- ⇒ Policía
- ⇒ Psicólogos
- ⇒ Profesores de confianza, con empatía y sensibilidad
- ⇒ Adultos que nos entiendan
- ⇒ A los amigos
- ⇒ A nuestros iguales (como los alumnos ayudantes, o el grupo de referencia)
- ⇒ A la pareja





Para nuestra protección  
¡pasamos a la acción!

Estas son nuestras  
**propuestas** para crear  
espacios más seguros

### En la familia

- ⇒ Que sea un espacio más seguro para que los niños y niñas comenten sus problemas sin sentirse juzgados
- ⇒ Hacer tutorías familiares
- ⇒ Que haya escuelas de familias
- ⇒ Más recursos para detectar el abuso y el maltrato
- ⇒ Que haya programas de servicios sociales y formación a las familias
- ⇒ Trabajar también en evitar el exceso de protección
- ⇒ Educar en casa

### En los espacios deportivos y de ocio

- ⇒ Fomentar el respeto entre los rivales, y también entre las familias
- ⇒ Formar a las personas que entrenan para que sepan también sobre protección
- ⇒ Que no haya competitividad excesiva, competir con respeto
- ⇒ Que promuevan hábitos de autocuidado
- ⇒ Mayor vigilancia y limpieza
- ⇒ Más iluminación

### En los centros educativos

- ⇒ Más formación para los profesores
- ⇒ Código de respeto mutuo dentro de los coles (entre el alumnado, pero también entre alumnado y profesorado)
- ⇒ Que los docentes no abusen de los castigos
- ⇒ Mejorar las instalaciones deportivas en institutos y colegios, teniendo en cuenta nuestra opinión
- ⇒ Más seguridad
- ⇒ Que haya charlas de prevención: reducir el número de charlas, pero que sean más prácticas. Poder decidir sobre las charlas que se vayan a dar
- ⇒ Más psicólogos en los colegios e institutos, y ayuda a la salud mental
- ⇒ Más orientadores especializados en psicología
- ⇒ Más compromiso para acabar con el bullying
- ⇒ Empezar a enseñar la educación y el respeto desde edad temprana

### En los centros de salud y hospitales

- ⇒ Mejorar las condiciones de las personas que trabajan en la sanidad pública
- ⇒ Acceso a la salud mental: que haya psicólogos gratuitos
- ⇒ Acceso al médico de familia
- ⇒ Que no tarden tanto en dar cita médica y que haya más personal
- ⇒ Que haya más centros médicos, sobre todo en lugares retirados
- ⇒ Que no haya violencia contra los pacientes
- ⇒ Que enseñen hábitos de autocuidado
- ⇒ Información accesible sobre sexualidad y drogas





## En el espacio público

- ⇒ Más farolas donde haya mala iluminación
- ⇒ Peatonalizar los espacios en los que solemos estar
- ⇒ Mejorar las intervenciones de la policía en espacios donde esté la adolescencia
- ⇒ Que haya una pared en cada barrio específicamente para arte urbano
- ⇒ Respeto en la calle

## En las redes

- ⇒ Que haya talleres más prácticos sobre redes, donde nos pregunten
- ⇒ Promover la educación en redes sociales
- ⇒ Que los creadores de las redes sociales tengan un control sobre el ciberacoso
- ⇒ Que la inteligencia artificial no deje generar contenido sexual o violento
- ⇒ Que enseñen la verdadera cara de la realidad (no solo una parte)

## Otras propuestas

- ⇒ Los policías y docentes tienen que estar formados para ayudarnos
- ⇒ Se necesita un servicio más acogedor y especializado de policía
- ⇒ Revisión parental cuando se produzcan adopciones
- ⇒ Que haya psicólogos en centros juveniles, y que los centros estén más cercanos
- ⇒ Mayor y mejor formación a la hora de dar charlas de concienciación
- ⇒ Charlas y talleres para poder detectar nuestros problemas
- ⇒ Controlar el aforo en centros comerciales, sobre todo en rebajas

PROPUESTAS

PROPUESTAS

PROPUESTAS





Para nuestra protección  
¡pasamos a la acción!

## Estos son nuestros compromisos

### En los centros educativos

- ⇒ Participar en los equipos de convivencia
- ⇒ Ayudar a nuestros/as compañeros/as cuando lo necesiten
- ⇒ Poner en marcha buzones de confesión anónima y utilizarlos
- ⇒ Preparar charlas y presentarlas nosotros/as
- ⇒ Tratarlos con educación y respeto

### En los centros de salud y hospitales

- ⇒ Valorar y respetar a los/as profesionales de la sanidad pública

### En los espacios deportivos

- ⇒ Competir con respeto

### En las redes sociales

- ⇒ Hacer un buen uso personal
- ⇒ Participar activamente en las charlas sobre redes sociales





**unicef**   

---

**para cada infancia**

