

# ALCOBENDAS CAMPAMENTO DE VERANO AGOSTO 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>
	- ESPIRALES NAPOLITANA - MERLUZA A LA ROMANA - ENSALADA DE LECHUGA Y FRUTA FRESCA Y PAN	- ENSALADA CÉSAR - CHULETA A LA PLANCHA - G. PURÉ DE MANZANA Y YOGUR NATURAL Y PAN	- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA - G. ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Y FRUTA FRESCA Y PAN	- ARROZ BLANCO CON TOMATE - NUGGETS DE POLLO - G. ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Y YOGUR NATURAL Y PAN
<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
- LENTEJAS CON VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y FRUTA FRESCA Y PAN	- CODITOS A LA CREMA - POLLO EN PEPITORIA - FRUTA FRESCA Y PAN	- ARROZ CON MAGRO - FILETE DE ABADENO EMPANADO - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS Y YOGUR NATURAL Y PAN	- CREMA DE ZANAHORIA - RAGOUT DE TERNERA - FRUTA FRESCA Y PAN	- GARBANZOS SALTEADO CON TOMATE - FILETE DE SAJONIA PLANCHA - CALABACÍN REHOGADO Y YOGUR NATURAL Y PAN
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
- ENSALADA DE ARROZ - MERLUZA A LA ROMANA - BERENJENA EN TEMPURA Y FRUTA FRESCA Y PAN	FESTIVO	- CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y YOGUR NATURAL Y PAN	- JUDÍAS VERDES SALTEADAS - LOMO EMPANADO - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Y FRUTA FRESCA Y PAN	- MACARRONES CON TOMATE Y VERDURAS - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - ENSALADA DE LECHUGA Y YOGUR NATURAL Y PAN
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
- SOPA DE FIDEOS - MAGRO ESTOFADO - FRUTA FRESCA Y PAN	- PATATAS GRATINADAS - MEDALLÓN DE SALMÓN CON TOMATE - CALABAZA REHOGADA Y FRUTA FRESCA Y PAN	- LENTEJAS GUIADAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS Y YOGUR NATURAL Y PAN	- ARROZ BLANCO CON TOMATE - CHULETA A LA PLANCHA - ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Y FRUTA FRESCA Y PAN	- CREMA DE VERDURAS - EMPANADILLAS Y RABAS - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Y YOGUR NATURAL Y PAN
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
- COLIFLOR CON BECHAMEL - FILETE RUSO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Y FRUTA FRESCA Y PAN	- CREMA DE CALABAZA - JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN Y YOGUR NATURAL Y PAN	- LENTEJAS GUIADAS - LOMO ADOBADO A LA PLANCHA - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Y FRUTA FRESCA Y PAN	

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescado o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta

