

# Tu primer Empleo

[www.imaginalcobendas.org](http://www.imaginalcobendas.org)



Buscar tu primer trabajo es como la pescadilla que se muerde la cola ya que para encontrarlo suele hacer falta experiencia y para tener experiencia hace falta encontrar un empleo.

El enfoque y la actitud son fundamentales. Ponle ganas y demuestra tus fortalezas, eso te abrirá más puertas de lo que imaginas. No desesperes y ten en cuenta algunas cuestiones:

## ¿Cómo debería ser tu currículum?

- ✓ Fácil de leer, con términos claros.
- ✓ Cuida el orden, la estructura y el formato.
- ✓ Ten cuidado con la ortografía, los signos de puntuación y la gramática, evita las erratas.
- ✓ Destaca los títulos y datos importantes.
- ✓ Guárdalo en PDF o Word y Envíalo a tu propio correo electrónico.
- ✓ Incluye: Datos personales, formación, experiencia, idiomas, informática y otros datos de interés. Consulta plantillas gratuitas por internet.
- ✓ Destaca tus habilidades y cualidades.
- ✓ Adáptalo al puesto que te presentas. Incorpora tus redes sociales.
- ✓ No olvides actualizarlo con todo lo nuevo.

## Reconoce sin vergüenza que buscas tener experiencia laboral

Escribe unas líneas de presentación, presentarte, tipo, "he terminado recientemente el bachillerato" "en la actualidad me encuentro terminando la ESO y con ganas de trabajar" "interesado en trabajar como dependiente en tienda de cara al público". Intenta dejar una idea fija del punto en el que te encuentras y aquel en el que te gustaría estar.

## Recursos que puedes consultar para encontrar trabajo.

SEPE. [Servicio público de empleo](#). En Alcobendas: C/ Valportillo Primera, 22. Teléfono 916 62 11 02

[Bolsa de empleo de Alcobendas](#). Plaza Mayor, 1. Teléfono: 91659 76 00  
Servicio municipal que ofrece ofertas de empleo. Pide cita en el Ayuntamiento o a través de la web del Ayuntamiento.

Portal de empleo joven de la [Comunidad de Madrid](#)

Buscadores y [Portales de empleo](#). Ofrecen ofertas de trabajo y requisitos para acceder a los puestos. En la mayoría de ellas deberás registrarte.

[Sitios Web especializados](#). Estos portales te pueden facilitar la búsqueda según el perfil que tengas.

Anuncia tu demanda en la web de [Imagina](#)

Empresas de Trabajo Temporal en [Alcobendas](#) y [San Sebastián de los Reyes](#)

Aplicación:  
[www.primerempleo.com](http://www.primerempleo.com)

## Cuida los detalles

Busca una foto de perfil formal, bien enfocada que no esté oscura, y que no sea esa foto hecha ¡en una fiesta! o en la playa. Puedes ser un estudiante brillante, pero si se te cueca alguna palabra mal escrita quedarás como una persona poco fiable.

## Incluye tu experiencia de voluntariado y colaboraciones.

¿Has colaborado en tu instituto? ¿Has cuidado mascotas? ¿Ayudas a personas mayores, niños? ¿Has colaborado en alguna actividad? Cuéntalo y deja constancia de tu capacidad de compromiso y tu conciencia social es tan importante como tu capacidad de trabajo. Dar más de lo que se te pide siempre cotiza al alza.

## Cuida tus redes sociales

Cuida tus publicaciones en redes sociales, son accesibles a todas las personas. Alguien que se interese por tu perfil investigará en internet para ver si encuentra algo sobre tu perfil digital. Es recomendable que abras una cuenta de correo electrónico para tramitar tus ofertas de empleo, [perroloko@fiesta.com](mailto:perroloko@fiesta.com) no es adecuado para ese propósito.

## Introduce proyectos personales que demuestren tus capacidades

No es necesario que pongas fotos de las maquetas que construiste en el instituto. Pero, comenta, si montaste una liga de fútbol en la universidad o programaste una app en tus ratos libres, se trata de proyectos que revelen iniciativa propia y capacidades organizativas. Si en el instituto eras el mediador, llevabas el periódico o revista digital o si montaste una web informativa, cuéntalo. Todo suma.

## ¿Crees que podrías añadir más información a tu perfil para enriquecerlo y darle mayor relevancia?

Si quieres, incluye frases de personas que te conocen (personas con las que has colaborado, profesores...) pídeles que escriban una frase corta que aporte sobre tu perfil.



## + Recursos...

Directorios y Guías sobre Empresas de [Alcobendas](#)

Preséntate **por correo electrónico**.

Preséntate en **persona**.

Usa tus **contactos personales** (el boca a boca funciona)

Intenta estar ocupado (**realiza colaboraciones**, voluntariado con asociaciones, cursos, prácticas, fórmate)

Navega en **internet** buscando anuncios de empleo por la zona.

Camina por **tu barrio**, encontrarás comercios con carteles que oferten un puesto de trabajo.

[Crea tu propia empresa](#). Información, tramitación y formación a todas las personas que desean emprender y poner en marcha una empresa.

[Empleo Público](#). Puedes suscribirte y recibir notificaciones de oposiciones.



## Mantente activo en diversas áreas de interés

A tu empleador también le interesa tu actitud y las ganas que le pones a las cosas que haces. Si, por ejemplo, tienes un blog o un canal de música, cómic o cine, no te cortes: ponlo y cuenta el tiempo que llevas con él, cuenta lo que te gusta hacer y que tú mismo te has encargado de todas esas fotos y vídeos tan *pro* que realzan cada entrada de tu canal.

## En el momento de la entrevista

- ✓ Busca información de la empresa, la marca y del puesto.
- ✓ Intenta llegar 10 minutos antes al lugar de la entrevista.
- ✓ Cuida tu imagen y aseo personal. Adecua tu vestuario a la empresa y puesto de trabajo.
- ✓ Cuida tu lenguaje verbal y no verbal (posturas, gestos, tono de voz, claridad al vocalizar, etc.)
- ✓ Es necesario permanecer atento para saber contestar a las preguntas que te hagan.
- ✓ Mantén el contacto visual con el entrevistador.
- ✓ Muéstrate amable y cortés.
- ✓ Transforma lo negativo en positivo (si te dicen que no tienes experiencia laboral argumenta tu nivel de motivación por trabajar, tu capacidad de adaptación entre otras cosas)
- ✓ Véndete. Haz una exposición de tus puntos fuertes, debes creer en ti. Cuenta cómo eres, tu forma de ser, qué actitudes tienes ante la vida, qué comportamiento empleas a la hora de ponerte manos a la obra.
- ✓ Evita hablar de tus defectos, disimúlalos, lo mejor es preparar tus argumentos antes de la entrevista. Debes transmitir que sabes, puedes y que sobre todo quieres desarrollar ese trabajo.
- ✓ Puedes leer algo sobre la comunicación persuasiva, para adaptar los argumentos según la persona.

## Por último... ¿Qué es eso de la Garantía Juvenil?

El servicio de Garantía Juvenil es una iniciativa europea dirigida a jóvenes entre **16 y 30 años** que **no estén estudiando ni trabajando**. Sirve para recibir una oferta de empleo o de formación tras haber finalizado los estudios o quedar desempleados.

[Al inscribirte](#) accederás a tu Zona Personalizada con Bandeja de Notificaciones, podrás generar tu certificado cada vez que accedas. Además a:

- Píldoras informativas: acceso a la Plataforma de Formación del Sistema.
- Portal de empleo del SEPE: denominado Empléate y en el que puedes buscar ofertas de trabajo ajustadas a tu perfil.
- Búsqueda de ofertas educativas o formativas disponibles en toda España.

## [Oferta de Cursos, Empleo y Becas desde Garantía Juvenil](#)