



MENÚ BASAL JULIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ZANAHORIA Y PIMIENTO - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - CODITOS A LA CREMA - POLLO EN PEPITORIA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ ECOLÓGICO CON MAGRO - FILETE DE ABADENO - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE ZANAHORIA - RAGOUT DE TERNERA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE - CABALLA EN SALSA CON CALABACÍN REHOGADO - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE ARROZ ECOLÓGICO - MERLUZA A LA ROMANA - BERENJENA EN TEMPURA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - WOK DE TERNERA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS REHOGADOS - CALDERETA DE RAPE - YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> - JUDÍAS VERDES SALTEADAS - LOMO EMPANADO - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - MACARRONES CON TOMATE, CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN - ENSALADA DE LECHUGA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE FIDEOS - MAGRO ESTOFADO CON VERDURAS - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - PATATAS GRATINADAS - MEDALLÓN DE SALMÓN CON TOMATE Y CALABAZA REHOGADA - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS ECOLÓGICAS GUIADAS - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE - REDONDO DE TERNERA CON CALABACÍN - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE VERDURAS - EMPANADILLAS Y RABAS - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> - COLIFLOR CON BECHAMEL - RAGOUT DE TERNERA CON PATATA Y PIMIENTO - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA - ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABAZA - MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA - YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS ECOLÓGICAS GUIADAS - LOMO ADOBADO A LA PLANCHA - G. ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN 	<ul style="list-style-type: none"> - ENSALADA DE PASTA - RODAJA DE MERLUZA A LA ROMANA - CALABACÍN EN TEMPURA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
31	Kcal. 505 P. 28 Lip. 9 H.C. 68			
<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE COLIFLOR Y ZANAHORIA - ALBÓNDIGAS MIXTAS (CERDO Y TERNERA) A LA CAZADORA - FRUTA FRESCA Y PAN 				