

## MENÚ BASAL AGOSTO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CALABAZA  MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLO CON PATATA AL HORNO  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CON ATÚN  CALAMARES A LA PLANCHA CON HUMMUS DE PIMIENTO ROJO  PAN Y FRUTA DE <b>TEMPORADA</b> +LECHE	JUDÍAS VERDES REHOGADAS  ALBÓNDIGAS EN SALSA JARDINERA CON PATATAS  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS ESTOFADOS  TORTILLA DE PATATA CON CALABACÍN Y ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAÍZ Y ESPÁRRAGO  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	PAELLA VALENCIANA  FILETE DE PLATIJA EMPANADA CON ENSALADA DE TOMATE  <b>PAN INTEGRAL</b> Y YOGUR NATURAL
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA  GOULASH DE TERNERA CON PATATAS  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	RISSOTO DE CALABACÍN Y GAMBAS  SUPREMA DE SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA CON JUDÍA VERDE  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA + LECHE	ENSALADILLA RUSA  MUSLITOS DE POLLO AL HORNO CON CALABACÍN  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	CARACOLILLOS CON PICADILLO  MERLUZA REBOZADA CON VERDURITAS  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS A LA HORTELANA  TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  PAN INTEGRAL Y FRUTA DE TEMPORADA
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>FIESTA</b>	MENESTRA DE VERDURAS  LACÓN AL HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA + LECHE	ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS  TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  PAN Y FRUTA ECOLÓGICA	ENSALADA DE PASTA  FRITURA VARIADA DE PESCADO CON DELICIAS DE BRÓCOLI  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO  COCIDO COMPLETO  PAN INTEGRAL Y YOGUR NATURAL
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA  MAGRO DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE Y GUARNICIÓN DE ARROZ  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	COCIDO MONTAÑÉS  MERLUZA EN SALSA DE CALABACÍN CON ZANAHORIA BABY  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA + LECHE	ENSALADA CAMPERA  POLLO BARBACOA HORNEADO CON ARBOLITOS DE BRÓCOLI  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ A LA CUBANA  LOMOS DE CABALLA CON ENSALADA DE TOMATE  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	POTAJE DE LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL  HUEVOS CON BECHAMEL CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  PAN INTEGRAL Y FRUTA DE TEMPORADA
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO  POLLO ASADO CON PATATAS  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA	ALUBIAS BLANCAS CASERAS  MERLUZA EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA  PAN Y FRUTA DE TEMPORADA + LECHE	FIDEUA DE POLLO  PERRITO CALIENTE CON KETCHUP  PAN Y MINIDOTS		