

MENÚ SIN CARNE

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				-	GARBANZOS REHOGADOS	-	CREMA DE VERDURAS	-	ESPIRALES ITALIANA
				-	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	-	CROQUETAS DE CALABACÍN	-	MERLUZA EN SALSA
				-	YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
06		07		08		09		10	
•	LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS	-	ENSALADA VARIADA	-	ARROZ CON VERDURAS	-	CREMA DE PUERROS	-	GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE
-	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	-	PASTA A LA CREMA	-	BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA	-	ALBÓNDIGAS DE BERENJENA	-	BACALAO AL HORNO CON GUI SANTES
-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
13		14		15		16		17	
-	ARROZ CON VERDURAS	-	CREMA DE CALABACÍN	-	PASTA ITALIANA	-	BRÓCOLI GRATINADO	-	GARBANZOS REHOGADOS
-	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA	-	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE	-	SALMÓN A LA NARANJA	-	NUGGETS DE COLIFLOR CON PATATAS DADO	-	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
20		21		22		23		24	
-	SOPA DE FIDEOS	-	PATATAS CON VERDURAS	•	LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS	•	ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE	-	PURÉ DE PUERRO Y PATATA
-	HUEVOS COCIDOS CON PISTO	-	JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUI SANTES	-	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	-	CROQUETAS DE CALABACÍN	-	MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
27		28		29		30		31	
-	GARBANZOS REHOGADOS	-	COLIFLOR REHOGADA	-	CREMA DE CALABACÍN	-	ENSALADA VARIADA	-	MACARRONES ITALIANA
-	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	-	ARROZ CON VERDURAS	-	SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA	•	LENTEJAS ECOLÓGICAS GUI SADAS	-	FILETE DE ABAD EJO EMPANADO CON ENSALADA
-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

MENÚ SIN LEGUMBRE, TOMATE Y SALSAS ESPECIADAS

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				-	PASTA BLANCA	-	CREMA DE VERDURAS	-	ESPIRALES REHOGADAS
				-	POLLO PLANCHA CON ENSALADA	-	MAGRO EN SU JUGO	-	MERLUZA EN SALSA
				-	YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
06		07		08		09		10	
-	PATATAS CON VERDURAS	-	PASTA SALTEADA	•	PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)	-	CREMA DE PUERROS	-	PASTA BLANCA
-	MAGRO EN SU JUGO CON ENSALADA	-	POLLO EN SALSA	-	BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA	-	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA MADRILEÑA	-	BACALAO AL HORNO
-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
13		14		15		16		17	
•	ARROZ ECOLÓGICO CON VERDURAS	-	CREMA DE CALABACÍN	-	PASTA SALTEADA	-	BRÓCOLI REHOGADO	-	PATATAS CON VERDURAS
-	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA	-	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	-	SALMÓN AL HORNO	-	PAVO ASADO CON PATATAS DADO	-	LOMO A LA PLANCHA
-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
20		21		22		23		24	
-	SOPA DE FIDEOS	-	PATATAS CON VERDURAS	-	CREMA DE VERDURAS	•	ARROZ BLANCO ECOLÓGICO	-	PURÉ DE PUERRO Y PATATA
-	HUEVOS COCIDOS CON VERDURAS	-	JUREL EN SALSA	-	POLLO EN SU JUGO	-	LOMO PLANCHA CON CALABACÍN	-	MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
27		28		29		30		31	
-	PASTA SALTEADA	-	COLIFLOR REHOGADA	-	CREMA DE CALABACÍN	-	PATATAS CON VERDURAS	-	MACARRONES REHOGADOS
-	LOMO PLANCHA CON ENSALADA	-	RAGOUT DE TERNERA	-	SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA	-	ESTOFADO DE AVE	-	FILETE DE ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA
-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	-	FRUTA FRESCA Y PAN	-	FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

MENÚ CELIACO
MIÉRCOLES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MENÚ CELIACO		01	02	03
		- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- CREMA DE VERDURAS - MAGRO CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	- ESPIRALES ITALIANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
06	07	08	09	10
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	- PASTA A LA CREMA - POLLO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO) - BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- CREMA DE PUERROS - ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA - FRUTA FRESCA Y PAN	- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE - BACALAO AL HORNO CON GUI SANTES - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
13	14	15	16	17
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA - MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	- CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	- PASTA ITALIANA - SALMÓN A LA NARANJA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- BRÓCOLI GRATINADO - PAVO ASADO CON PATATAS DADO - FRUTA FRESCA Y PAN	- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
20	21	22	23	24
- SOPA DE FIDEOS - HUEVOS COCIDOS CON PISTO - FRUTA FRESCA Y PAN	- PATATAS GRATINADAS - JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUI SANTES - FRUTA FRESCA Y PAN	● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS - TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE - FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN - FRUTA FRESCA Y PAN	- PURÉ DE PUERRO Y PATATA - MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
27	28	29	30	31
- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	- COLIFLOR REHOGADA - RAGOUT DE TERNERA - FRUTA FRESCA Y PAN	- CREMA DE CALABACÍN - SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUI SADAS - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN	- MACARRONES ITALIANA - FILETE DE ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

MENÚ SIN ARROZ, HUEVO, PESCADO Y LEGUMBRES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		- PASTA AL AJILLO	- CREMA DE VERDURAS	- ESPIRALES ITALIANA
		- POLLO PLANCHA CON ENSALADA	- MAGRO CON TOMATE	- POLLO EN SALSA
		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
06	07	08	09	10
- PATATAS CON VERDURAS	- PASTA A LA CREMA	- PATATAS CON POLLO	- CREMA DE PUERROS	- PASTA CON TOMATE
- MAGRO EN SU JUGO CON ENSALADA	- POLLO EN SALSA	- LOMO A LA PLANCHA	- TERNERA A LA MADRILEÑA	- POLLO A LA PLANCHA
- FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
13	14	15	16	17
- PASTA AL AJILLO	- CREMA DE CALABACÍN	- PASTA ITALIANA	- BRÓCOLI GRATINADO	- PATATAS CON VERDURA
- LOMO PLANCHA CON ENSALADA	- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE	- POLLO EN SU JUGO	- PAVO ASADO CON PATATAS DADO	- LOMO PLANCHA CON ENSALADA
- FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
20	21	22	23	24
- SOPA DE FIDEOS	- PATATAS CON VERDURAS	- CREMA DE VERDURAS	- PASTA CON TOMATE	- PURÉ DE PUERRO Y PATATA
- POLLO CON TOMATE	- LOMO A LA PLANCHA	- POLLO EN SU JUGO	- LOMO PLANCHA CON CALABACÍN	- TERNERA EN SU JUGO
- FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
27	28	29	30	31
- PASTA AL AJILLO	- COLIFLOR REHOGADA	- CREMA DE CALABACÍN	- PATATAS CON VERDURAS	- MACARRONES ITALIANA
- LOMO PLANCHA CON ENSALADA	- RAGOUT DE TERNERA	- MAGRO GUISADO	- ESTOFADO DE AVE	- TERNERA EN SU JUGO
- FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- FRUTA FRESCA Y PAN	- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

MENÚ SIN CERDO

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- POLLO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA A LA CREMA		- ARROZ CON VERDURAS		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
13		14		15		16		17	
- ARROZ AL HORNO		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI GRATINADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS CON VERDURAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE POLLO PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADOJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	

MENÚ SIN FRUTOS SECOS Y TOMATE NATURAL

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA A LA CREMA		● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUIANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
13		14		15		16		17	
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI GRATINADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS GRATINADAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUIANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUIADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, SÉSAMO Y MOSTAZA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- CREMA DE VERDURAS - MAGRO CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	- ESPIRALES ITALIANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
06	07	08	09	10
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	- PASTA A LA CREMA - POLLO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO) - BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- CREMA DE PUERROS - ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA - FRUTA FRESCA Y PAN	- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE - BACALAO AL HORNO CON GUI SANTES - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
13	14	15	16	17
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA - MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	- CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	- PASTA ITALIANA - SALMÓN A LA NARANJA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- BRÓCOLI GRATINADO - ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO - FRUTA FRESCA Y PAN	- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
20	21	22	23	24
- SOPA DE FIDEOS - HUEVOS COCIDOS CON PISTO - FRUTA FRESCA Y PAN	- PATATAS GRATINADAS - JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUI SANTES - FRUTA FRESCA Y PAN	● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS - TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE - FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN - FRUTA FRESCA Y PAN	- PURÉ DE PUERRO Y PATATA - MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
27	28	29	30	31
- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	- COLIFLOR REHOGADA - RAGOUT DE TERNERA - FRUTA FRESCA Y PAN	- CREMA DE CALABACÍN - SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUI SADAS - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN	- MACARRONES ITALIANA - FILETE DE ABADOJO EMPANADO CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA A LA CREMA		● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
13		14		15		16		17	
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI GRATINADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS GRATINADAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	

MENÚ SIN GALLO Y LENGUADO

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA A LA CREMA		● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
13		14		15		16		17	
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI GRATINADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS GRATINADAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADOJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	

MENÚ SIN GLÚTEN Y LACTOSA

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA CON TOMATE		● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUIANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
13		14		15		16		17	
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI REHOGADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS CON VERDURAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUIANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUIADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADOJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	

MENÚ SIN HUEVO CRUDO, AVENA Y MOSTAZA

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- POLLO PLANCHA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA CON TOMATE		● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- TERNERA A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
13		14		15		16		17	
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI REHOGADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS CON VERDURAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- POLLO PLANCHA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADOJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	

MENÚ SIN HUEVO Y FRUTOS SECOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		- GARBANZOS REHOGADOS - POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- CREMA DE VERDURAS - MAGRO CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	- ESPIRALES ITALIANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
06	07	08	09	10
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS - MAGRO EN SU JUGO - FRUTA FRESCA Y PAN	- PASTA A LA CREMA - POLLO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO) - BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- CREMA DE PUERROS - ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA - FRUTA FRESCA Y PAN	- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE - BACALAO AL HORNO CON GUISANTES - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
13	14	15	16	17
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA - MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	- CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	- PASTA ITALIANA - SALMÓN A LA NARANJA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- BRÓCOLI GRATINADO - ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO - FRUTA FRESCA Y PAN	- GARBANZOS REHOGADOS - LOMO PLANCHA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
20	21	22	23	24
- SOPA DE FIDEOS - POLLO CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	- PATATAS GRATINADAS - JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES - FRUTA FRESCA Y PAN	● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS - POLLO EN SU JUGO - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE - FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN - FRUTA FRESCA Y PAN	- PURÉ DE PUERRO Y PATATA - MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
27	28	29	30	31
- GARBANZOS REHOGADOS - LOMO PLANCHA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	- COLIFLOR REHOGADA - RAGOUT DE TERNERA - FRUTA FRESCA Y PAN	- CREMA DE CALABACÍN - SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN	- MACARRONES ITALIANA - FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

MENÚ SIN LECHE (sí derivados)

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
06		07		08		09		10	
• LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA CON TOMATE		• PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
13		14		15		16		17	
• ARROZ ECOLÓGICO MILANESA		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI GRATINADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS GRATINADAS		• LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		• ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		• LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	

MENÚ SIN LECHE

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA CON TOMATE		● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
13		14		15		16		17	
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI REHOGADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS CON VERDURAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN	

MENÚ SIN MAHONESA Y PIMIENTO

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA A LA CREMA		- ARROZ CON POLLO		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- TERNERA A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
13		14		15		16		17	
- ARROZ AL HORNO		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI GRATINADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS GRATINADAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON TOMATE		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADOJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	

MENÚ SIN MARISCO Y PIMIENTO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- CREMA DE VERDURAS - MAGRO CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	- ESPIRALES ITALIANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
06	07	08	09	10
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS - TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	- PASTA A LA CREMA - POLLO EN SALSA - FRUTA FRESCA Y PAN	- ARROZ CON POLLO - MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- CREMA DE PUERROS - TERNERA A LA MADRILEÑA - FRUTA FRESCA Y PAN	- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE - BACALAO AL HORNO CON GUISANTES - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
13	14	15	16	17
- ARROZ AL HORNO - MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	- CREMA DE CALABACÍN - HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	- PASTA ITALIANA - BACALAO AL HORNO - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	- BRÓCOLI GRATINADO - ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO - FRUTA FRESCA Y PAN	- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
20	21	22	23	24
- SOPA DE FIDEOS - HUEVOS COCIDOS CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	- PATATAS GRATINADAS - JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES - FRUTA FRESCA Y PAN	● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS - TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE - FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN - FRUTA FRESCA Y PAN	- PURÉ DE PUERRO Y PATATA - MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
27	28	29	30	31
- GARBANZOS REHOGADOS - TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	- COLIFLOR REHOGADA - RAGOUT DE TERNERA - FRUTA FRESCA Y PAN	- CREMA DE CALABACÍN - BACALAO AL HORNO CON PATATAS PANADERA - YOGUR NATURAL AZ. Y PAN	● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA Y PAN	- MACARRONES ITALIANA - FILETE DE ABADOJO EMPANADO CON ENSALADA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

MENÚ SIN NUEZ, CACAHUETE Y CASTAÑA

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA A LA CREMA		● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
13		14		15		16		17	
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI GRATINADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS GRATINADAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADOJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	

MENÚ SIN NUEZ

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
					- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA
					- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA
					- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA A LA CREMA		● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
13		14		15		16		17	
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI GRATINADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS GRATINADAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	

MENÚ SIN PISTACHO Y ANACARDO

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA A LA CREMA		● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
13		14		15		16		17	
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI GRATINADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS GRATINADAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	

MENÚ SIN PISTACHO Y CACAHUETE

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				01		02		03	
				- GARBANZOS REHOGADOS		- CREMA DE VERDURAS		- ESPIRALES ITALIANA	
				- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- MAGRO CON TOMATE		- MERLUZA EN SALSA	
				- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
06		07		08		09		10	
● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS		- PASTA A LA CREMA		● PAELLA VALENCIANA (ARROZ ECOLÓGICO)		- CREMA DE PUERROS		- GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE	
- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- POLLO EN SALSA		- BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA		- ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA		- BACALAO AL HORNO CON GUISANTES	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
13		14		15		16		17	
● ARROZ ECOLÓGICO MILANESA		- CREMA DE CALABACÍN		- PASTA ITALIANA		- BRÓCOLI GRATINADO		- GARBANZOS REHOGADOS	
- MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA		- HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE		- SALMÓN A LA NARANJA		- ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO		- TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
20		21		22		23		24	
- SOPA DE FIDEOS		- PATATAS GRATINADAS		● LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS		● ARROZ BLANCO ECOLÓGICO CON TOMATE		- PURÉ DE PUERRO Y PATATA	
- HUEVOS COCIDOS CON PISTO		- JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES		- TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA		- FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN		- MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
27		28		29		30		31	
- GARBANZOS REHOGADOS		- COLIFLOR REHOGADA		- CREMA DE CALABACÍN		● LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS		- MACARRONES ITALIANA	
- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA		- RAGOUT DE TERNERA		- SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA		- ESTOFADO DE AVE		- FILETE DE ABADJO EMPANADO CON ENSALADA	
- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- YOGUR NATURAL AZ. Y PAN		- FRUTA FRESCA Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	