

MENÚ BASAL COLONIAS 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 GARBANZOS REHOGADOS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga y tomate) YOGUR NATURAL Y PAN	2 CREMA DE VERDURAS (patata, zanahoria, cebolla y espinaca) MAGRO CON TOMATE FRUTA FRESCA Y PAN	3 ESPIRALES ITALIANA MERLUZA EN SALSA FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
6 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA Y PAN	7 PASTA A LA CREMA POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA Y PAN	8 PAELLA VALENCIANA (arroz ecológico) BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA (lechuga y aceituna) YOGUR NATURAL Y PAN	9 CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS DE VACUNO A LA MADRILEÑA FRUTA FRESCA Y PAN	10 GARBANZOS SALTEADOS CON TOMATE BACALAO AL HORNO CON GUISANTES FRUTA FRESCA LECHE Y PAN
13 ARROZ (ecológico) MILANESA MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (lechuga y maíz) FRUTA FRESCA Y PAN	14 CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE FRUTA FRESCA Y PAN	15 PASTA ITALIANA SALMÓN A LA NARANJA YOGUR NATURAL Y PAN	16 BRÓCOLI GRATINADO ROTTI DE PAVO ASADO CON PATATAS DADO FRUTA FRESCA Y PAN	17 GARBANZOS REHOGADOS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
20 SOPA DE FIDEOS HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA FRESCA Y PAN	21 PATATAS GRATINADAS JUREL EN SALSA CON CALABAZA Y GUISANTES FRUTA FRESCA Y PAN	22 LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA (lechuga y aceituna) YOGUT NATURAL Y PAN	23 ARROZ ECOLÓGICO BLANCO CON TOMATE FILETE DE SAJONIA PLANCHA CON CALABACÍN FRUTA FRESCA Y PAN	24 PURÉ DE PUERRO Y PATATA EMPANADILLAS Y RABAS CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
27 GARBANZOS REHOGADOS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga y maíz) FRUTA FRESCA Y PAN	28 COLIFLOR CON BECHAMEL RAGOUT DE TERNERA FRUTA FRESCA Y PAN	29 CREMA DE CALABACÍN SALMÓN AL HORNO CON PATATAS PANADERA YOGUR NATURAL Y PAN	30 LENTEJAS ECOLÓGICAS GUIADAS ESTOFADO DE AVE FRUTA FRESCA Y PAN	31 MACARRONES ITALIANA ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA (lechuga y zanahoria) FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN