

OCTUBRE · DICIEMBRE DE 2019

Cursos de formación para asociaciones



■ JUSTIFICACIÓN DE SUBVENCIONES

Toda la información necesaria para realizar la justificación de gastos (facturas, memoria justificativa, gastos subvencionables y no subvencionables) relacionados con la tramitación de las convocatorias de subvenciones municipales para asociaciones de las diferentes áreas: Educación, Cultura, Juventud, Deportes, Salud, Sociales, Mujer, Inmigración y Cooperación. Incluida la posibilidad de realizar la memoria justificativa telemáticamente a través de la web municipal.

Fecha: miércoles 30 de octubre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones.
C/ Cáceres, 18.

■ TÉCNICAS TEATRALES PARA LA IGUALDAD II

Podremos profundizar en el hecho teatral como herramienta de transformación social partiendo del teatro popular (carnaval, entremés, mojiganga, mundinovo, teatro de títeres), descubriendo su evolución y su potencial actual desde la perspectiva de género. De forma creativa y lúdica, podremos analizar y experimentar cómo se configuran las identidades, los universos masculinos y femeninos, con sus expectativas y percepciones. Profundizaremos en cómo recreamos roles y estereotipos que influyen en nuestro comportamiento en todos los ámbitos, incluidos la creación o el asociativo. Se trabajará basándonos en las técnicas teatrales de teatro-imagen de Augusto Boal para favorecer el aprendizaje por revelación. Podrán participar tanto las personas que realizaron el curso anterior como personas nuevas.

Fechas: martes 5 y 12 de noviembre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones.
C/ Cáceres, 18.

■ CERTIFICADO DIGITAL DE UNA ASOCIACIÓN

Las entidades no lucrativas están obligadas a relacionarse con la Administración por procedimientos telemáticos desde la entrada en vigor de la nueva *Ley de Procedimiento Administrativo*.

El certificado electrónico o firma digital debe solicitarse para poder realizar determinados trámites con Hacienda o la Seguridad Social, presentación de declaraciones, solicitud de subvenciones, etc. En breve, los procedimientos telemáticos serán la única opción para realizar cualquier trámite con las Administraciones Públicas, y eso implica el uso de alguna forma de acreditación de la identidad de quien realiza el trámite.

Fecha: jueves 7 de noviembre, de 17:30 a 20:30 h.

Lugar: Conect@. Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

■ CÓMO LLEVAR LOS LIBROS DE TU ASOCIACIÓN INFORMÁTICAMENTE

Toda asociación tiene la obligación de llevar al día tres libros: actas, cuentas y socios/as, pero, con las nuevas tecnologías, ya no es necesario disponer de los antiguos libros y existen herramientas informáticas sencillas, como la *App Gestión Interna*, que integra hoja de cálculo para facilitarnos control de las cuentas o la gestión de socios/as. Para completar la información, se verá también cómo llevar el libro de actas y cómo legalizar estos tres libros.

Fechas: miércoles 13 y jueves 14 de noviembre, de 17:30 a 20:30 h.

Lugar: Conect@. Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

■ TALLER DE VESTUARIO PARA DISFRAZ Y ESCENARIO

En este taller tendrás el apoyo de un/a gran profesional, experto/a en la elaboración de disfraces de grandes eventos, para confeccionar el vestuario de una representación teatral o disfraces para *Cabalgata* o *Carnaval*, partiendo de prendas que puedes transformar con imaginación y creatividad. Se verán también algunos conocimientos básicos de confección aplicables a múltiples situaciones.

Fechas: sábados 16, 23 y 30 de noviembre, de 11 a 14 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

■ INTELIGENCIA SOCIAL Y PREVENCIÓN DE CONFLICTOS

La inteligencia social es la capacidad de relacionarse con eficacia y satisfacción. Mejorar nuestras habilidades sociales y nuestra asertividad favorece la fluidez en las relaciones y, por tanto, el funcionamiento grupal. Los conflictos forman parte de las relaciones sociales, pero los conflictos mal resueltos acaban con muchos grupos. El aprendizaje para gestionar los conflictos de forma positiva, mejorando nuestra inteligencia emocional y social, es una asignatura pendiente que debemos abordar para sentirnos bien en un grupo, que nuestra asociación funcione con dinamismo y pueda superar situaciones de crisis sin daños colaterales.

Fechas: martes 19 y jueves 21 de noviembre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

Colaboran: ASIMECON Asociación Internacional Mediar y Convivir.

■ REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y USO DEL DESFIBRILADOR

Curso teórico-práctico de primeros auxilios centrado específicamente en la reanimación cardiopulmonar y en el uso del desfibrilador, instrumento que tenemos al alcance en muchos espacios públicos y del que es importante conocer su método de utilización. Se abordarán aspectos básicos relacionados con situaciones de emergencia para saber cómo actuar ante una persona que sufra una parada cardiorespiratoria. Impartido por Cruz Roja.

Fechs: lunes 25 y jueves 28 de noviembre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

■ CÓMO DISEÑAR UN BUEN PROYECTO

La base del éxito de una asociación reside en disponer de un buen proyecto anual que refleje las expectativas de sus socios/as y dé respuesta a los retos planteados y a los fines últimos de la asociación. Este curso permitirá conocer las claves de la planificación y de la elaboración de un buen proyecto: desde la realización de un buen diagnóstico, pasando por identificar qué es lo que queremos conseguir, siguiendo por el nivel operativo que permite concretar las actividades a realizar, hasta el momento de la evaluación para seguir mejorando.

Fechas: martes 3 y miércoles 4 de diciembre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones.
C/ Cáceres, 18.

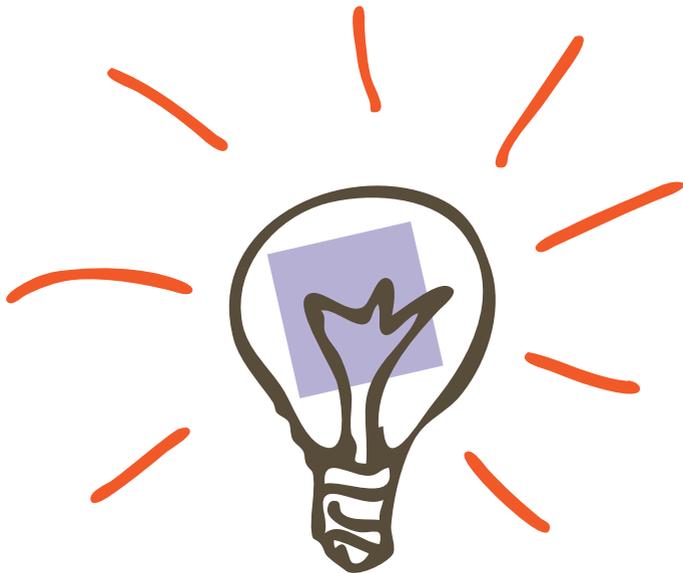
■ COMUNICACIÓN EMOCIONAL NO VIOLENTA

En este taller abordaremos herramientas y estrategias para trabajar la regulación de nuestras emociones y cómo hacernos cargo de ellas para que los conflictos que se puedan generar no escalen y lleguen a la violencia. Basado en la metodología de Marshall B. Rosenberg, método de gran aplicación práctica para ayudarnos a salir del círculo vicioso de las acusaciones recíprocas y los enfrentamientos verbales. A través de ejercicios sencillos y eficaces, conseguiremos conectar con nuestras emociones y desarrollar habilidades de comunicación asertiva y otras competencias que nos permitirán manejar adecuadamente determinadas situaciones.

Fechas: martes 10 y jueves 12 de diciembre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones.
C/ Cáceres, 18.

Colaboran: ASIMECON Asociación Internacional Mediar y Convivir.



■ JUSTIFICACIÓN DE SUBVENCIONES

Fecha: miércoles 30 de octubre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

■ TÉCNICAS TEATRALES PARA LA IGUALDAD II

Fechas: martes 5 y 12 de noviembre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

■ CERTIFICADO DIGITAL DE UNA ASOCIACIÓN

Fecha: jueves 7 de noviembre, de 17:30 a 20:30 h.

Lugar: Conect@. Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

■ CÓMO LLEVAR LOS LIBROS DE TU ASOCIACIÓN INFORMÁTICAMENTE

Fecha: miércoles 13 y jueves 14 de noviembre, de 17:30 a 20:30 h.

Lugar: Conect@. Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

■ TALLER DE VESTUARIO PARA DISFRAZ Y ESCENARIO

Fecha: sábados 16, 23 y 30 de noviembre, de 11 a 14 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

■ INTELIGENCIA SOCIAL Y PREVENCIÓN DE CONFLICTOS

Fecha: martes 19 y jueves 21 de noviembre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

Colaboran: ASIMECON Asociación Internacional Mediar y Convivir.

■ REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) Y USO DEL DESFIBRILADOR

Fechas: lunes 25 y jueves 28 de noviembre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

■ CÓMO DISEÑAR UN BUEN PROYECTO

Fechas: martes 3 y miércoles 4 de diciembre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

■ COMUNICACIÓN EMOCIONAL NO VIOLENTA

Fechas: martes 10 y jueves 12 de diciembre, de 18 a 21 h.

Lugar: Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres, 18.

Colaboran: ASIMECON Asociación Internacional Mediar y Convivir.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Inscripciones: del 4 al
25 de octubre de 2019.
Casa de las Asociaciones.
C/ Cáceres, 18.
28100 Alcobendas.
Teléfono: 91 653 73 78.
c.asociaciones@aytoalcobendas.org

Tienen prioridad en la inscripción de los cursos las asociaciones de Alcobendas, aunque están abiertos también a otras personas interesadas.