

Juego Patológico

Fecha de actualización: Octubre 2015
Centro elaborador: Asesoría de Salud

El juego patológico es una adicción a los juegos de azar en sus múltiples variedades, la más extendida es la provocada por las máquinas tragaperras y los juegos de apuestas por su fácil acceso.

Generalmente, se juega por pasar el rato y/o pensando en obtener unas ganancias rápidas, pero cuando trae consigo que se actúe y toda la vida de la persona está en función del juego, se puede hablar de adicción y por tanto, necesita ser tratada.

Como la mayoría de las adicciones se comienza en plan de broma y con el consabido: "yo sólo me juego un euro". Cuando se empieza a ganar, se crea conciencia de que igual se es una persona dotada de una suerte especial para el juego y en cualquier bar, se tiene oportunidad de probar suerte.

Se considera que una persona es adicta cuando el juego le lleva a tener problemas a nivel personal, familiar, de estudios, y social; de forma que piensa, vive y actúa en función del juego, organiza su vida en torno al mismo, dejando a un lado cualquier otro tipo de actividad.

Características del juego patológico

- Obsesión por jugar y conseguir dinero para seguir jugando
- Juega más cantidad de dinero o durante más tiempo del que había planeado
- Tiene la necesidad de aumentar la magnitud o frecuencia de la apuesta para conseguir la excitación deseada
- Intranquilidad e irritabilidad cuando no puede jugar
- Pérdida repetida de dinero en el juego y regreso al día siguiente para intentar recuperarlo
- Sacrificio de alguna actividad social o recreativa importante para poder jugar
- Continúa jugando a pesar de la incapacidad para pagar las deudas recientes

Problemática en la juventud.

Se considera que la edad de inicio es la adolescencia y se suele asociar a consumos excesivos de alcohol y otras drogas. Y si se aprecian pequeños hurtos, gasto semanal excesivo, absentismo escolar, alteraciones emocionales o disminución del rendimiento escolar, etc., puede existir un riesgo de iniciación al juego patológico.

¿Dónde recibir tratamiento?

Hospital Ramón y Cajal. Unidad de Ludopatía

Ctra. De Colmenar Km 9,100.

Tel. de información.: 913 368 112.

Tel. petición de cita.: 913 368 392. Necesita volante del médico de familia o psiquiatra de zona

Hospital 12 de Octubre. Unidad de Adicciones

Avda. de Córdoba s/n.

Tel. de información: 913 908 000. Necesita volante del médico de familia o psiquiatra de zona.

Asociaciones y Colectivos de Ayuda Mutua

Son grupos de personas voluntarias que comparten problemas comunes o lo padecen de forma directa (familiares, amigos, etc.). Se agrupan para ofrecerse apoyo mutuo, compartiendo experiencias, dando apoyo emocional a personas que sufren el mismo problema, comprensión, logros, confianza en sí mismo, mejorar la autoestima, etc. y facilitando información sobre los recursos existentes, siendo un complemento muy importante para el tratamiento, pero nunca reemplazable por la terapia médica y psicológica, que muchos de ellos también proporcionan. Organizan actividades sociales y defienden los intereses de los afectados.

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (AMAJER)

C/ Hermanos García Noblejas, 49. 28037 Madrid

"Parroquia Encarnación del señor"

Tel.: 913 270 604

Horario: Primeras visitas L y J de 18 a 20 h

Grupos los M a las 20,30 V a las 17 y 18,30, S a las 10 h

Grupos de autoayuda exclusiva para jugadores

ASOCIACIÓN LEGANENSE DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (ALEJER)

C/ Mayorazgo, 25 (despacho 18). 28915 Leganés (Madrid)

Tel.: 916 806 048

Horario: L, X, V y S de 17 a 20 h

ayuda@alej.com

www.alej.com

ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y AYUDA AL LUDÓPATA (APAL)

C/ Elfo, 14. Entreplanta D. 28027 Madrid

Tel.: 914 076 899/658 699 543

Horario: L a V de 15 a 20 h

www.apalmadrid.org

apalmadrid@hotmail.com

Apoyo y seguimiento. Rehabilitación

VIDA SIN JUEGO

CENTRO DE ASOCIACIONES DE LA SALUD

C/ Timanfaya, 15-23.28924 Alcorcón

Tel.: 666 063 562

Horario: L a V de 11 a 20 h

Terapias: X y V de 18 a 20.30 h

vidasinjuego.alcorcon@yahoo.es

www.vidasinjuego.com

JUGADORES ANÓNIMOS DE ESPAÑA J.A.

C/ Guillermo de Osmá, 10. 28045 Madrid
Tel.: 915 276 057
Horario: X y S de 18.30 a 20 h y D a partir de las 14 h
Centro Amalgama Social
C/ Real, 59. 1º A
28400 Collado Villalba
Tel.: 918 559 347/ 658 332 886
info@amalgamasocial.org
www.amalgamasocial.org
Terapia gratuita o precios sociales

**JUGADORES ANÓNIMOS DE ESPAÑA J.A.
"GRUPO DATE UNA OPORTUNIDAD"**

Parroquia San Vicente Ferrer
C/ Ibiza, 43. 28009 Madrid
Tel.: 658147188. Grupo de familiares 636393260
Horario: X de 18.30 a 20.30 h, S 18 a 21 h y D 11 a 13 h

JUGADORES ANONIMOS G.A. DESPERTAR

Iglesia de Nuestra Señora Madre del Dolor
Avda. de los Toreros, 45,1º. 28028 Madrid
Tel.: 616 071 514
Horario: L, X y V de 19.30 a 21.30 h. D de 11 a 13h
grupodespertar@yahoo.es
www.jugadoresanonimos.org

JUGADORES ANONIMOS G.A. Arganda

Iglesia de S. Sebastián Mártir
C/ De la Solidaridad, 2º.bajo. 28500 Arganda del Rey (Madrid)
Tel: 610 122 839
Horario: D de 11 a 13 h
ga.arganda@yahoo.com

JUGADORES ANONIMOS G.A. Las Rozas

Parroquia de Nuestra Señora Madre de la Visitación
C/ Comunidad de Murcia, 1. Bajo 2. 28231 Las Rozas
Tel.: 616 071 514
Horario: J de 19 a 21h
galasrozass@hotmail.com
www.jugadoresanonimos.org

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE JUGADORES
COMPULSIVOS. GRUPOS DE FAMILIA GAM-ANOM:
Grupo LIBERTAD**

Parroquia Nuestra Señora de Africa
C/ Algorta, 14. Sotano. 28019 Madrid
Tel.: 674 505 874
Horario: M de 19 a 21h
gamanonsspain@gan-anon.com
www.gam-anon.com

**GRUPOS DE AUTOAYUDA PSICOLÓGICA PARA
JUGADORES Y FAMILIARES (GAP-APEAP)**

- Paróquia Cristo de Medinaceli. C/ Lope de Vega, 45
- Paróquia Santo Domingo de Guzmán. C/ Camarena, 183
Reuniones: S de 17 a 20 h
Tel. de atención al jugador: 610 619 361(9 a 21 h)
apeapcorreo@hotmail.com ayuda-madrid@ludopatia.imfo
www.apeap.com

**ASOCIACIÓN FUENLABREÑA DE JUGADORES EN
REHABILITACIÓN (AFUJER)**

Avenida del Pireo, 20.posterior. 28941 Fuenlabrada
Tel.: 916 066 872
Horario: M y J de 19.30 a 21.30 y S de 17 a 20
afujer@afujer.org

ASOCIACIÓN TERAPEUTICA DEL JUEGO

C/ Virgen del Sagrario, 22 28027 Madrid
Tel.: 913 775 932
Horario: M y J de 19.30 a 21.30 y S de 17 a 20
www.atej.org

JUGADORES ANONIMOS G.A. Carabanchel

Parroquia Nuestra Señora de Africa
C/ Algorta, 14. Sotano. 28019 Madrid
Tel.: 616 071 514
Horario: M de 19 a 21 h
gacarabanchel@hotmail.com
www.jugadoresanonimos.org

JUGADORES ANONIMOS G.A. RECUPERACIÓN

Parroquia Nuestra Señora de la Esperanza
C/ Fermin Caballero,53. 28034 Madrid
Tel.: 674 744 417
Horario: L de 19.30 a 21.30 h.
recuperacion@jugadoresanonimos.org
www.jugadoresanonimos.org

Grupo VIVIR

Iglesia de Nuestra Señora Madre del Dolor
Avda. de los Toreros, 45, Bajo . 28028 Madrid
Tel.: 616 071 514
Horario: L y V de 19,30 a 21,30h
gamanonsspain@gan-anon.com
www.gam-anon.com

Otros servicios, teléfonos y webs de interés**SERVICIO DE GESTIÓN DE JUEGO**

Comunidad de Madrid.
Plza. Chamberí, 8. Planta baja
28010 Madrid
Tel.: 91 580 33 98
Horario: L a V de 9 a 14 h

DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DEL JUEGO.

Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas.
C/ Atocha, 3. 28012 Madrid
Tel.: 915 714 080
Horario: L a V de 9 a 14 h

En estos centros existe un registro en el que voluntariamente las personas que tienen problemas con el juego, pueden inscribirse para que les impidan el acceso a bingos, casinos y juego on-line , en la Comunidad de Madrid o en toda España, la solicitud se puede obtener en la página:
<https://sede.cnjuego.gob.es>

Teléfono del jugador
900 713 525

**Teléfono Federación Española de Jugadores de Azar
Rehabilitados**
900 200 225

Web de Juego Patológico y abuso nuevas Tecnologías

www.pantallassanas.blogspot.com
www.ludopatia.org
www.futurosinjuego.org

Web adicción nuevas tecnologías

www.ciberfamilias.com
www.pegionline.eu.es

Guía online de utilidad para personas con problemas de juego:

RAMOS BRIEVA, Jesús. Superar la ludopatía : [claves y consejos para afrontar la adicción al juego]

Bibliografía *

DIEGO PÉREZ, Manuel de. **Ludopatía, ciber-ludopatía y otras adicciones : adquisición y rehabilitación**. Barcelona : Círculo Rojo, 2014.

ECHEBURÚA, Enrique , BECOÑA. Elisardo y LABRADOR, Francisco J. **El juego patológico avances en la clínica y en el tratamiento**. Madrid : Pirámide, 2010

IBAÑEZ CUADRADO, Ángela y SÁIZ RUIZ, Jerónimo. **La ludopatía : una nueva enfermedad**. Barcelona : Elsevier Masson, 2011
IBAÑEZ SÁIZ, Carlos. **Ludopatía : la ruleta nacional**. Bilbao : Beta III Milenio, 2012

SANTOS CANSADO, José Antonio, coord. **Manual de intervención en juego patológico** [en línea]. Badajoz : Secretaría Técnica de Drogodependencias, 2008. [Consulta realizada el 31-10-2014] . Disponible en <http://www.drogasextremadura.com/archivos/manual.pdf>