

Centros de Orientación y Atención Sexológica

Fecha de actualización: Febrero 2016
Centro elaborador: Asesoría de Salud

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) "La sexualidad es un aspecto central del ser humano, que está presente a lo largo de toda la vida que abarca al sexo, el género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.

Sus vivencias se desarrollan a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, conductas, prácticas y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, pero no todas ellas se expresan siempre.

La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos..." (OMS 2006). La definición de la OMS orienta también en la necesidad de atender y educar la sexualidad sobretodo en los jóvenes, ya que la sexualidad se desarrolla y se expresa de diferentes maneras a lo largo de la vida de las personas.

La complejidad de los comportamientos sexuales es fruto de su elección personal, su cultura y de la complejidad de la sociedad donde vive. Cada etapa de la vida necesita conocimientos y experiencias para su óptimo desarrollo y a su vez cada una de las etapas puede presentar problemas específicos.

En esta ficha queremos proporcionar una serie de recursos donde acudir para consultar o resolver problemas en el desarrollo sexual.

1. Asesorías de Orientación e información sexual

En los últimos años se han puesto en funcionamiento en la Comunidad de Madrid servicios de asesoramiento de sexualidad para jóvenes sirviendo de referencia informativa inmediata en materia de:

- Métodos anticonceptivos
- Uso de preservativos
- Relaciones sexuales
- Orientación sexual y prevención de enfermedades de transmisión sexual

Además disponen de documentación especializada que se puede consultar siempre que se quiera.

Su ubicación física es muy variable, estando normalmente en locales sociales, de juventud o de servicios sanitarios de dependencia municipal o comunitaria.

El servicio es gratuito, la confidencialidad es absoluta y no se suele necesitar cita previa

**Asesoría de Salud
Dirección General de Juventud y
Deporte. Comunidad de Madrid**
C/ Recoletos, 1. 28001 Madrid
Tel.: 912 767 427
Horario: L a V de 9 a 14 h
Orientación sobre Sexualidad
asesoriasexualidad.cridj@madrid.org
www.madrid.org/inforjoven

**Programa LGTB. Información y
Atención a Homosexuales y
Transexuales de la Comunidad de
Madrid. Consejería de Asuntos
Sociales.**
C/ Alcalá, 22. 5º dcha.
28014 Madrid
Tel.: 917 010 788
Horario: L a V de 9 a 21 h
piaht@madrid.org
www.madrid.org/lgtb

**Asesoría de Salud y Sexualidad
(SIAJ)**
C/ Polvoranca, 21.
28901 Getafe.
Tel.: 912 027 991
Horario: L de 17 A 19h
Info.siaj@ayto-getafe-org

**Centro Madrid Salud Joven
Ayuntamiento de Madrid**
C/ Navas de Tolosa, 10. 2º pl.
28013 Madrid
Tel: 915 889 677/78
Horario: L a V de 9 a 20 h
smsjoven@madrid.es
www.madridsalud.es/centros/joven.php

**Asesoría de Orientación en
Educación para la Salud
Espacio Joven "La Plaza"**
Plaza de España 1.
28944 Fuenlabrada.
Tel.: 914 989 087 ext 5870
Horario: L y J de 17 a 20 h, V de 10 a
15 h
cejosfuenlabrada@ligaeducacion.org

Asesoría de Información Sexual
C/ San Felipe Neri, 1
28801 Alcalá de Henares
Tel.: 918797400
Horario: L.X, J. y V. de 17 a 20 h.
M. de 10 a 13 h.
[sexualidadcidaj@ayto-
alcaladehenares.es](mailto:sexualidadcidaj@ayto-alcaladehenares.es)

**Asesoría de Sexualidad
Centro Dejóvenes**
Plaza de España, 1
28911 Leganés.
Tel.: 912 489 393
Horario: L de 9 a 14 y de 17 a 19h
Sexual.dj@leganes.org
www.leganes.org/dejovenes/asesoria_sexualidad.asp

Asesoría de Orientación Sexual y afectiva
Centro Juvenil "Príncipe de Asturias"
C/ Doctor Calero, 37
28220 Majadahonda.
Tel: 916 349 120
chidalgo@majadahonda.org

Asesoría Sexualidad
C/ Juan XXIII, 6
28938 Mostoles.
Tel.: 916 647 622
Horario: L a V de 9 a 14.
sexualidad@mostoles.es

Asesoría de Salud Joven. Distritos de Madrid
C.J. de Chamberí. Tel: 915 353 456
C. J. de Tetuán. Tel: 915 347 744
C. J. de Carabanchel. Tel: 915 118 980
C. J. el sitio de mi Recreo (Vallecas). Tel: 913 052 448
C. J. Hontalbilla (Fuencarral). Tel: 917 364 378

2. Entidades privadas sin ánimo de lucro

Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad de Madrid (CJAS)

C/ San Vicente Ferrer, 86. 28015 Madrid
Tel: 915 316 655
Horario: L de 12 a 14 y de 17 a 20 h. M a V de 17 a 20 h
Coste: Gratuito
Linea Sex-Joven: 608 102 313 S y D de 10 a 22 h
www.centrojoven.org

Fundación SEXPOL

Sociedad Sexológica de Madrid
C/ Fuencarral, 18, 3º, izda. 28004 Madrid
Tel.: 915 222 510
Fax: 915 313 459
Horario: L a V de 10 a 14 y de 16 a 19 h
sexpol@ctv.es
www.sexpol.net
Coste: precios sociales o gratuitos para jóvenes menores de 29 años

Fundación SEXOLÓGICA Y SOCIEDAD

Instituto de Sexología (INCISEX)
C/ Viñaroz, 16. 28002 Madrid
Tel.: 914 163 920
Coste: No gratuito
www.sexologiaenincisex.com
incisex@incisex.com

Asociación LA SEXOLOGIA.COM

C/ Gran Vía, 40. 8º 1. 28013 Madrid
Tel.: 915 230 814
Horario:
L a J de 10 a 14 h
Coste: Gratuito hasta los 25 años
www.lasexologia.com
info@lasexologia.com

Centro Amalgama Social

C/ Real, 59. 1º A
28400 Collado Villalba
Tel.: 918 559 347/ 658 332 886
Otra sede: Zurbano, 98. Madrid
info@amalgamasocial.org
www.amalgamasocial.org
Coste: Terapia gratuita y precios sociales

3. Centros de Atención a Enfermedades de Transmisión Sexual

Si has tenido una conducta sexual de riesgo y/o sospechas que puedes tener una enfermedad de transmisión sexual (ETS/ITS) es importante que acudas a un centro médico para que te examine y, si lo precisas, ponga el tratamiento adecuado lo antes posible. Puedes acudir a cualquier centro sanitario de la Comunidad de Madrid. Puedes hacerte pruebas de VIH u otras enfermedades de transmisión sexual de forma anónima y gratuita. Dirígete a:

Centro Sanitario Sandoval (Comunidad de Madrid)

C/ Sandoval. 7. 28010 Madrid
Tel: 914 452 328
Coste: Gratuito
Horario: L a V de 8,45 a 12 h

Centro de Diagnóstico Médico (Ayuntamiento de Madrid)

C/ Montesa, 22. Edificio A. 28006 Madrid
Tel: 915 885 100
Coste: Gratuito
Horario: L a V de 9 a 14 h
mpsdiagnostico@madrid.es

4. Asociaciones de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales (LGTB)

Son grupos de personas voluntarias que se agrupan para ofrecerse apoyo mutuo, compartiendo experiencias, apoyo emocional, comprensión, logros, confianza en sí mismo y mejorar la autoestima. Facilitan información sobre los recursos existentes y organizan actividades sociales y culturales defendiendo los intereses del colectivo LGTB.

Colectivo de Gais y Lesbianas COGAM

C/ Puebla, 9. Bajo. 28004 Madrid
Tel.: 915 224 517
Fax: 915 240 200
Gai-inform: 915 230 070
Horario: L a V 10 a 14 y 17 a 20h
www.cogan.org
correo@cogan.es

Fundación Triángulo

C/ Menéndez Valdés, 52. 1º D
28015 Madrid
Tel.: 915 930 540
www.fundaciontriangulo.es
madrid@fundaciontriangulo.es

Asociación Española de Transexuales TRANSEXUALIA

C/ Bravo Murillo 4, Bajo
28015 Madrid
Tel: 616 601 510
asistencia@transexualia.org
www.transexualia.org

Unidad de Trastornos de Identidad de Género del Hospital Ramón y Cajal

Ctra. de Colmenar Viejo, Km 9,100
28034 Madrid
Tel: 913 368 000 ext. 7920
buzon@hrc.es

5. Asociaciones LGTB Universitarias

UAM ENTIENDE (Universidad Autónoma de Madrid)

Plaza Mayor. Isla C. Planta 1ª
<https://uamentiende.wordpress.com>
uamentiende.lgtb@gmail.com

ENTENDIDOS URJC (Asociación LGTB de la Universidad Rey Juan Carlos)

<https://lgtburjc.wordpress.com>
lgtb.urjc@gmail.com

RQTR (Asociación de LGTB de la Universidad Complutense de Madrid)

www.rqtr.org

ARCÓPOLI (Asociación Universitaria LGTB Politécnica y Complutense)

Avda. Juan de Herrera, 4. 28040 Madrid
buzon@arcopoli.org
www.arcopoli.org