



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



GUÍA DE EMPLEO

Imagina=Funciona





ALCOBENDAS

Un modelo **de ciudad**

GUÍA DE EMPLEO

Imagina=Funciona



Índice

1. Herramientas de búsqueda de empleo

- 1.1 Currículum vitae
- 1.2 La carta de presentación
- 1.3 El correo electrónico
- 1.4 La entrevista de trabajo

2. Planificación, agenda, búsqueda información ¿Dónde está el empleo? ¿Cómo buscar trabajo?

- 2.1 Opciones para trabajar.
- 2.2 Como buscar trabajo
- 2.3 Recursos para la búsqueda de empleo
en Alcobendas/ SS de los Reyes
- 2.4 Búsqueda empleo en la Comunidad
de Madrid
- 2.5 Búsqueda de empleo a nivel nacional
- 2.6 Redes sociales de empleo
- 2.7 Empleo en ONGs y voluntariado

3. Autoempleo y emprendedores

3.1 Autoempleo-Emprendedores

3.1.1. Proyecto de creación de Empresa

3.1.2 El plan de empresa. Utilidad y estructura.

3.1.3 Constitución de la empresa.

3.2 Asesoramiento sobre autoempleo

4. Empleo para personas con discapacidad

5. Formación para el Empleo

5.1 Formación en Alcobendas/SS de los Reyes

5.2 Formación en la Comunidad de Madrid

6. Recursos y direcciones para encontrar empleo

7. Bibliografía



Carta del Alcalde

En estos momentos el empleo es una prioridad en las políticas de juventud del gobierno de Alcobendas. Así lo señaláis además en el Plan de de Juventud Alcobendas 2020 que es el documento que vosotros mismos habéis redactado señalando vuestras demandas y necesidades.



Las concejalías de Juventud y de Empleo trabajan de forma coordinada para compartir estrategias y ofrecer soluciones. Esta Guía de Empleo, trabajada desde las dos áreas, ofrece por tanto recursos e información que amplían el abanico de posibilidades y oportunidades para encontrar empleo, desde una visión joven que es la que ofrece el personal de Imagina. Estoy seguro de que será una herramienta muy útil que se suma al trabajo que realizan los servicios municipales.

Soy consciente de las grandes dificultades que existen a la hora de dar los primeros pasos en la búsqueda de un empleo y por eso seguiremos trabajando en facilitar las herramientas necesarias para, en el marco de nuestras competencias, impulsar la atracción de empresas a la ciudad que generen empleo y la formación de los jóvenes para acceder al mundo laboral.

Nos vemos en Alcobendas.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ignacio', written over a faint rectangular outline.

Ignacio García de Vinuesa

Alcalde de Alcobendas

Carta de los concejales

Apoyar y colaborar con los jóvenes en la búsqueda de empleo es uno de los objetivos prioritarios del gobierno de la ciudad con especial atención a la juventud. Los jóvenes necesitan información y un acceso fácil a todos los canales para la búsqueda de empleo. Esto multiplica sus posibilidades de encontrar trabajo.

Esta Guía de Empleo ofrece información de calidad en la búsqueda de empleo. Pone a disposición de la juventud recursos de formación y empleo en toda la Comunidad de Madrid, e incorpora las oportunidades que ofrecen las tecnologías de la información y de la comunicación, las redes sociales y los portales de empleo a través de Internet. No olvida por supuesto herramientas que siguen siendo claves, como la elaboración de un buen currículum, la carta de presentación o la entrevista.

Estamos seguros de que será una herramienta muy útil para tomar las decisiones más adecuadas y ayudar a impulsar vuestro futuro profesional.

Agradecemos vuestra participación e implicación para seguir mejorando los servicios dirigidos a los jóvenes y contamos con vosotros para poner en marcha todas aquellas iniciativas que contribuyan a que Alcobendas siga siendo una ciudad con una juventud que encuentra oportunidades y soluciones en su Ayuntamiento.



Elisabetta Bracco y Luis Miguel Torres

Concejales de Empleo y Juventud





1. Acceso al mundo laboral “Buscar trabajo es un trabajo”

La búsqueda de empleo es uno de los momentos más importantes en la vida de una persona. Conlleva gran inversión de tiempo y energía.

El trabajo de encontrar empleo exige un método, una disciplina y un horario, en el que cada cual es su propio jefe. En este material se pueden encontrar ideas, consejos y ayudas para realizar la búsqueda activa de empleo, de forma autónoma y eficaz. Que sea una consulta y un apoyo para “ese trabajo de buscar trabajo”.

1.1 El proceso de selección

El currículum

El currículum es un resumen de datos personales, académicos y profesionales del aspirante a un puesto de trabajo.

Son muchos los enlaces web donde poder encontrar modelos de currículum, aquí te recomendamos varios enlaces y ejemplos prácticos del mismo:

Modelo de currículum europeo:

<https://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/vernav/Europass+Documents/Europass+CV.csp>

Modelo de currículum para ofertas en España:

<http://www.oficinaempleo.com/Manualcv1.htm>

www.tucurriculum.es

<http://www.modelo Currículum.net/modelos-y-plantillas-de-curriculum-vitae>

Herramientas para alojar el Curriculum Vitae

www.easy-cv.es

www.visualcv.com

www.razume.com

Portales para crear-alojarse el videocurrículum y grabar ofertas

www.videocurriculum.es

www.tumeves.com

www.videocurriculum-online.com

www.destructoresdeparo.com



MODELO DE CURRICULUM VITAE EUROPEO



CURRICULUM VITAE

INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre [APELLIDOS, Nombre]

Dirección [Número, calle, código postal, localidad, país]

Teléfono

Correo electrónico

Nacionalidad

Fecha de nacimiento [Día, mes, año]

EXPERIENCIA LABORAL

- Fechas (de – a) [Empezar por el más reciente e ir añadiendo aparte la misma información para cada puesto ocupado.]
- Nombre y dirección del empleador
- Tipo de empresa o sector
- Puesto o cargo ocupados
- Principales actividades y Responsabilidades

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- Fechas (de – a) Empezar por el más reciente e ir añadiendo aparte la misma información para cada curso realizado.]
- Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación o la formación
- Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas
- Título de la cualificación obtenida
- (Si procede) Nivel alcanzado en la clasificación nacional

CAPACIDADES Y APTITUDES PERSONALES

Adquiridas a lo largo de la vida y la carrera educativa y profesional, pero no necesariamente avaladas por certificados y diplomas oficiales.

LENGUA MATERNA [Escribir la lengua materna.]

OTROS IDIOMAS [Escribir idioma]

- Lectura [Indicar el nivel: excelente, bueno, básico.]
- Escritura [Indicar el nivel: excelente, bueno, básico.]
- Expresión oral [Indicar el nivel: excelente, bueno, básico.]

MODELO DE CURRICULUM VITAE EUROPEO

CAPACIDADES Y APTITUDES SOCIALES

[Describirlas e indicar dónde se adquirieron.]

Vivir y trabajar con otras personas, en entornos multiculturales, en puestos donde la comunicación es importante y en situaciones donde el trabajo en equipo resulta esencial (por ejemplo, cultura y deportes), etc.

CAPACIDADES Y APTITUDES ORGANIZATIVAS

[Describirlas e indicar dónde se adquirieron.]

Por ejemplo, coordinación y administración de personas, proyectos, presupuestos; en el trabajo, en labores de voluntariado (por ejemplo, cultura y deportes), en el hogar, etc.

CAPACIDADES Y APTITUDES

[Describirlas e indicar dónde se adquirieron.]

TÉCNICAS

Con ordenadores, tipos específicos de equipos, maquinaria, etc.

CAPACIDADES Y APTITUDES

[Describirlas e indicar dónde se adquirieron.]

ARTÍSTICAS

Música, escritura, diseño, etc.

OTRAS CAPACIDADES Y APTITUDES

[Describirlas e indicar dónde se adquirieron.]
Que no se hayan nombrado anteriormente.

PERMISO(S) DE CONDUCCIÓN

INFORMACIÓN ADICIONAL

[Introducir aquí cualquier información que se considere importante, como personas de contacto, referencias, etc.]

ANEXOS

[Enumerar los documentos anexos.]

“ ***Se alcanza el éxito
convirtiendo cada paso en una
meta y cada meta en un paso.***

C. C. Cortez ”



CURRICULUM VITAE



DATOS PERSONALES

Nombre: NOMBRE Y APELLIDOS
Dirección: C/ De las Barcas 5D,45. (46000) Valencia
Fecha de nacimiento: 21/ 07/1982 (25 años)
Teléfono: XXXXXXXXXX / XXXXXXXXXX
e.mail: xxxxxxxx@xxxxxxx.com
Carnet de conducir: B. Vehículo Propio.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2000-2006 Ingeniería superior de Telecomunicaciones.
Universidad Politécnica de Valencia.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2005 I Jornadas sobre Riesgo de Antenas de telefonía móvil en la población.
Universidad Politécnica de Valencia.
2003 Curso de Gestión Empresarial .Centro de Formación Postgrado.(20 h).2002
Curso de Programación de servidores LINUX (ISO 14001). SERVEF. (210 h.).2001
Beca de colaboración Departamento de BioElectrónica. ETSIT.
(1 Año).

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2006 “Estudio de los impactos de las antenas de telefonía móvil
sobre las personas” Proyecto Fin de Carrera.
2005 ORCAS. Empresa de Prototipos Aeroespaciales. Prácticas.
(Febrero-Noviembre 2005)
2003 Monitor de deportes de la universidad. Valencia.
(Marzo-Septiembre 2003)

EJEMPLO DE CURRÍCULUM CRONOLÓGICO

IDIOMAS

Inglés Nivel medio oral y escrito.

Alemán Nivel medio oral y escrito

Valenciano Nivel alto oral y escrito.

INFORMÁTICA

Manejo a nivel de experto del paquete Office, Autocad e Internet.

Conocimientos avanzados de ordenadores a nivel Software y Hardware.

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Posibilidad de incorporación inmediata.
- Disponibilidad para viajar.

La carta de presentación

Cuando no presentamos nuestro currículum en mano o no rellenamos una solicitud de trabajo específica que nos faciliten en la empresa, es recomendable acompañarlo de una carta de presentación, cuyo objetivo será:

- **Explicar de una manera sencilla el puesto que solicitamos.**
- **Destacar los aspectos de nuestra formación y nuestra experiencia que más se ajusten al perfil del puesto.**
- **Solicitar una entrevista.**

A continuación se ofrecen dos modelos, uno de autocandidatura que es el utilizado cuando te tienes que dirigir a una empresa sin saber si en ese momento necesita personal, para ofrecernos para trabajar. Y otro de respuesta a un anuncio, que tiene como fin el responder a una oferta concreta que hemos visto en prensa, televisión, oficina de empleo o en Internet.



MODELO DE CARTA DE PRESENTACIÓN DE AUTOCANDIDATURA

José Loro Lombardo
C/ Blas Felgueroso, 6, 2º B
33234- Langreo
Tel. 985 32 23 43 -696 88 45 34
loro@webmail.es

Departamento de Recursos Humanos
MERMA, S.A.
Avda. Asturias, 52, 1º
33003 Oviedo

La Felguera, 2 de abril de 2010

Estimados Sres.:

El pasado año finalicé mis estudios de Administración y Gestión en la Escuela Universitaria de Sarriko en Deusto.

Desde entonces vengo desempeñando labores de gestión en una importante empresa dedicada a la importación y exportación de complementos de mujer.

Dada la profesionalidad y atractivo de su empresa, cuya línea de trabajo y promoción resulta muy interesante para mi, les ruego consideren, a la vista del Curriculum Vitae que les adjunto, la posibilidad de una colaboración profesional.

En caso de que lo consideren oportuno, les agradecería mantuviésemos una entrevista con objeto de ampliar los datos que aparecen en el Curriculum Vitae, así como todo aquello que consideren de su interés.

Quedando a su disposición, les saluda,

Fdo.: José Loro Lombardo

MODELOS DE CARTA DE PRESENTACIÓN DE RESPUESTA A UN ANUNCIO DE OFERTA DE EMPLEO

Nombre Apellidos
C/Alborada, s/n,
28016 Madrid
Tel.: 91.000.00.00
Móvil: 616.000.000
nombre@primerempleo.com

Schlessinger Abogados
Atn, D. Manuel Torres Gómez
Director de Recursos Humanos
C/Orense 0, 0º Der
28020, Madrid

Estimados Srs:

En respuesta a su anuncio publicado en el diario El País, me dirijo a ustedes con el fin de remitirles mi Curriculum Vitae para aspirar al puesto de Becario.

No sólo cumplo con los requisitos exigidos, ya que tengo una Licenciatura en Derecho con especialidad en Derecho Administrativo, un buen expediente académico y alto nivel de inglés, sino que además actualmente estoy cursando un Máster en Derecho Privado, lo que puede ser de una gran utilidad para cumplir con las necesidades que el puesto de Becario requiere y de esta manera colaborar al continuo desarrollo de Schlessinger Abogados.

Espero tener la oportunidad de conversar con ustedes en una entrevista, para personalmente exponerles mis conocimientos y mi deseo de formar parte de su grupo de trabajo.

Quedo a la espera de sus noticias.

Reciban un cordial saludo,

Nombre Apellidos

1.3 El correo electrónico

Disponer de una cuenta de correo electrónico en Internet nos facilita la búsqueda de empleo, ya que podemos enviar el currículum vitae a un importante número de empresas de una vez y de forma sencilla.

Con esta herramienta podemos realizar autocandidaturas y que de esta forma las empresas cuenten con nuestro currículum para posibles ofertas de empleo. Son muchas las empresas que proporcionan un correo electrónico como forma de contacto.

Hay distintas páginas Web donde podrás abrirte una cuenta de correo electrónico de forma gratuita. Tendrás que registrarte, para poder entrar en tu correo personal de forma confidencial. Las más utilizadas son:

www.hotmail.com

www.yahoo.es

www.gmail.com

Para crearte una cuenta de correo electrónico debes acceder a su página de registro, rellenar el formulario de registro y confirmar el mismo. De esta forma ya podrás enviar el currículum vitae, adjuntándolo al mensaje o reenviando el mensaje donde se encuentre el mismo.



1.4 La entrevista de trabajo

Es una conversación entre la o las personas responsables de la empresa y quienes optan al puesto. Con la entrevista, la empresa, tratará de comprobar cómo te comportas, la forma en la que te expresas, y de confirmar la información que indicas en tu currículum.

El objetivo en la entrevista es convencer a la empresa de que tú eres quien tiene la mejor candidatura para cubrir el puesto que solicitan, haciéndole ver, a través de todos tus conocimientos y experiencia, que eres suficientemente capaz de desempeñar el puesto de trabajo.

Cómo prepararte para una entrevista

1. Conocer algo de la empresa a la que te diriges a solicitar trabajo:

- Dónde está.
- Si tiene más de una sola ubicación.
- Cuál es su actividad.
- Si es muy grande, cuánta gente empleada tiene.
- Qué otras empresas compiten con ella. etc.

2. Conocer los temas sobre los que nos preguntarán:

- Trayectoria biográfica: tu vida, formación, experiencia laboral etc.
- Tú persona: te pedirán que hables de ti, querrán saber tus gustos y aficiones.
- Tus planteamientos respecto al trabajo ofrecido: cómo lo ves, hasta qué punto te consideras capacitado para el puesto, qué puedes aportar y qué dificultades adviertes, tus aspiraciones salariales etc.

3. Cómo comportarse:

- La apariencia es uno de los primeros aspectos a cuidar. Se trata de vestir de una forma “correcta” y sencilla. Procura eliminar la aparatosidad, prendas o artilugios que puedan resultar incómodos.
- Entra con seguridad y corrección, preséntate y toma asiento, cuando te lo digan, procurando adoptar una postura cómoda que te permita resistir la entrevista sin tener que estar cambiando de postura a cada momento. Procura no hundirte en la silla, ni mostrar rigidez, situando las manos en los brazos del asiento.



4. Cómo hablar:

- Conviene fijarse en dos aspectos, “qué decir” y “cómo decirlo”

“Qué decir”

Hemos de contestar a lo que nos pregunten, pero dando las contestaciones que más favorables pueden ser para nosotros, sin que tengamos que faltar a la verdad.

Cuando nos pregunten sobre el trabajo o experiencia, procurar empezar a responder de una manera general para pasar luego a dar ejemplos concretos. Por ejemplo: “Mis tareas consistían en...”, “Era responsable de...”. Prepara tus respuestas.

“Como decirlo”

Pensar en lo que decimos y tomarnos el tiempo necesario para contestar de una forma segura y utilizando alguna expresión que te ayude a enlazar el discurso (“efectivamente me parece...”, “Bien. Creo que...”, “Desde luego...”).

- Utilizar un lenguaje correcto, elaborado y seguro. Procura no utilizar expresiones demasiado coloquiales.
- Hablar de un modo positivo de nosotros mismos y de nuestra vida.
- Mantener un tono de voz normal, ni muy alto ni muy bajo.

5. Cómo pueden desarrollarse las entrevistas:

- Estilo distendido y similar a una conversación: la persona que entrevista deja que hablemos y procura que llevemos la iniciativa. En estas entrevistas “no directivas” has de procurar:
 - Controlar la extensión de lo que dices.
 - Tratar los temas de forma resumida y concreta.
 - Sacar a relucir tus “méritos”.
 - Usar frases positivas para concluir.
- Estilo sistemático y dirigido por quien entrevista: la persona que entrevista dirige la conversación, va tocando sucesivamente, y de forma ordenada los temas. Plantea áreas (formación, experiencia, etc.) y en relación a ellas va tocando sucesivamente sus diversos apartados. En este tipo de entrevista hay que procurar:
 - Contestar a todo lo que se te pregunte.
 - Extenderte en aquellos temas que son favorables para ti.



Preguntas frecuentes en una entrevista de trabajo

<http://bloguiadeempleo.files.wordpress.com/2010/02/bloguia-de-empleo1.pdf>

Páginas Web para practicar la entrevista de trabajo

www.whohub.com

www.jobaria.com

2. Planificación, agenda, búsqueda, información ¿Dónde está el empleo? ¿Cómo buscar trabajo?

2.1 Opciones para trabajar

Empresa Privada

Es la opción de empleo mayoritaria de toda la población activa. Las empresas que más trabajo generan en el sector privado son las pequeñas y medianas (PYMES).

En muchas ocasiones las diferentes empresas tienen en su página web apartados específicos para la inserción del currículum, debes entrar y completar la ficha específica de cada empresa.

Las Empresas de Trabajo Temporal (ETT) son empresas que cubren puestos temporales y urgentes de otras empresas.

Administración Pública

El método para quienes han decidido trabajar en las Administraciones Públicas es por medio de la preparación de oposiciones.

La Administración Pública necesita cada año cubrir un número determinado de puestos de trabajo para el desarrollo de su actividad y la prestación de servicios a la ciudadanía.

La Administración Pública, ya sea estatal, autonómica o local, está obligada a realizar una serie de pruebas de aptitud para seleccionar al personal. Cada convocatoria ofrece información detallada sobre los requisitos para participar en las pruebas, estudios necesarios, forma de realización de las mismas y plazo de presentación de solicitudes (instancias).

*Sea como fuere lo que pienses,
creo que es mejor decirlo con
buenas palabras.*

William Shakespeare



En la Oficina de Información Juvenil de Imagina

puedes encontrar más información relativa a diferentes convocatorias de las diferentes administraciones.

En relación a los temarios para prepararte las mismas puedes conseguir los mismos en centros que preparan las mismas y a través de la web en diferentes páginas y foros relacionados con oposiciones.

<http://apuntesgratis.oposicionesyempleo.com/>

<http://www.temariosyapuntesgratis.com/>

Existen diferentes sistemas de selección:

Oposición. Realización de una o más pruebas para determinar la capacidad y la aptitud de quienes acceden a las plazas y fijar su orden de puntuación.

Concurso. Consiste en la comprobación y calificación de los méritos (formación, experiencia...) de las personas que se presentan, para fijar, igualmente, su orden de puntuación.

Concurso-oposición. Es un sistema mixto en el que se combinan los dos anteriores. Es decir, se realizan una o varias pruebas de aptitud y se califican o bareman los méritos alegados por quienes opositan.

Dirección General de la Función Pública

Pz. del Conde del Valle de Suchill, 20. 1ª planta. 28015 Madrid

Tel.: Información de oposiciones: 91 420 62 40

www.administraciones.es

<http://www.o6o.es/>

www.map.es

Oficina Europea de Selección de Personal:

http://europa.eu/epso/index_es.htm



Fuerzas Armadas

Las Fuerzas Armadas ofrecen, a día de hoy, una salida profesional a hombres y mujeres con posibilidad de promoción dentro del propio cuerpo militar.

Tel.: 902 432 100

<http://www.soldados.com>

Teletrabajo

El teletrabajo es la realización del trabajo desde casa o cualquier otro lugar, cuando no es imprescindible la presencia física en la empresa. Esta forma de trabajo se está desarrollando más en determinadas actividades (consultoría, gestión comercial, publicidad...) que en otras.

www.agoratel.com

www.teletrabajo.es

Trabajar en el extranjero

Red EURES: Eures es la Red creada por la Comisión Europea para facilitar la movilidad laboral en Europa. Eures proporciona servicios de información, orientación y colocación tanto para quienes quieren trabajar en Europa como al empresariado interesado en el mercado laboral europeo.

Los países que integran la Red Eures son los países miembros de la UE. El programa facilita información sobre condiciones de vida y trabajo, y sobre condiciones legales para la movilidad. También orienta sobre oportunidades de empleo existentes así como información sobre puestos vacantes. En España el Organismo responsable de esta gestión es el INEM.

Para acceder a la Red Eures lo mejor es pedir cita con los euroconsejeros ubicados en la Comunidad de Madrid.

Comunidad de Madrid. Consejería de Empleo y Mujer. Servicio Regional de Empleo.

Vía Lusitana nº 21 28025 - Madrid

Tel.: 91 420 73 70 - 91 420 73 68

www.inem.es/inem/ciudadano/.../eures/index.html

El Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación está desarrollando una política sistemática de la promoción de la presencia de españoles en las organizaciones internacionales. La información la podemos encontrar en:

<http://www.maec.es/es/MenuPpal/Oportunidades/Paginas/Oportunidades.aspx>

2.2 Cómo buscar trabajo

Amistades o personas conocidas

Los contactos son una fuente de información que suele dar buenos resultados de cara a buscar trabajo. Informa a la gente que te rodea de que estás buscando empleo, para que a través de su información y conocimientos puedan ayudarte.

No hables sólo con las personas que pienses que pueden ser importantes o influyentes, a veces una simple información puede ser clave, y te puede servir para ponerte al día de cómo funciona el mercado laboral. Diles qué tipo de trabajo te interesa, lo que sabes hacer, la experiencia que tienes... Cuantos más datos, mejor.

Además estos contactos personales pueden servirte, una vez localizada la oferta de un puesto de trabajo, como apoyo de referencia. Para tener opción al puesto ofertado, debes reunir los requisitos requeridos, pero las referencias personales y profesionales siempre son una garantía para las empresas que buscan personal.

Internet... un gran aliado para la búsqueda de empleo

Internet es una gran fuente de información. Si sabemos buscar, podremos encontrar elementos muy útiles para la búsqueda de empleo. Como Internet está compuesto por numerosas páginas web, tendremos que limitar nuestra búsqueda para que sea efectiva. Encontrarás en la parte final de la guía un enlace con direcciones donde enviar tu currículum.



¿Cómo buscar en Internet?

Si sabemos la dirección de la página Web a la que queremos acceder, sólo tendremos que escribirla en el recuadro de arriba de nuestro navegador y pulsar intro. La mayoría de las empresas tienen su página Web. Se puede encontrar ésta en los folletos publicitarios. Pero en muchas ocasiones no conoceremos la página Web concreta a la que queremos acceder y lo que queremos es encontrarla. Para eso, lo más útil es utilizar una página Web buscador. Una de las más conocidas; www.google.es. Una vez abierta esta página sólo tienes que escribir las palabras claves de tu búsqueda (intentando especificar lo máximo posible) en el interior del recuadro que te aparece en medio de la página y después pincha en “buscar en Google” o pulsar intro. En este momento, Google nos ofrecerá un listado de páginas Web que incluyan las palabras que hemos marcado. Ahora sólo tienes que ir pinchando en cada una de ellas (pincha sobre el texto subrayado en azul) para visitarlas y ver si era lo que estabas buscando. Si no, le damos a la flecha que indica atrás en la parte de arriba del navegador y pinchamos sobre otra página.

La mayoría de las empresas tienen página web donde puedes acceder para ver si ofrecen ofertas de empleo y puedas enviar tu currículum vitae.

Empresas de Trabajo Temporal (ETT)

Se denomina Empresa de Trabajo Temporal (ETT) a aquella cuya actividad consiste en poner a disposición de otra empresa (la Empresa Usuaria), con carácter temporal, personas contratadas por la propia ETT.

En el trabajo temporal se produce siempre una triple relación. Aquella que se produce entre la ETT y la persona contratada (relación laboral); la que se establece entre la ETT y la Empresa Usuaria (relación mercantil) y la existente entre la Empresa Usuaria y la propia persona contratada, que es una relación funcional o de funcionamiento.

Cuando una Empresa necesita cubrir temporalmente un puesto de trabajo y recurre a una ETT, establecen, mediante contrato, una relación mercantil. Después, la ETT realiza un proceso de búsqueda y selección para encontrar a la persona adecuada a las necesidades de la Empresa Usuaria, procediendo a su contratación y estableciendo con la misma una relación laboral. Por último, la persona contratada por la ETT prestará sus servicios en la Empresa Usuaria, que es la que genera el trabajo temporal, bajo cuya dirección y autoridad, la persona contratada desempeñará sus funciones.

Empresas de selección de personal.

Las consultorías y las empresas de selección de personal se han convertido en una pieza clave en el mundo de los recursos humanos, en la que las empresas confían cada vez más a la hora de reclutar personal.

Empleo en los medios de comunicación y periódicos digitales

Muchas empresas difunden sus ofertas de empleo a través de los medios de comunicación. El envío del currículum respondiendo a las ofertas de empleo difundidas en los medios de comunicación es un modo de búsqueda de empleo extendido y con buenos resultados.

Prensa escrita: en la Oficina de Información Juvenil de IMAGINA la tienes a tu disposición a diario. Recibe El País diariamente así como el Abc y El Mundo con los suplementos de empleo del domingo y los periódicos específicos de empleo: Dos Manos y Maimai. La prensa de empleo en formato papel tiende a desaparecer, pero podemos encontrar su versión en formato Internet.

Medios audiovisuales (Tv y Radio): En diferentes cadenas existen programas donde se publican ofertas y se dan consejos enfocados a la búsqueda de empleo. El programa “Aquí hay trabajo” se emite por La 2 de Televisión Española, de lunes a viernes en horario de mañana a las 9:30 horas

Empleo en Publicaciones Oficiales, Guías de Interés y Medios de Comunicación

Existen numerosas publicaciones donde se recogen las ofertas de empleo público pertenecientes a las diferentes Administraciones.

MAP.- Ministerio De Política Territorial Y Administración Pública es el departamento ministerial encargado de la preparación y ejecución de la política del Gobierno en materia de organización administrativa, función pública, relación y cooperación con las Comunidades Autónomas y con las entidades que integran la Administración local. El MAP ha puesto en marcha un nuevo punto de contacto el teléfono Unificado de Atención al Ciudadano (060) y la web www.o6o.es, que es una plataforma virtual de acceso, a través de Internet, a contenidos y servicios públicos interactivos.

www.map.es/publicaciones/boletines_semanales.html

BOE.- Boletín Oficial Del Estado, es el diario oficial del Estado Español, es decir, el órgano de publicación de las leyes, disposiciones y actos de inserción obligatoria. Contiene además las leyes producidas en el seno de las Cortes Generales, las disposiciones emanadas del Gobierno de la Nación y las disposiciones generales de las Comunidades Autónomas.

www.boe.es

BOCM.- Boletín Oficial De La Comunidad De Madrid, es el periódico oficial de la Comunidad Autónoma de Madrid. El es el medio a través del cual se publican las normas, convenios, resoluciones y actos de trámite de los que se ha solicitado su inserción por el órgano y la autoridad competente, de acuerdo con el ordenamiento jurídico vigente.

www.madrid.org/bocm

BOAM.- Boletín Oficial del Ayuntamiento de Madrid, es el periódico oficial del Ayuntamiento donde se publican todas las disposiciones y actos de los organismos municipales. También se publican aquellos otros actos e instrucciones cuando se considere necesario para su mejor difusión y conocimiento general.

www.munimadrid.es

Boletín Informativo de la Comunidad De Madrid.- Ofrece información resumida sobre las ofertas de trabajo, subvenciones y formación que ofrece la Comunidad de Madrid.

(Se accede al boletín a través de la pestaña de Servicios y Trámites)
Orientación laboral 10.- Recursos y direcciones para encontrar empleo.

www.madrid.org

Guía Laboral y de Asuntos Sociales

El Ministerio de Trabajo e Inmigración elabora con carácter anual esta publicación la cuál recoge la normativa reguladora de los distintos servicios y prestaciones del Ministerio y se orienta a satisfacer la demanda de las instituciones, profesionales y personas en general interesadas en las materias que competen a este Ministerio, con el fin de facilitar el ejercicio de los derechos y el cumplimiento de las obligaciones sociales y laborales de los/as ciudadanos/as.



Edita: Ministerio de Trabajo e Inmigración.
Catálogo general de publicaciones oficiales.
Tel.: 060

www.o6o.es

<http://www.mtin.es/es/guia>

Guía de las empresas que ofrecen empleo

La Fundación Universidad Empresa (FUE) edita este año la XIII Edición de la “Guía de Empresas que ofrecen empleo”, en colaboración con la Cámara de Comercio e Industria de Madrid y la Consejería de Empleo y Mujer de la Comunidad de Madrid.

Se trata de una recopilación, no sólo de las entidades que buscan a jóvenes profesionales para incorporarlos a sus plantillas, sino también un libro de consulta donde poder dar respuesta a aspectos tan importantes como las claves en la búsqueda de empleo, las condiciones del trabajo temporal, las tan estimadas prácticas y, hay también un extenso apartado sobre empleo para aquellas personas que quieran trabajar en Europa.

Edita: Fundación Universidad-Empresa
C/ Serrano Jover nº 5 7ª planta, 28015 Madrid
Tel.: 91 548 98 60 – Fax: 91 547 06 52

www.fue.es

Agenda de la Comunicación Nacional

Editada por el Ministerio de la Presidencia con el objetivo de facilitar todos los datos de las empresas que a nivel nacional se ocupan del sector audiovisual, prensa, radio, televisión, etc.

Complejo Moncloa, 28071 - Madrid
Tel.: 91 321 40 79

www.la-moncloa.es

Guía de la Comunicación de la Comunidad de Madrid

Editada por la Comunidad de Madrid con el objetivo de facilitar todos los datos de las empresas ubicadas en Madrid y se ocupan del sector audiovisual, prensa, radio, televisión, etc.



Edita: Comunidad de Madrid
Complejo Moncloa, 28071 - Madrid

Tel.: 91 580 27 20 – 91 580 20 74

(Se accede al boletín a través de la pestaña de Prensa y posteriormente en el apartado “Guía de comunicación”)

www.madrid.org

Guía de Entidades y Recursos de Empleo (VI Edición)

Editada por la Entidad Red Araña, asociación de entidades sin ánimo de lucro que desde 1987 desarrolla servicios de promoción de empleo con el objetivo de facilitar la incorporación de las personas en desempleo al mercado de trabajo.

Esta Guía es un directorio exhaustivo de recursos útiles en la búsqueda de empleo, en materia de información, formación, programas, y servicios de orientación e intermediación laboral, y fomento de la creación de empresas y el desarrollo local.

Edita: Red Araña.

C/ Nuestra Sra. De la Luz nº 44, 28025 Madrid

Tel.: 91 525 50 99 - Fax: 91 461 32 41

www.empleoenred.org

Los colegios profesionales

Muchas profesiones suelen tener una bolsa de ofertas de empleo para las personas que están colegiadas y asociadas, en las que puedes encontrar información sobre ofertas y dejar tu currículum.

http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_InfPractica_FA&cid=1114194655644&idTema=1109265607281&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura&pid=1109181527641&segmento=1&sm=1



Asociaciones

Algunas asociaciones suelen ofrecer ofertas de empleo tanto para su gente asociada como para el público en general.

Asociación Empresarial de Hostelería de la Comunidad de Madrid - La Viña

Gestionan una bolsa de empleo para puestos de trabajo del sector “Hostelería”.

C/ Francisco Silvela 112. 28002 Madrid

Tel.: 91 745 24 92

www.hosteleriamadrid.com

Federación de Empresarios Madrid Norte (FEMAN)

C/ Isaac Newton 2 1ª Pl. Edificio Centro de Encuentros (PTM)

28760 Tres Cantos

Tel.: 91 804 67 77 / 91 804 00 51

www.feman.org

Fundación laboral de la construcción

Es una entidad, sin ánimo de lucro, y formada por los principales agentes del sector de la construcción. Disponen de bolsa de empleo y Formación.

C/ Magnolias, 35. 28029. Madrid

Tel.: 91 314 57 68 - 91 314 57 69

www.fundacionlaboral.org

2.3 Recursos para la búsqueda de empleo en Alcobendas / S.S. de Los Reyes

Concejalía de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio

Servicios: Orientación para el empleo y el autoempleo

Formación: Programa Formación Empresarial, Formación para el Empleo.

Emprendedores: Crea tu negocio.

Programa de inserción laboral especializado en personas con discapacidad.

Subvenciones del Ayuntamiento y de la Comunidad de Madrid.
Adjudicación de locales en el Centro de Empresas para nuevas empresas.
Pl. Mayor, 1. 2ª planta
Tel.: 91 659 76 00

Bolsa empleo de Ayuntamiento de Alcobendas

Es necesario el empadronamiento en el municipio. Puedes elegir la manera de acceder a la Bolsa de Empleo:

- **Presencial:** En la que se realiza una entrevista y la demanda formará parte de la base de datos que será facilitada a las empresas que realicen ofertas y requieran un perfil profesional. Todos los datos recogidos en la entrevista son confidenciales y sólo se proporcionarán a las empresas los necesarios para la selección.
- **On line:** Si se dispone de la Tarjeta de Alcobendas, cómodamente, desde el domicilio y a cualquier hora podrás dar de alta, modificar el currículum que formará parte de la base de datos o renovar tu inscripción. Respetando por supuesto la confidencialidad y la legislación vigente sobre la Protección de Datos.

El proceso de selección es llevado a cabo directamente por las empresas, por lo que serán ellas las que se pondrán en contacto con las personas que optan a los puestos.

www.alcobendas.org

Departamento de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio

Pza. Mayor 1 2ª planta.
Tel.: 91 659 76 00 (Ext.: 2017 y 2570)

bolsaempleo@aytoalcobendas.org

Servicio de Orientación laboral y Programa de inserción laboral de personas con discapacidad. 91 659 76 00 (Ext.: 2017 y 2570)



LLAMAR HOY
91659
7600

IMAGINA

C/ Ruperto Chapí, 18

Tel. 91 659 09 57

www.imaginalcobendas.org

Dispone de puestos de acceso gratuito a Internet en el Centro de Información y de zona Wifi para jóvenes con edades comprendidas entre 14 y 35 años. Así como una zona denominada espacio empleo para que puedas consultar ofertas de empleo, boletines informativos, prensa específica, material bibliográfico y un tablón de demanda de empleo.

Servicio de Orientación Laboral en el Distrito Centro

Desde este nuevo servicio se realizarán acciones de búsqueda de empleo dirigida a personas desempleadas del Distrito Centro, especialmente para colectivos con más dificultad en la inserción laboral.

Servicios principales

- Acompañar y ayudar en la búsqueda de empleo.
- Formación en Nuevas Tecnologías, español para extranjeros, procesos de selección y acceso a ofertas de empleo.

PZ PUEBLO 1, 28100 Alcobendas (Madrid)

Teléfono: 91 659 76 00 (Ext.: 4318)

Horario de atención al público: jueves y viernes, de 8 a 15 horas, desde el 16 de febrero al 12 de mayo.

Servicios Sociales del Patronato

El objetivo general es facilitar la inserción sociolaboral.

Una vez incluida la persona en el programa se citará en el departamento de empleo para realizar intermediación con ofertas de empleo.

C/ Libertad 6. 1ª planta, 28100 Alcobendas (Madrid)

Tel: 91 663 70 01



Bolsa empleo AICA – Asociación de empresarios de Alcobendas

Realizan una preselección de personas para cubrir puestos de trabajo de las empresas que lo soliciten.

Carretera de Fuencarral, 1
Parque Comercial Río Norte
28108 Alcobendas (Madrid)
Tel.: 91 654 14 11

aica@empresariosdealcobendas.com

Bolsa de empleo de Ayuntamiento San Sebastián de los Reyes

Delegación de Economía y Desarrollo Local Sección de Desarrollo Local y Empleo

Tel.: 91 663 79 09

url: www.sansenet.com

mail: bolsa@sansenet.com

Oficina de Empleo de Alcobendas

C/ Valportillo Primera, 22. 28108

Otras instituciones

Cámara de Comercio

A través de su bolsa de empleo, la Cámara de Comercio de Madrid ofrece a las empresas y a los demandantes de empleo un Servicio de Intermediación Laboral. Su objetivo es colaborar con el empresariado en la selección de personal para cubrir sus ofertas de empleo y, al mismo tiempo, ofrecer a las personas demandantes de empleo nuevas oportunidades para acceder al mercado laboral.

El servicio incluye un área de empresas, un área de personal y un área de ofertas de empleo en la que, de manera totalmente actualizada, se incluirán las ofertas que se van recibiendo. Además ofrece los siguientes servicios: cursos de formación, asesoría jurídica, agencia de colocación, asesoramiento para creación de empresas, comercio exterior, biblioteca y venta de publicaciones.

Distrito Empresarial (punto empresarial)

Carretera Fuencarral, 1. Parque comercial Río Norte

Cruz Roja Española

Servicios: Orientación, formación e intermediación. Iniciativas empresariales y de autoempleo

C/ Granero 6. 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Tel: 91 658 62 15

www.cruzroja.es

Centro Hispano- Americano

Ofrecen cursos de informática, idiomas y talleres variados. También tienen bolsa de empleo.

Av. de España, 8. 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Tel: 91 652 82 16

Asociación Norte Joven

Ofrecen cursos de técnico electricista y castellano e internet para inmigrantes.

C/ Alicante, 6. Alcobendas (Madrid)

Tel: 91 651 05 98

2.4 Búsqueda de empleo en la Comunidad de Madrid

Bolsa de empleo del Ayuntamiento de Algete

Acceso a inscripción:

Requisitos: ninguno

Tel.: 91 620 49 00

www.algete.org

Bolsa de empleo del Ayuntamiento de Colmenar Viejo

Acceso a inscripción:

Requisitos: ninguno

www.colmenarviejoyempleo.com

Bolsa de empleo del Ayuntamiento de Tres Cantos

Acceso a inscripción:

Requisitos: ninguno

www.trescantosyempleo.com

Centro Juvenil de Orientación Laboral (CJOL)

El Centro Juvenil de Orientación Laboral, es un servicio gratuito de la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid que apoya a los jóvenes madrileños en su proceso de búsqueda activa de empleo.

Entre los servicios que prestan:

- Bolsa de empleo para dejar tu candidatura
- Diversos talleres (Orientación sociolaboral, Asesoramiento laboral....)
- Recursos de información o consulta: prensa, Internet, tablón de anuncios...

C/ Travesía de Téllez nº 1, 2800 - Madrid

Tel.: 91 434 06 99 / 89 (cita previa)

E-mail: cjol@arrakis.es

Destinatarios: Jóvenes desempleados/as de 16 a 30 años

www.madrid.org/inforjoven

Oficina de atención al ciudadano. Comunidad de Madrid.

Información sobre empleo público de la Comunidad de Madrid: Bolsas de Empleo, oposiciones, contrataciones temporales.

C/ Gran Vía nº 3. 28013 - Madrid

Pl. Chamberí nº 8. 28010 - Madrid

Tel.: 012 (dentro de la Comunidad de Madrid)

91 580 42 60 (fuera de la Comunidad de Madrid o desde móviles)

www.madrid.org

Consejería de Economía y empleo

Desarrolla y coordina la ejecución de las políticas públicas incluyendo la promoción y formación para el empleo, así como las políticas específicas en favor de la mujer.

C/ Santa Hortensia nº 30, 28002 - Madrid

Tel.: 91 580 22 93

<http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=Page&cid=1273687122273&idTema=1142598550122&language=es&pagenome=ComunidadMadrid%2FEstructura&pid=1273078188154>

Consejería de Educación

Es el órgano de la Administración de la Comunidad de Madrid al que se atribuye con carácter general la competencia autonómica en relación con la enseñanza en todos sus niveles, del ordenamiento jurídico vigente en materia educativa, así como la competencia autonómica en materia de investigación.

C/ Alcalá nº 30-32. 28014 - Madrid

Tel.: 917 200 000

www.madrid.org



Ayuntamiento de Madrid. Agencia para el empleo de Madrid

El Ayuntamiento de Madrid, ofrece diversos programas encuadrados dentro de diversas áreas temáticas. Las relacionadas con el empleo y formación son:

- **Área Educativa:** donde tendrás acceso a toda la información relacionada con educación (centros educativos, becas, programas, etc...)
- **Área Oposiciones y empleo:** donde destaca la Agencia para el Empleo de Madrid. Los servicios que ofrece la agencia son: atención personalizada, orientación, intermediación laboral, bolsa de trabajo, asesoramiento, ayudas al autoempleo, vivero de empresas, formación.

www.aemadrid.es



Centros de participación e integración de Inmigrantes (CEPI)

Los Centros de Participación e Integración de la Comunidad de Madrid o CEPI son lugares de encuentro, donde pueden tener acceso a diversas actividades como: cursos de formación, talleres de búsqueda y mejora de empleo, variados programas culturales y actividades deportivas. Cuenta con asesoría jurídica.

El listado completo de los 17 CEPI distribuidos en la Comunidad de Madrid, se pueden localizar en la siguiente dirección:

http://www.madrid.org/cs/Satellite?idPaginaAsociada=1158156469891&pagename=PortalInmigrante%2FPage%2FINMI_portadillaDosColumnas&language=es&cid=1158156469891

Recursos inmigrantes

La Comunidad de Madrid pone a tu disposición un listado de organizaciones y asociaciones que te informan y orientan en la búsqueda de tu primer empleo al llegar a la Comunidad de Madrid.

http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1142319771660&idPaginaAsociada=1142319771660&language=es&pagename=PortalInmigrante%2FPage%2FINMI_listado

Centro de información y asesoramiento universitario de la Comunidad de Madrid

Información sobre empleo, formación, becas, ferias, etc.

C/Alcalá nº 32 (planta baja). 28014 Madrid

Tfnos.: 91 720 02 06 / 07. Fax: 91 720 02 08

informacion.universitaria@madrid.org

Metro: Sevilla o Banco de España

Autobuses: 1, 2, 5, 9, 15, 20, 46, 51, 52, 53, 74, 150 y 202



Centros de orientación e información para el empleo (COIE)

En los Centros de Orientación e Información para el empleo encontraremos orientación profesional e información sobre el mercado de trabajo, orientación laboral y asesoramiento para el autoempleo y la creación de empresas, bolsa de empleo, información sobre prácticas en empresas, empleo público, becas, etc. Están dirigidos a estudiantes de los últimos cursos y a jóvenes con titulación universitaria de la Universidad que los ofrece.

Cámara de Comercio e Industria de Madrid

Bolsa de empleo.

C/ Ribera del Loira, 56-58.

28042 Madrid. Tel: 91 538 35 00.

www.camaramadrid.es



Dirección General de Juventud

En colaboración con la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid, ha puesto en marcha una serie de acciones en el marco del Programa Empleo Joven, que tienen como objetivo ayudar a los jóvenes en su inserción laboral y asesorarlos en materia de creación de empresas y autoempleo. Este programa cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo.

La Fundación Universidad- Empresa será el encargado de coordinar e impartir las siguientes actividades formativas:

1- ÁREA DE EMPRENDIMIENTO

- JORNADAS DE MOTIVACIÓN EMPRESARIAL
Y FOMENTO DEL ESPÍRITU EMPRENDEDOR
- TALLER DE CREACIÓN DE PLAN DE EMPRESA

2- ÁREA DE EMPLEO

- SEMINARIO DE ELABORACIÓN DE CURRÍCULUM VITAE
- SEMINARIO DE PROCESOS DE SELECCIÓN Y ENTREVISTA PERSONAL
- SEMINARIO DE PROSPECCIÓN DEL MERCADO LABORAL

Estos seminarios pueden solicitarse de uno en uno o en paquetes de dos o tres.

IMPORTANTE

Todos los cursos, talleres y seminarios están destinados a jóvenes de edad comprendida entre 16 y 30 años.

Para más información contactar email: Imoralejo@fue.es

Tel.: 91 548 9880

<http://www.fue.es/empleojoven/>



***Si bien buscas,
encontrarás.***

Platón

Otras instituciones

Fundación Integra

Es una organización sin ánimo de lucro cuyo objetivo es servir de nexo entre empresas e instituciones que trabajan con diversos colectivos (mujeres víctimas de malos tratos, personas con discapacidad, jóvenes en riesgo de exclusión, jóvenes en libertad vigilada, drogodependientes, prostitutas, reclusos, mayores de 45 años, personas “sin techo”) para conseguir su inserción laboral.

C/ Rosario Pino nº 18 - 1º 1. 28020 Madrid

Telfs.: 91 571 31 55 - 91 571 31 56 - 91 579 33 97. Fax: 91 571 33 24

Horario atención público: Lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas.

E-mail: integra@fundacionintegra.org

www.fundacionintegra.org



Asociación Eslabón, iniciativas de promoción de empleo

Integrada en la Red Araña; es una organización sin ánimo de lucro, formada por diferentes entidades sociales, de diferentes comunidades autónomas. El objetivo común es: la incorporación de colectivos desfavorecidos en el mercado laboral. Desarrolla proyectos en coordinación y colaboración con administraciones públicas y entidades privadas de carácter social, para lograr la incorporación social y laboral de los/as ciudadanos/as.

Los programas desarrollados están en relación a estas áreas:

- Mujeres víctimas de violencia de género
- Mayores de 45 años derivados de los servicios sociales con más de un año en el desempleo
- Mayores de 45 años en riesgo de exclusión social derivados de los servicios sociales con menos de un año en el desempleo.

C/ Nuestra Señora de la Luz nº 44. 28025 - Madrid

Tel.: 91 525 55 69 - Fax: 91 281 19 41

www.eslabon.org

Asociación colectivo La Calle

La Asociación desarrolla actuaciones englobadas en cuatro grandes áreas: empleo; promoción educativa; promoción sociocultural; y atención de problemáticas sociales específicas. La línea de trabajo del Colectivo se basa en la intervención comunitaria y desde el desarrollo local, priorizando núcleos desfavorecidos y/o que sufren problemas de exclusión social.

C/ Gran Avenida nº 22 bajo. 28041 - Madrid (Usera)

Telf. 91 341 43 56 - 91 746 42 85

caillacalle@colectivolacalle.org

www.colectivolacalle.org

Fundación secretariado Gitano

Es una entidad social sin ánimo de lucro que presta servicios para el desarrollo de la comunidad gitana en todo el Estado Español y en el ámbito Europeo. Entre los 150 proyectos que gestiona tiene uno específico de acceso al empleo para la comunidad gitana denominado "Acceder".

C/ Ahijones s/n. 28018 - Madrid

Tel.: 91 422 09 60 - Fax: 91 422 09 61

<http://www.gitanos.org/zonas/madrid/index.html>

Asociación de Mujeres Opañel

La Asociación pone en marcha programas encaminados a la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y desarrolla actividades dirigidas a colectivos de mujeres con escasas posibilidades de acceso a programas educativos y con necesidades de incorporación laboral.

Plza. Cantoria nº 2 - bajo. 28019 - Madrid

Tel.: 91 472 83 78 / 91 472 95 40 - Fax: 91 428 05 29

Destinatarios/as: Desempleados/as o personas que buscan mejora de su empleo actual.

amocantoria@amo.org.es

Fundación Mujeres

Organización sin ánimo de lucro con experiencia en temas de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, que ha trabajado desde 1994 en proyectos dirigidos a mejorar la situación de las mujeres en el empleo y la formación; asesorar, apoyar, y acompañar a mujeres empresarias, fomentar la igualdad de oportunidades en todas las políticas públicas; evaluar políticas, programas y proyectos generales teniendo en cuenta la perspectiva de género.

Los servicios que se ofrecen en temas de empleo son:

- Orientación laboral
- Intermediación laboral
- Información y asesoría para la creación de empresas
- Apoyo a mujeres empresarias

C/ Francisco de Rojas nº 2 - 1º Izda. 28010 - Madrid

Tel.: 91 591 24 20

Destinatarios/as: Colectivo mujeres

www.fundacionmujeres.es

Asociación Empleo Senior, Trabajo y Productividad

Iniciativa creada por y para los afectados por la falta de ofertas de empleo para un colectivo muy numeroso, paradas/os mayores de 45 años con capacidad para aportar al mundo del trabajo un importante bagaje de experiencia y productividad. Una de sus actividades principales es la formación para capacitar en nuevos yacimientos de empleo.

A través de su página web podemos inscribirnos a ofertas de empleo y visualizar las mismas.

info@empleosenor.org

www.empleosenor.org

Fundación Tomillo

Entidad sin ánimo de lucro, que desarrolla diversos programas de carácter social relacionadas con la educación, la formación y el empleo.

Además, como parte de los procesos y programas de inserción sociolaboral, la asociación ha creado una bolsa de empleo dirigida a facilitar dicha inserción.

El proyecto de empleo se gestiona desde sus dependencias en Madrid:

C/ Albuñuelas nº 15, 5º planta. 28043 - Madrid (Orcasur)

Tel.: 91 723 93 56

www.tomillo.es

Fundación Rais (Red de Apoyo a la Integración Sociolaboral)

Entidad sin ánimo de lucro que engloba diversas acciones: Centro de Día (baja exigencia), trabajo de calle, programa de alojamiento, acciones de acompañamiento integral y facilitación de herramientas y estrategias para la búsqueda y mantenimiento de empleo.

El proyecto de empleo se gestiona desde sus dependencias en Madrid:

C/ Ardemans nº 42. 28028 - Madrid

www.fundacionrais.org



Fundación laboral de la construcción

La Fundación Laboral de la Construcción es una entidad, sin ánimo de lucro, y formada por los principales agentes del sector, la Confederación Nacional de la Construcción (CNC), la Federación Estatal de Construcción, Madera y Afines de CC.OO.(Fecoma-CC.OO.) y Metal, Construcción y Afines de UGT (MCA-UGT).

Sus objetivos son profesionalizar el sector de la construcción, impartiendo formación, y fomentando el empleo de calidad.

Destinatarios/as: Demandantes de empleo que buscan orientación y/o formación.

La bolsa de empleo se gestiona desde la oficina central en Madrid.

C/ Magnolias nº 35. 28029 - Madrid

Telfs.: 91 314 57 68 - 91 314 57 69

Destinatarios/as: Demandantes de empleo.

Horario atención público: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas (excepto viernes tarde)

www.fundacionlaboral.org

Asociación empresarial de hostelería-La Viña

La Bolsa de Empleo de La Viña tiene como principal objetivo mejorar la competitividad de las empresas de hostelería, cubriendo la demanda de personal en función del perfil requerido por el empresario. Es requisito imprescindible tener experiencia en el sector. También realizan formación específica en el sector de la hostelería.

Las competencias en materia de empleo las tiene Madrid:

C/ Francisco Silvela nº 112. 28002 - Madrid

Tel.: 91 360 09 09

Horario atención público: lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 16:30 a 19:00 horas.

Cita previa

<http://www.hosteleriamadrid.com>

2.5 Búsqueda de empleo a nivel nacional

Servicio público de empleo estatal

Organismo de la Administración General del Estado español entre cuyas funciones principales se encuentran la gestión de subvenciones de empleo a las empresas, trámites en línea de las prestaciones por desempleo, cursos de formación profesional para el empleo, ofertas y demandas de empleo en el portal del Sistema Nacional de Empleo e información sobre las escuelas taller, casas de oficios y talleres de empleo.

Información sobre el cobro de prestaciones: 901 119 999.

De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

Información sobre demandas, ofertas, contratos, formación y orientación:

Teléfono: 91 662 11 02, de lunes a viernes de 9 a 14 horas.

www.redtrabaja.es

www.sepe.es

2.6 Redes sociales de empleo

Fundamentalmente tienen dos usos prácticos: las personas que quieren cambiar de empleo y el empresariado que desea fichar a alguna persona o buscar clientes y aliados. Quienes están buscando empleo pueden mandar un mensaje por si alguien de su red de contactos necesita en ese momento a una persona con su perfil.

El segundo uso proviene de las empresas o de los profesionales que buscan personal en estas redes, y constituyen el 'marketplace' de personas.

Redes sociales de empleo más conocidas:

Xing: Es la web dominante en el networking on-line en España. Esta red es la que tiene un mayor número de personas usuarias activas. El perfil es principalmente de personas con cargos directivos comerciales (segundo rango en el mando). La conectividad entre los miembros de su red es sencilla y fácil. Muy concurrida, sobre todo de cargos ejecutivos alemanes en España.

<http://xing.com/es/>

LinkedIn: Sólo se puede tener contacto directo cuando hay ya una relación de confianza entre los contactos de la red por lo que, aunque se cuente con menos contactos en LinkedIn, éstos suelen ser más fructíferos y de mayor confianza. Destaca principalmente por la calidad de los contactos que se pueden realizar, siendo el perfil habitual personas con mucha responsabilidad en la empresa (gerencia...) y con poder de decisión.

www.clubdeempleo.ning.com

Redes para crear perfil profesional on-line:

<http://www.networkingactivo.com/>

<http://www.Ynergia.com>

Viadeo: Con más de 2 millones de usuarios, es una plataforma de encuentro donde poder promocionarse, contactar con posibles clientes, emprendedores, directivos de recursos humanos, headhunters, expertos en temas o procedimientos concretos, consultores, etc. Las posibilidades son tantas como el tipo de usuarios y su utilidad es el efecto multiplicador de la cadena que se genera.

<http://www.viadeo.com/es/connexion/>

2.7 Empleo en ONGs y voluntariado

<http://www.hacesfalta.org/>

<http://www.voluntariado.net/>

<http://www.sector3.net/>

Servicio civil internacional:

<http://www.sciint.org/> (Web en inglés)

Agencia española internacional cooperación y desarrollo

<http://www.aecid.es/>

Asociación internacional de programas de voluntariado

<http://www.volunteerinternational.org> (Web en inglés)

3. Autoempleo y Creación de Empresas

3.1 Autoempleo-Creación de Empresa

Autoempleo y ejercicio libre de la profesión

Es una opción a considerar por personas que tengan una actitud emprendedora. Consiste en una forma de inserción en el mercado laboral o incluso de mejora laboral, creando tu propia empresa o trabajando por cuenta propia.

Si necesitas un asesoramiento sobre qué tipo de empresa es la más adecuada para llevar a cabo tu idea empresarial, o cuáles son los pasos para realizar un Plan de Empresa, así como las distintas ayudas y vías de financiación que te ofrece la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Alcobendas, accede al Portal de Emprendedores de la Comunidad de Madrid

www.madrid.org o al Ayuntamiento de Alcobendas

www.alcobendas.org

3.1.1 Proyecto de Creación de Empresa

Autoanálisis como emprendedor

Valoración de las aptitudes, formación y experiencia que son necesarias para poner en marcha el proyecto empresarial.

Evaluación de mi Idea de negocio

Análisis del grado de madurez en la que está mi idea de negocio y las posibilidades de éxito que puede tener en el mercado.

Elaboración del Plan de Empresa y análisis de viabilidad

Identificación de los aspectos que conlleva la puesta en marcha de una empresa: promotores, localización, mercado al que me dirijo, inversión necesaria, recursos necesarios para llevarla a cabo, etc.



Constitución de la empresa

Realización de los trámites necesarios para poner en marcha mi negocio. Para ello es imprescindible disponer de toda la información necesaria y contar con un buen asesoramiento empresarial con el fin de poder elegir sobre los aspectos que más interesan o mejor se adaptan a mi idea de negocio.

3.1.2. El plan de empresa. Utilidad y estructura

El plan de Empresa es el documento en el que se refleja de una forma más desarrollada la actividad que se desea emprender, analizando todos los aspectos que conlleva y concretando su viabilidad técnica y económica.

- Se debe hacer por escrito de forma bien estructurada.
- Debe ser dinámico y flexible.
- Ha de ser claro, sintético y coherente, a la vez que conciso y escrito en un lenguaje asequible.
- Es propio de cada proyecto empresarial.
- Ha de tener la mayor cantidad de información posible y no dar por conocido ningún detalle por obvio que parezca.

¿Para qué sirve un plan de empresa?

Es una herramienta imprescindible de cara a plantearse llevar a cabo un buen proyecto de negocio. No deja de ser una guía, una referencia para que la empresa en cuestión alcance los objetivos fijados desde un principio.

Este documento debe ser revisado de forma continua ya que si las condiciones externas o internas de nuestro negocio cambian, nuestro plan de empresa debe cambiar con ellas. El plan servirá tanto al emprendedor como al empresario, de diferente forma.

A la persona emprendedora le va a servir para:

- Reflexionar sobre todos los aspectos inherentes a la formación o creación de una empresa.
- Desarrollar su idea de negocio.
- Detectar errores y mejorar la idea inicial.
- Conocer la viabilidad de su proyecto.

- Guiarle en el proceso de creación de la empresa.
- Dominar todos los aspectos del negocio y proporcionarle esa seguridad y confianza necesaria para continuar con su proyecto.

Al empresario o empresaria le va a servir para:

- Utilizarlo de tarjeta de presentación del promotor empresarial frente a posibles socios, inversores, colaboradores o instituciones financieras.
- Solicitar distintas ayudas y subvenciones.
- Planificar y prever.
- Conocer cuanto antes las desviaciones reales respecto de planteamiento inicial, lo que le proporciona capacidad de reacción.

¿Qué debe contener un plan de empresa?

Objetivos del proyecto empresarial y presentación de los promotores:

- Definición de las características generales del proyecto que se pone en marcha.
- Identificación de la idea de negocio y su estado de madurez
- Presentación de los promotores (Curriculum Vitae)

Localización:

- Ubicación de la actividad empresarial. Argumentación de la localización elegida.
- Concreción de las características necesarias del local donde se va a ubicar el negocio: dimensiones, distribución, etc.
- Necesidades de inversión en dicho establecimiento.
- Comunicaciones e infraestructura en la zona elegida.



El producto o servicio:

- Definición de las características del producto o servicio.
- Características diferenciadoras respecto de los productos o servicios de la competencia.
- Normas que regulan la fabricación o comercialización del producto o la prestación del servicio.

El mercado:

- Definición del mercado al que se dirige el producto o el servicio: dimensión, localización, consumo, tipo de clientes, mercado real y mercado potencial.

Previsiones de evolución del mercado.

- Identificación de la competencia: empresas competidoras en el ámbito de actuación de mi empresa, características de las mismas, posición en el mercado, ventajas e inconvenientes del producto o servicio con respecto a los de la competencia, reacción de ésta ante la entrada de la nueva empresa en el mercado.

El precio:

- Determinación del precio de venta, en función del nivel medio del mercado, de los precios fijados por la competencia o en función de los costes fijos y variables en los que se incurre para poner a disposición de los clientes dicho producto o servicio.

La comercialización. El Plan de Marketing:

- Penetración en el mercado: canales de distribución, red comercial, etc.
- Acciones de promoción: publicidad, catálogos, descuentos, promociones, etc. (Plan de Marketing).
- Previsión de ventas (recomendable realizarla a tres años vista, en base a la posible evolución del mercado y a la consolidación de los clientes y también de la empresa)
- Garantías, servicio técnico, servicio post-venta, etc.



La producción:

- Determinación del proceso de fabricación, en su caso.
- Selección de instalaciones y equipos necesarios.
- Aprovisionamiento: materias primas, proveedores, suministros básicos.
- Gestión de stocks: materias primas, productos intermedios, productos finales, etc.

Los Recursos Humanos necesarios:

- Necesidades requeridas en cuanto a Recursos Humanos.
- Puestos de trabajo a crear.
- Distribución por categorías y asignación de responsabilidades.
- Perfiles de las personas que se van a contratar: conocimientos, experiencia, etc.
- Formas de contratación.
- Previsiones de crecimiento del empleo.

Plan de Inversión-Financiación:

- Plan de Inversión: Desglose de la inversión inicial necesaria para poner en marcha el negocio (se realiza por conceptos y cuantificado económicamente).
- Plan de Financiación: recursos propios y ajenos necesarios para acometer la inversión antes descrita.
- Identificación y selección de fuentes de financiación operativas en el mercado (préstamos, líneas de crédito, leasing, etc.)

Aspectos formales:

- Elección de la forma jurídica.
- Trámites administrativos a realizar.
- Obligaciones de la empresa: contables, fiscales, laborales, etc.

Estados Financieros Previsionales:

- Elaboración de la Cuenta Previsional de Tesorería a tres años vista.
- Elaboración de la Cuenta Previsional de Pérdidas y Ganancias a tres años vista.
- Elaboración del Balance Previsional a tres años vista.
- Análisis económico y financiero a través de ratios (punto muerto, rentabilidad, solvencia, etc.).

Conclusiones finales a tener en cuenta:

Es importante tener una valoración objetiva y realista de las posibilidades de éxito del proyecto empresarial que se quiere poner en marcha.

Valorar la viabilidad económica y financiera.

Detección de carencias del proyecto. Posibles subsanaciones de las mismas. Medidas a adoptar o posible redireccionamiento del proyecto.

Periodo en el que se tiene intención de ponerlo en marcha.

Ayudas o subvenciones con las que se puede contar.

3.1.3. Constitución de la Empresa

Una vez elaborado el Plan de Empresa y analizada su viabilidad positivamente, llega el momento de realizar los trámites para la puesta en marcha de la empresa.

La complejidad de los trámites de constitución dependerá de nuestra actividad y de la forma jurídica elegida. Por lo que es conveniente solicitar información en los organismos oficiales y realizar los trámites por nosotros mismos o delegarlos en terceras personas profesionales en ese ámbito.

En este punto es muy importante contar con un buen asesoramiento empresarial, que abarque de forma amplia pero concreta para nuestra idea de negocio todos los aspectos jurídicos, mercantiles, laborales, fiscales y económico-financieros necesarios para iniciar y, cómo no, culminar con una probabilidad significativa de éxito, nuestro proyecto empresarial. Es importante mantener la motivación y la ilusión a lo largo del proceso.



3.2 Asesoramiento sobre autoempleo

Departamento de comercio, desarrollo económico y empleo.

Pl. Mayor 1 2ª planta Alcobendas

Tel: 91 659 76 00 (Ext.: 2296)

Grupos de asesoramiento de autoempleo específicos para jóvenes.

www.empredealcobendas.org

Voluntariado de asesoramiento empresarial

Asociación sin ánimo de lucro -declarada de utilidad pública- formada por personas ejecutivas jubiladas que de forma voluntaria y altruista ofrecen su experiencia y conocimientos en gestión empresarial.

Asesoran a diversos colectivos y personas que no pueden acceder a una asesoría comercial, como son los jóvenes que crean su propia empresa, y las Pymes y ONGs con recursos económicos escasos.

C/ Monte Esquinza, 46. 1º Dch.

28010 Madrid.

Tels.: 91 319 22 02 / 902 11 97 38

www.secot.org

AJE Madrid. Asociación de Jóvenes Empresarios de Madrid

Asociación privada, independiente y multisectorial, sin ánimo de lucro, que agrupa y defiende los intereses de los empresarios. AJE Madrid reúne a **más de 600 empresas jóvenes** y asesora gratuitamente a más de 1.000 emprendedores cada año.

Centro de Empresas Puerta de Toledo

Ronda de Toledo, 1. 4ª Planta

Locales 4211, 4325, 4311. Madrid 28005

Tels.: 91 364 10 55 / 91 365 86 84

infoaje@ajemad.es



Centro Regional de Información y Documentación Juvenil (CRIDJ)

Proporciona asesoramiento e información sobre todos los recursos y ayudas para la creación de empresas existentes en la Comunidad de Madrid.

Asesoría de Creación de Empresas

Paseo de Recoletos, 7-9. 2ª planta. Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 horas

Tel: 912 767 528

aseempresas@madrid.org

De interés:

Expofranquicia

Salón de la Franquicia para todas aquellas personas emprendedoras que quieran montar un negocio mediante esta modalidad.

Para más información:

<http://www.ifema.es/ferias/expofranquicia/default.html>

Feria de la mujer emprendedora

El Banco Mundial de la Mujer organiza anualmente una feria en Madrid, donde se exponen y comercializan productos elaborados exclusivamente por mujeres.

Como objetivos fundamentales de esta feria, por un lado mostrar una parte de la realidad empresarial femenina, facilitando contactos comerciales y ofrecer un foro de conocimiento e intercambio de experiencias para favorecer la creación de redes de apoyo y colaboración entre las mujeres marroquíes y españolas.

www.bancomujer.org/qo_ac_fm.htm

4. Empleo para personas con discapacidad

Centros especiales de empleo

Su finalidad fundamental es la de facilitar la obtención de trabajo remunerado a aquellas personas minusválidas o con discapacidad que, provisional o definitivamente, no pudieran encontrar un empleo en las empresas normalizadas.

Para consultar los centros: www.madrid.org

Listado de fundaciones, asociaciones y otros organismos que disponen de bolsas de empleo para personas con discapacidad

Asociación APADIS

Servicio de intermediación laboral para personas con cualquier tipo de discapacidad.

Av. Castilla la Mancha, 109 bis – 28700 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Tel.: 91 659 06 46

www.apadis.es

CAIL (Centro de Apoyo a la Inserción Laboral)

Servicio de intermediación laboral para colectivos en riesgo de exclusión social.

Avda. España, 8. 28700 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Tel.: 91 652 82 16

Centro Base I

Los Centros Base de la Comunidad de Madrid son servicios especializados de atención básica a personas con discapacidad. Constituyen un recurso específico de apoyo técnico en materia de discapacidades para los dispositivos ordinarios y servicios específicos de su zona de influencia. El Centro Base dispone de un área de Orientación laboral.

C/ Maudes, 26. 28003 Madrid

Tel.: 91 598 90 90 - Fax: 91 553 14 38

FAMMA

(Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica de la Comunidad de Madrid)

Servicio de intermediación laboral para personas con cualquier tipo de discapacidad.

C/ Galileo, 69. Bajo derecha. 28015 Madrid

www.famma.org

FEMASAM

(Federación Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental)
Información, asesoramiento y orientación laboral
para personas con discapacidad psíquica por trastorno
mental.

C/ Manuel Fernández Caballero, 10. Local. 28019 Madrid

Tel.: 91 472 98 14

info@femasam.org

www.femasam.org

FESORCAM

(Federación de Personas Sordas de la Comunidad
de Madrid)

Cuenta con un centro de apoyo a la inserción laboral
de las personas sordas.

C/ Ferrer del Rio, 33. 28028 Madrid

Tel.: 91 725 37 57

forempleo@fesorcam.org

www.fesorcam.org

FSC Inserta

Es la empresa de recursos humanos de la Fundación
ONCE,
especializada en la inserción laboral de las personas con
discapacidad.

C/ Bernardino Obregón, 26 -28012 Madrid

Tel.: 91 713 15 50 - Fax: 91 355 00 71

fsc.madrid.fsc@fundaciononce.es

www.fsc-inserta.es/FSC/default.htm



Feria de empleo para personas con discapacidad de la Comunidad De Madrid

Organizado por la Consejería de Empleo y Mujer, cuenta con la colaboración de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales. El objetivo de esta feria es lograr el nexo de unión entre empresa e instituciones y el colectivo de Personas con Discapacidad, para así poder facilitar su acceso al mercado laboral y proporcionar paralelamente a las empresas una nueva herramienta de selección.

Se celebra de forma anual.

<http://www.empleoydiscapacidad.com/>

Fundación Salto

Ofrece un servicio de intermediación laboral para personas con discapacidad psíquica. C/ José Echegaray, 18. 28100. Alcobendas.

Tel.: 91 653 93 31

Búsqueda de empleo a través de internet

Buscador de oposiciones

Para las personas interesadas en el acceso al empleo público hay varias opciones de búsqueda, entre otras, un buscador fácil de usar es el de ADAMS:

www.adams.es

Fundación Telefónica

Dispone de una página en internet que ofrece ofertas de trabajo para personas con discapacidad:

www.mercadis.com

El Portal de Empleo para Personas con discapacidad

Se ofrecen ofertas de trabajo para personas con discapacidad a través de la página:

www.disjob.com

Portal de empleo de la Comunidad de Madrid

Posibilidad de buscar empleo público y también de acceder a todas las ofertas de empleo que se gestionan en las oficinas de empleo de la Comunidad de Madrid.

http://www.madrid.org/cs/Satellite?pagename=Empleo/Page/EMPL_Home

Portal de la Administración General del Estado

A través de su página web se accede a toda la información sobre el empleo público:

www.o6o.es

‘Por Talento’

El portal de empleo para personas con discapacidad de Fundación ONCE

Para beneficiarse de los servicios de este portal hay que inscribirse en la bolsa de empleo de FSC-INSERTA:

<http://www.port talento.es/Paginas/default.aspx>

Empleadis

El portal de empleo dirigido de forma exclusiva y personalizada a la búsqueda y selección de perfiles profesionales con discapacidad o minusvalía reconocida legalmente igual o superior al 33% con carácter nacional.

www.empleadis.net

5. Formación para el empleo

Bajo esta terminología se agrupan las ofertas de formación que no están incluidas en el sistema educativo y que, promovidas por las diferentes Administraciones Públicas y por los Agentes Sociales, tienen por finalidad la puesta en marcha de distintas acciones de formación, enfocadas a la capacitación y cualificación de los recursos humanos en ocupaciones demandadas por los mercados locales de empleo, y aquellas otras que permitan contribuir a mejorar la cualificación profesional de la población trabajadora, tanto empleada como desempleada, así como potenciar el desarrollo de nuevas iniciativas empresariales en el municipio.

Algunos consejos para elegir formación de forma adecuada:

- Es importante elegir cursos que tengan ver con los conocimientos necesarios para mejorar las posibilidades de empleo o mejorar en el desarrollo de la carrera profesional.
- No realizar cursos adjudicados sin tener en cuenta las prioridades formativas del solicitante.
- Si la formación va dirigida a desempleados/as, la antigüedad es importante por lo que la demanda de empleo debe estar al día.
- Con respecto a los contenidos, es importante que valores si los mismos son los que se ajustan al conocimiento que se quiere obtener o son demasiados amplios para lo que se desea.

5. Formación para el empleo

5.1 Formación en Alcobendas/ SS De Los Reyes

Centro de Formación e Inserción Laboral Municipal

Tiene como principal objetivo la puesta en marcha de actividades formativas para la búsqueda de empleo o mejora del mismo y ofrece cursos concertados con el INEM y el Servicio Regional de Empleo. Ofrecen orientación laboral grupal e individualizada previa cita.

C/ Ramón y Cajal 30,
Tel.: 91 661 64 87

<http://portal.alcobendas.org/es/cargarFichaTerritorial.do?identificador=262>

Universidad Popular

Actividades de animación sociocultural (informática, contabilidad, etc.)

Cursos de actualización profesional

Cursos de disciplinas artísticas

Cursos de formación reglada (educación básica de adultos, graduado en secundaria)

Cursos de Idiomas (Alemán, inglés, español para extranjeros)

Cursos monográficos

Avda España, 8. Tel.: 91 662 60 62

Casa de la mujer

Ofrecen cursos de: ofimática básica y manejo del correo electrónico

C/ Málaga, 50. Tel.: 91 654 31 99.

Liceo 3

Auxiliar de farmacia

(conveniado con la oficina de empleo)

C/ Zaragoza, 23. Telf: 91 661 31 83

Academia San Miguel (SS De los Reyes)

Inglés Gestión comercial
Aplicaciones Informáticas de Gestión
Técnico Auxiliar en Diseño Gráfico
(conveniados con la oficina de empleo)
C/ Higueras, 34
Tel.: 91 651 15 56 / 696 27 30 20.

Norte joven Alcobendas

Instalador de líneas de baja tensión.
Electricista de edificios (conveniados con la oficina de empleo)
C/ Alicante, 6
Tel.: 91 651 05 98

Academia Cosmos


Administrador de Base de Datos. Administrador de redes locales.
Programador de Aplicaciones Orientadas a Objetos.
Técnico auxiliar en Diseño Gráfico. Diseñador Web y Multimedia.
Informática de Usuario. Aplicaciones informáticas de Gestión
(conveniados con la oficina de empleo).
Avda. España, 17.
Tel.: 91 652 19 88 / 91 229 12 21

Academia Gauss

Diseñador web y multimedia.
Programador de aplicaciones informáticas.
Programador de sistemas.
Técnico de sistemas microinformáticos.
Informática de usuario. Iniciación a la red
Internet.
(conveniados con la oficina de empleo)
C/ Padilla, 6.
Telf: 91 659 15 09.

Autoescuela Merinero-manzanero

Transporte de mercancías peligrosas por
carretera.
Conductor de camión pesado.
Conductor de camiones de remolque clase E.
Conductor de autobús.
Consejero de seguridad. (conveniados con la
oficina de empleo).
Diseñador web y multimedia.
(conveniados con la oficina de empleo).
Travesía de Sevilla, 14.
Telf: 91 652 47 70.



***Hay una fuerza motriz
más poderosa que el vapor,
la electricidad
y la energía atómica:
la voluntad.***

Albert Einstein

CCOO y UGT

Centros de formación para el empleo, gestionado por los sindicatos mayoritarios. Ofrece cursos para personas desempleadas y formación continua para personas trabajadoras en activo.

CCOO ALCOBENDAS

Unión Comarcal Alcobendas

Av Valdelaparra, 106.

Tel.: 91 662 22 93

www.ccoo.es

UGT ALCOBENDAS

Avde Valdelaparra 108

Tel.: 91 662 08 75

www.ugt.es

Oficina de Empleo

Av. Valportillo I, 22 (Metro La Granja)

Tel.: 91 661 60 80

Centro municipal de formación ocupacional de San Sebastián de los Reyes

Ofrece cursos para personas desempleadas y personas trabajadoras en activo, de la Comunidad de Madrid. C/ Ramón y Cajal, s/n.

Tel.: 91 658 78 01. 28703 S. S. de los Reyes



5.2 Formación y empleo en la Comunidad de Madrid

El Plan de Formación para el Empleo está constituido por el conjunto de programas a través de los que la Comunidad de Madrid desarrolla las acciones de formación para el empleo dirigidas a personas prioritariamente desempleadas.

Se trata de un Plan de alcance Nacional, anteriormente denominado plan FIP, pero gestionado por cada una de las Comunidades Autónomas en su territorio. Se desarrolla mediante entidades colaboradoras que realizan cursos de muy diversas especialidades, bajo la dirección de las Oficinas de Empleo.

Centros de Formación para el Empleo de la Comunidad de Madrid

Tienen como misión mejorar la capacitación profesional de las personas trabajadoras de nuestra región a través de actuaciones personalizadas que integran la formación especializada y el apoyo activo en la búsqueda de empleo. Primero es necesario dirigirse a la oficina de empleo y solicitar cursos de formación.

Red de Centros de Formación de la Comunidad de Madrid

Mortalaz. Especialidades: Tecnologías del Frío y la Climatización

C/ Hacienda de Pavones, 350. 28030 Madrid

Tel.: 91 371 02 50



Leganés. Especialidades: Electricidad, Electrónica y Aeronáutica

Pso. de la Ermita, 17. 28914 Madrid
Tel.: 91 680 01 26 / 00 17

Madrid-Fuencarral. Especialidades. Seguros y Finanzas

Ctra. Colmenar Viejo, Km. 13,800, 28049 Madrid
Telf.: 91 372 11 25

Getafe. Especialidades: Tecnologías de la Información y las Comunicaciones

Av. Arcas del Agua, 2 (Sector 3). 28905 Getafe
Tel.: 91 683 81 60.

Paracuellos del Jarama. Especialidades: Edificación y Obra Civil

Finca Tirabuey, s/n. 28860 Paracuellos del Jarama
Telf. 91 658 04 13

http://www.madrid.org/cs/Satellite?pagename=Empleo%2FPage%2FEMPL_pintarContenidoFinal&language=es&cid=1161935391605

Centros de Educación de Personas Adultas

En algunos centros de adultos de la Comunidad de Madrid se imparten cursos de formación ocupacional preferentemente para personas desempleadas de diferentes especialidades. Más información en los propios centros o en el

Tel.: 900 100 073

http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1167899198100&language=es&pagename=PortalEducacion%2FPage%2FEDUC_contenidoFinal

Universidad Politécnica de Madrid

Organiza cursos normalmente relacionados con las especialidades técnicas que se ofrecen en la propia universidad. Están dirigidos fundamentalmente a personas con titulación en Formación Profesional o universitaria.

Pso. Juan XXIII, 11. Rectorado Edificio B.

www.upm.es/fcontinua

Programas mixtos de Empleo y Formación

Actuaciones que combinan la formación y la práctica profesional de personas desempleadas. Están dirigidos a personas con especiales dificultades en la inserción laboral. Estos son los denominados: programa de escuelas y taller y casas de oficios y los programa de talleres de empleo.

Programa de Escuelas Taller y Casas de Oficios

Las Escuelas Taller y Casas de Oficios son programas de empleo y formación en los que jóvenes en situación de desempleo reciben formación profesional ocupacional en alternancia con la práctica profesional (trabajo en obra o servicio real), con el fin de que a su término se tenga la capacidad para el desempeño adecuado del oficio aprendido y sea más fácil su acceso al mundo del trabajo.

Las Casas de Oficios tienen una duración de un año y las Escuelas Taller entre uno y dos años. En ambas existe una primera fase formativa de 6 meses, en la que se percibirá una beca. Cuando acaba la fase de formativa general se comienza una fase en alternancia (trabajo real/formación) que durará de 6 a 18 meses y en la que se contrata mediante un “contrato para la formación”, percibiendo un salario por cuantía igual al 75 % del salario mínimo interprofesional.

Más información en tu oficina de empleo.

http://www.madrid.org/cs/Satellite?pagename=Empleo%2FPage%2FEMPL_pintarContenidoFinal&language=es&cid=1161935391651

Programa de Talleres de Empleo

Los Talleres de Empleo son centros de trabajo y formación en los que personas desempleadas de 25 o más años de edad reciben formación profesional ocupacional en alternancia con la práctica profesional (trabajo en obra o servicio real), con el fin de que a su término se tenga la capacidad para el desempeño adecuado del oficio aprendido y sea más fácil su acceso al mundo del trabajo.

Los Talleres de Empleo tienen una duración entre seis meses y un año. Desde el inicio del proyecto la persona desempleada es contratada como alumno-trabajador mediante un “contrato para la formación”, percibiendo un salario por cuantía igual a una vez y media del salario mínimo interprofesional.

http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1142622089491&language=es&pagename=Empleo%2FPage%2FEMPL_pintarContenidoFinal

Formación para Trabajadores en Activo

También conocida como formación continua, está pensada para lograr la mejora y el reciclaje permanente de la población trabajadora prioritariamente, aunque también pueden realizarla personas desempleadas. La finalidad es facilitar su desarrollo y promoción profesional. Los destinatarios/as son los trabajadores en activo, dados de alta en la seguridad social (régimen general, autónomos y regímenes especiales).

La información relacionada con dichas acciones se obtiene a través de las diferentes entidades que imparten Formación Continua, y que son las organizaciones de los Agentes Sociales: Asociaciones de Empresarios y Organizaciones sindicales o asociaciones de profesionales.

En Madrid, dispones de los siguientes recursos:

- Fundación Tripartita para la formación en el empleo (www.fundaciontripartita.org/).
- Confederación empresarial de Madrid, CEOE-CEIM (www.ceim.es).
- Confederación Española de la Pequeña y Mediana Empresa, CEPYME (www.cepyme.es).
- Unión General de Trabajadores, UGT (www.ugt.es).
- Comisiones Obreras, CC.OO (www.ccoo.es).
- Diversas asociaciones de trabajadores autónomos, como ASNEPA (Asociación Nacional de empresarios y autónomos), ATA (federación nacional de trabajadores autónomos), CEAT (Federación española de autónomos), COMAE (Confederación Madrileña de Autónomos y Emprendedores), FIDACAM (Federación Intersectorial de Autónomos de Comunidad de Madrid) y UPTA (Unión de Profesionales y trabajadores autónomos).

6. Recursos y direcciones para encontrar empleo

Web's generales

www.4icj.com : ofertas de empleo en 190 ciudades de todos los continentes.

www.acciontrabajo.com: bolsa de trabajo que incluye enlaces a servicios similares de Europa, América Latina y EE.UU.

www.latpro.com: dirigido a profesionales de habla hispana o portuguesa.

www.cityjobs.com: ofertas de empleo en todo el mundo.

<http://europa.eu> : ofrece vacantes de empleo en 31 países europeos ofreciendo el servicio de currículos on line de candidatos interesados.

www.jobline.es : ofertas en toda Europa

www.jobpilot.es : base de datos de ofertas laborales en todo el mundo.

www.stepstone.es : sistema de contratación en línea con base de datos de empleos en varios países de Europa y con derivaciones a otras páginas web para el resto del mundo.

www.talentmanaer.com : ofertas de empleo en Italia.

www.euro-practice.com.

Trabajar en el extranjero

Reino Unido

www.alljobsuk.com

www.gojobsite.co.uk

www.hotel-jobs.co.uk : bolsa de empleo de hostelería

www.jobs.co.uk

www.jobsl.co.uk

www.jobsdomain.co.uk

www.jobsearch.co.uk

www.jobsunlimited.co.uk

www.nursingnetuk.com: bolsa de empleo en el sector sanitario, especialmente de enfermería

www.prospects.ac.uk

www.reed.co.uk

www.topjobs.co.uk

www.ukjobsguide.co.uk: ofrece enlaces de páginas que ofrecen empleo.

www.uk.plusjobs.com

www.workgateways.com: no sólo ofertas de empleo. También ofrece información general sobre los perfiles de trabajo demandados.

Francia

www.afij.org

América Latina

www.laborum.com

www.multiempleo.com

www.saludos.com

EE.UU.

www.ajb.dni.us

www.careerbuilder.com

www.careercity.com

www.jobcenter.com

www.nationjob.com

Portales de empleo

En las direcciones Web que tienes a continuación, encontrarás información sobre ofertas de empleo en España.

Generales

www.alcobendas.org : bolsa de empleo on line del Ayuntamiento de Alcobendas.

Requisitos: personas empadronadas en Alcobendas y en posesión de la Tarjeta Alcobendas.

www.anuntis.com : anuncios clasificados. También cuenta con un apartado de formación.

www.bolsatrabajo.com

www.opcionempleo.com : es un motor de búsqueda que facilita ofertas publicadas en direcciones web de empresas y en generales de empleo.

www.empleo.net : es un punto de encuentro entre los mejores profesionales y las más interesantes ofertas de trabajo.

www.empleotiempoparcial.com

www.contactosdetrabajo.com : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España.

www.expansioynempleo.com : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España.

www.infoempleo.com : ofrece ofertas de empleo actualizadas de diferentes provincias de España, así como en el resto del mundo. También puedes consultar información relacionada con formación.

www.infojobs.net : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España.

www.laboris.net : anuncios clasificados de ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España.

www.currantes.com : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España y el extranjero.

www.cbjobs.es : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España

www.trabajar.com : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España

www.donempleo.com : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España

www.oficinaempleo.com : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España.

www.notrabajo.com : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España.

www.trabajo.org : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España.

www.trabajofacil.com : permite enviar el curriculum a las principales Web de empleo.

www.trabajos.com : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias españolas.

www.untrabajo.com : ofrece ofertas de empleo actualizadas en diferentes provincias de España.

www.computrabajo.es : ofertas por email, banco de currículos y directorio de empresas.

www.empleo.com : empresa que ofrece un servicio gratuito de publicación de ofertas de empleo.

www.aldaba.org : bolsa de trabajo y vivienda, cursos de especialización, registro y difusión de curriculum vitae.

www.alejjobs.com : buscador de ofertas de empleo de distintas webs.

<http://es.buscojobs.com>; [buscadores empleo](http://buscadoresempleo.com), buscar trabajos, ofertas empleo España y de empleo generalista.

www.cominet.org : red de Comunicación e Información de recursos para personas con discapacidad.

www.empleosenior.org : portal de empleo para mayores de 45 años.

www.foremad.es : portal de formación y empleo en Madrid.

www.freelance.es ; Red de profesionales freelance en nuevas tecnologías que conecta a expertos independientes con proyectos y empresas en distintos países.

www.jobrapido.es; Buscador de ofertas de empleo en diferentes portales.

www.quierounbuentrabajo.com/acceso/index2sp; portal de empleo de la Fundación Universidad Empresa. Ofrece ofertas de empleo, prácticas en empresas y voluntariado

www.redtrabaja.es/es/redtrabaja/portal/index.jsp ; portal de Empleo del Servicio Público de Empleo Estatal (antiguo INEM)

www.tea-cegos-seleccion.es ; portal de empleo dirigido principalmente a directivos, mandos intermedios y técnicos.

<http://trabajos.com> ; bolsa de trabajo y recursos para buscadores de empleo.

www.universia.es/index.htm ; ofertas de empleo, becas, oposiciones, convocatorias y otros asuntos relacionados con la búsqueda de empleo.

www.portalento.es ; portal de empleo de la Fundación ONCE para personas con discapacidad.

www.acciontrabajo.es

www.canaltrabajo.com

www.capitalhumano.es

www.fundacionmujeres.es

www.universia.es

www.emplea2.net

www.empleate.com

www.empleopublico.net

www.indeed.es

<http://empleo.trovit.es>

Direcciones de Internet interesantes

En las siguientes páginas web puedes encontrar listados de empresas. No son bolsas de trabajo, pero facilitan los datos de contacto para poder enviar el curriculum vitae.

www.listinamarillo.es

www.kompass.es

www.paginasamarillas.es

<http://es.qdq.com>

<http://empresas.informa.es>

<http://servicios-empresas-profesionales-madrid.es/>

Periódicos digitales

www.segundamano.es

www.tablondeanuncios.com

www.milanuncios.com

www.expansionyempleo.com

www.laboris.net

www.formaempleo.com

www.abc.es

www.elmundo.es

www.elpais.es

www.lavanguardia.es

www.20minutos.es

Webs especializadas por sectores

www.tecnoempleo.com

www.eduso.net

www.hosteleo.com

www.telemarketingyventas.com

www.azafatasypromotoras.com

www.jobtransport.es

www.trabajoingenieria.com

Autoempleo y Creación Empresas

<http://www.emprendedores.es/>

<http://www.ipyme.org/IPYME/eses/EmprendedoresCreacionEmpresas/CreacionEmpresas/>

Ministerio de Trabajo e Inmigración:

http://www.mtin.es/es/sec_trabajo/debes_saber/index.htm

Ventanilla única empresarial:

<http://www.ventanillaempresarial.org/>

Asociación de Jóvenes empresarios

<http://www.ceaje.com/>

CEOE-CEPYME:

<http://www.ceoe.es/>

Franquicias:

<http://www.franquicias.com/>

<http://www.100franquicias.com/>

<http://www.franquicia2.com/>

<http://www.mundofranquicia.com/>

<http://www.franquicias-negocios.com/>

<http://www.infofranquicias.com/>

<http://www.tormo.com/>

<http://www.buscafranquicias.com/>

Ayudas:

<http://www.infoayudas.com/>

INEM:

<http://www.inem.es/inem/ciudadano/empleo/contratos/bonificaciones.html>

<http://www.ipyme.org/IPYME/es-ES/>

Autoempleo femenino:

<http://www.migualdad.es/>

<http://www.autoempleomujer.com/>

<http://www.redempresarias.com/>

<http://www.circe.es/Circe.Publico.Web/pub/Default.aspx>

<http://www.icex.es>

Asociaciones de trabajadores autónomos

ASNEPA: <http://autonomos-asnepa.com>

ATA: www.ata.es

CEAT: www.ceat.org.es/

COMAE: www.comae.org

FIDACAM: www.fidacam.com

UPTA: www.upta.es

Empresas de trabajo temporal. ETT´s

Alcobendas

PROFESSIONAL STAFF

Libertad, 51

Tel 91 490 47 79

Enviar CV por mail

alcobendas@professionstaff.es

www.professionalstaff.es

RANDSTAD

Marques de la Valdavia, 107.

Tel. 91 653 78 11

Enviar CV por mail o través de la web

alcobendas_unidad_1@randstad.es

alcobendas_unidad_2@randstad.es

alcobendas_unidad_3@randstad.es

www.randstad.es

UNIQUE

Marques de la Valdavia, 28.

Tel. 91 659 33 30

Llevar CV personalmente o enviar por mail. En su web están publicadas todas las ofertas.

sara.aparicio@unique.es

www.unique.es

BICOLAN ETT

Avda De España, 23 planta 1
oficina 3.

Tel. 91 658 79 48

Enviar CV por mail o a través de la web

bicolan-alcobendas@bicolan.com

www.bicolan.com

GIGROUP

Pº Chopera 103

Tel. 91 662 37 17

Llevar CV personalmente

www.gigroup.es

EULEN FLEXIPLAN

Pº Chopera, 2 local 1

Tel. 91 490 29 04

Enviar CV por mail o a través de la web

seleccionesrreyes@eulen.com

www.eulen.com



San Sebastián de los Reyes

ADECCO

Avda. España, 62
Tel. 91658 73 01
Llevar CV personalmente
davinia.carmona@adecco.com
ana.fuentes@adecco.com
www.adecco.es

DENBOLAN

Avda de España, 70
Tel. 91 658 88 09
Llevar CV personalmente
ssreyes.seleccion@debolan.com
www.denbolan.com

MANPOWER

Avda. España, 70.
Tel. 654 78 30
Llevar CV personalmente
www.manpower.es

RANDSTAD

Avda. España, 66.
Tel. 91 653 67 00
Introducir CV en la web en el apartado
“encuentra trabajo”
www.randstad.es

Empresas de selección de personal

ACALACA SELECCIÓN

Calle Luis de Salazar nº 6, 28002 - MADRID
Tel.: 91 510 27 16
www.acalaca.com

EULEN

Personal de oficinas, seguridad, limpieza, servicios sanitarios, etc.
P.º Castellana nº 131, 28046 - MADRID
Tel.: 91 631 33 33
www.eulen.com

FASTER IBERICA

Personal de oficinas, administrativos, etc.
C/ Humilladero nº 8 - 3º C, 28944 - Fuenlabrada
Tel.: 91 615 87 70
www.faster.es

GRUPO ALLIANCE

Pza. Luca de Tena nº 13 - 1º, 28045 - Madrid
Tel.: 91 506 40 20
www.grupoalliance.com

SERVIHOGAR

Requisito: Personas extranjeras es necesario tener el permiso de trabajo
C/ Gran Vía nº 40 - 4ª planta, 28013 - MADRID
Tel.: 91 532 14 98
www.servihogar2000.com

7. BIBLIOGRAFÍA

Guía de empleo. Ayuntamiento de Móstoles.
2010.

Guía de empleo. Ayuntamiento de Alcorcón.
2007.

Guía de empleo y autoempleo de Cantabria.
Gobierno de Cantabria.

Mi primer empleo. Guía para el Empleo
y Autoempleo Joven en España y la Unión
Injuve.

Guía de empleo. Universidad Politécnica
de Valencia. 2008.

"La carpeta" Herramientas de búsqueda
de empleo para jóvenes. Instituto Aragonés
de la Juventud. 2007.

Guía práctica de empleo. Asociación Proyecto
San Fermín.



ALCOBENDAS
Un modelo **de ciudad**



imagina



**Concejalía de Desarrollo Económico,
Fomento del Empleo y Comercio**

Plaza Mayor, 1.
28100 Alcobendas.
Tel. 91 659 77 20
Fax. 91 659 76 77
comercio.industria.empleo@aytoalcobendas.org

Imagina
Ruperto Chapí, 18. 28100
Alcobendas.
T. 91 659 09 57

www.alcobendas.org
www.imaginalcobendas.org

