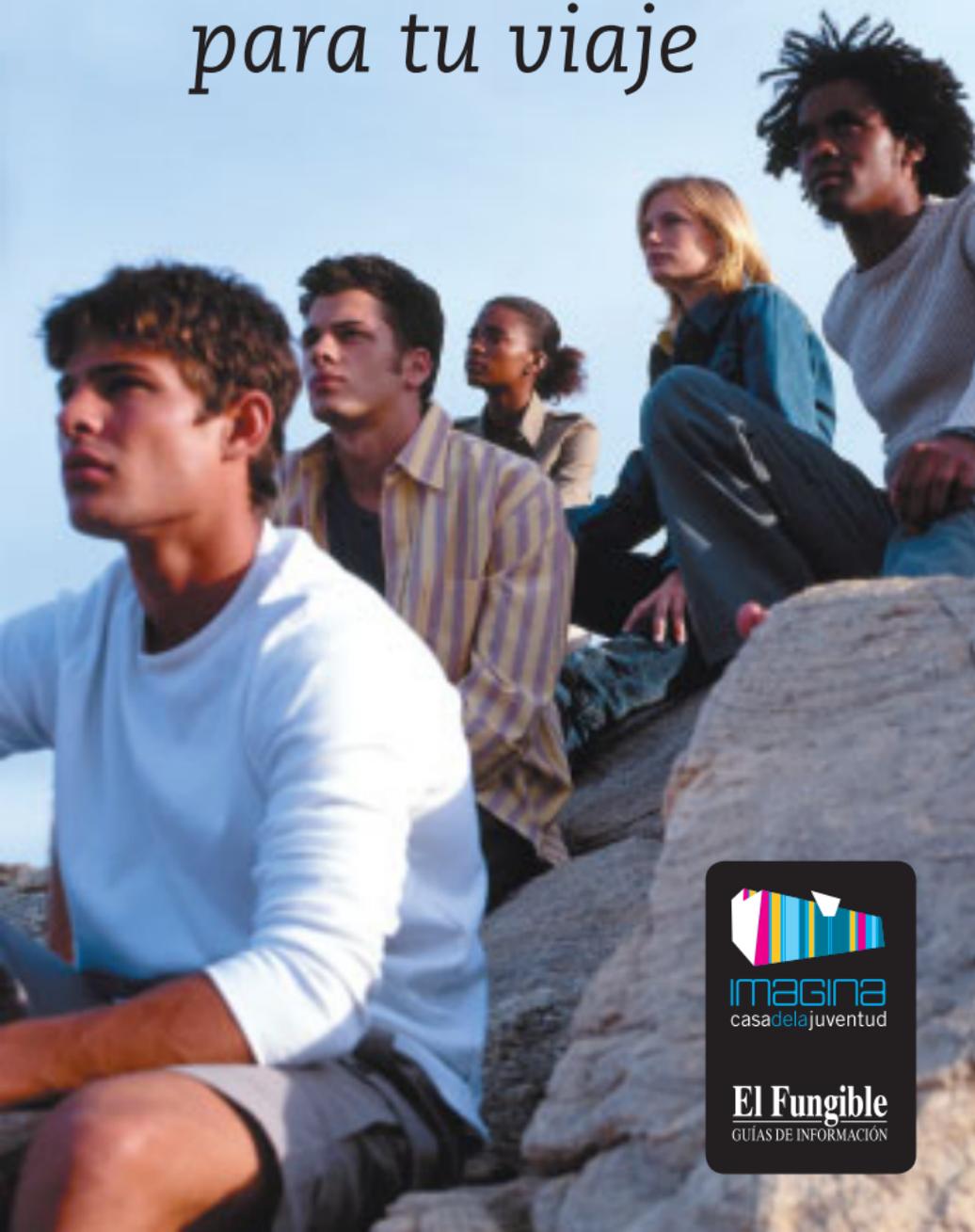


# “Pistas” *para tu viaje*



imagina  
casa de la juventud

**El Fungible**  
GUÍAS DE INFORMACIÓN

# Presentación

*“La juventud es la edad adecuada para viajar de un extremo al otro del mundo, tanto con el cuerpo como con el espíritu; para probar las costumbres de diferentes naciones; para oír las campanadas de la medianoche”*

**Robert Louis Stevenson**

(Autor de *La isla del tesoro*)

Porque estamos de acuerdo con Stevenson en que la juventud es la edad adecuada para viajar, pero sabemos que los recursos de los que dispone son bastante escasos, surgió la idea de elaborar esta guía. Viajar ya no es una aventura imposible, sólo tienes que elegir un destino y ponerte manos a la obra.

La información que hemos incluido tiene en cuenta múltiples opciones, bien te adentres por rutas españolas o por países extranjeros (alojamientos, transportes, carnets juveniles, trámites necesarios, consejos prácticos, etc.).

Esta guía no pretende desvelarte todos los secretos para organizar un buen viaje, pero sí te ofrece pistas sobre cómo puede resultarte más barato y cómodo, al tiempo que te propone otras formas alternativas de hacer turismo.

## “Pistas” para tu viaje

Editan: Ayuntamiento de ALCOBENDAS  
IMAGINA, Casa de la Juventud

© De esta edición: Ayuntamiento de Alcobendas  
Patronato Socio-Cultural  
IMAGINA, Casa de la Juventud  
Ruperto Chapí, 18 - 28100 Alcobendas (Madrid)  
Tel. 91 659 09 57 - Fax 91 659 18 60  
juventud@aytoalcobendas.org  
www.alcobendas.org

Diseño: **ADERAL**  
Paseo de Guadalajara, 36  
28700 S. S. de los Reyes (Madrid)  
Tel. 91 654 00 50 - Fax 91 654 29 96  
www.aderal.es  
aderal@aderal.es

Primera edición: julio 2006  
Impreso en España / Printed in Spain

# Índice

## ¿Qué documentos necesito?

- Pasaporte .....	7
- Visado .....	8
- Certificado Internacional de Vacunación .....	8
- Tarjeta Sanitaria Europea .....	9
- Carnet Internacional de Conducir .....	10
- Seguros de Viaje .....	10

## Antes de irte ten en cuenta...

- Moneda .....	13
- Teléfono .....	14
- Internet .....	14
- Libros de viajes .....	15
- Si algo sale mal .....	16
- En resumen, lo que no debes olvidar es... ..	17

## Consejos a tener en cuenta para tu salud ..... 21

## Embajadas y Oficinas de Turismo ..... 27

## Cómo ahorrarte unos euros: Carnets útiles para viajar

- Carnet Joven Europeo < 26 .....	31
- Carnet + 26 .....	31
- Carnet Internacional de Estudiante (ISIC) .....	32
- Carnet Internacional de Profesor/a (TEACHER) .....	32
- Carnet de Alberguista Internacional .....	33
- City Cards .....	34

**¿Cómo llego a mi destino?**

- Avión .....	37
- Tren .....	39
- Autobús .....	42
- Barco .....	43
- Coche .....	43

**¿Y dónde duermo?**

- Albergues .....	47
- Hoteles .....	48
- Apartamentos .....	48
- Campings .....	48
- Otras opciones para alojarte .....	49

**Otras formas de viajar**

- Servicio de Voluntariado Europeo .....	53
- Campos de Trabajo .....	53
- Intercambios .....	54

<b>Asesoría de Naturaleza de IMAGINA .....</b>	<b>57</b>
------------------------------------------------	-----------

<b>Direcciones de interés .....</b>	<b>63</b>
-------------------------------------	-----------

# “Pistas” para tu viaje



¿Qué documentos  
necesito?





# ¿Qué documentos necesito?

Antes de salir de viaje, es muy importante que compruebes que tus documentos están en regla. Te recordamos que si viajas sin documentación no podrás inscribirte en campings, hoteles, etc., ni salir al extranjero. Lleva al menos tu DNI o pasaporte siempre contigo y evitarás situaciones desagradables.

Estos documentos te resultarán útiles a la hora de emprender un viaje:

## **Pasaporte**

Documentos que necesitas para la tramitación (mayores de edad):

- DNI en vigor
- 2 fotos
- Impreso de solicitud (que te dan en la Comisaría)
- Pagar las tasas: 16'50€.

**Validez:** para menores de 30 años es de 5 años (mayores de 30 es de 10 años)

## **Lugar de tramitación:**

**En España:** en las comisarías de la Policía Nacional. En Alcobendas puedes hacerlo en la Avenida de España, 52: tienes que pedir cita de lunes a viernes de 9 a 13:30 horas en persona (no se puede hacer por teléfono).

Información detallada en el teléfono: 91 659 20 40

Directorio de oficinas para tramitar el pasaporte en Madrid:

[http://www.mir.es/MIR/Directorio/Servicios\\_Perifericos/Direccion\\_General\\_de\\_la\\_Policia/Oficinas\\_del\\_pasaporte/Madrid/](http://www.mir.es/MIR/Directorio/Servicios_Perifericos/Direccion_General_de_la_Policia/Oficinas_del_pasaporte/Madrid/)

Plazo de tramitación: 3 días hábiles.

En el extranjero: en las Embajadas o Consulados españoles.

También existe un pasaporte colectivo (válido para un sólo viaje, no más de 3 meses) que se utiliza para viajes o excursiones de grupo. Se requiere foto del titular (profesor/a, monitor/a, etc.) y firma del padre o la madre, en caso de menores de edad y del resto de componentes del grupo. Vale 5'50€ para el titular y 0,40€ por cada participante. Pueden utilizarlo los menores de 21 años para viajar a:

Andorra, Austria, Bélgica, Dinamarca, Francia, Grecia, Holanda, Irlanda, Islandia, Italia, Luxemburgo, Malta, Noruega, Portugal, Reino Unido (incluido Gibraltar), Suecia y Suiza.

Información general en el Ministerio de Interior en el teléfono 900 150 000 o en [www.mir.es](http://www.mir.es)

## Visado

Para poder viajar a **determinados países** será necesario que tengas un visado ya que te lo pedirán al entrar, además del pasaporte. Puedes tramitarlo en el Consulado o Embajada del país al que vayas a viajar. Generalmente, te pedirán el pasaporte (que no caduque antes de 6 meses) y una foto. La tramitación tarda entre siete y quince días y el precio varía según el país.

En algunos países puedes hacerlo en la propia frontera o en el aeropuerto en el momento de tu llegada.

En la página del **Ministerio de Asuntos Exteriores** ([www.mae.es](http://www.mae.es)) puedes encontrar todas las direcciones y teléfonos de las Embajadas y Consulados donde te informarán si necesitas visado para entrar al país de destino.

## Certificado Internacional de Vacunación

Es imprescindible para visitar determinados países de África, Asia y América del Sur. La vacuna más frecuente es la de la fiebre amarilla, obligatoria en algunos países. Hay otras que son recomendables según el tipo de actividad que se vaya a realizar, o la zona geográfica que se visite:

- El tétanos (es gratuita y aconsejable para todos los viajeros).
- Poliomielitis (para zonas geográficas de Indonesia, Sudeste Asiático, Oriente Medio y África)
- Fiebre tifoidea

- Hepatitis B
- Meningitis (Región Subsahariana)
- Paludismo (es necesaria receta para el tratamiento)

Algunas deben administrarse con varias semanas de antelación a la realización del viaje, por lo que no se debe dejar para el último momento.

La validez legal del Certificado Internacional es de 10 años.

**IMPORTANTE:** Si tienes alergia a algún medicamento o sustancia es conveniente llevarlo anotado junto a la documentación personal.

### **Centro de Vacunación Internacional (Ministerio de Sanidad y Consumo):**

C/ Francisco Silvela, 57 1º Planta

(hay que llevar el DNI o el Pasaporte)

Teléfono cita previa: 913095603 / 913095623

Teléfono consulta general: 913091843 / 913091926

[www.msc.es](http://www.msc.es)

De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

### **Consejos y normas sanitarias para viajeros internacionales**

(folleto informativo del Ministerio de Sanidad y Consumo):

[http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/docs/folleto\\_2005\\_lasaludtambienviaja.pdf](http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/docs/folleto_2005_lasaludtambienviaja.pdf)

## **Tarjeta Sanitaria Europea**

Esta tarjeta sustituye al E-111, con ella podrás recibir asistencia sanitaria en países de la Unión Europea. La puedes solicitar en los centros de la Seguridad Social. Es gratuita y se emite en el momento, solo es necesario que lleves el DNI, pasaporte o tarjeta sanitaria. El período de duración es de un año natural.

**Información y trámite en San Sebastián de los Reyes en Avenida de España, 20. Tel: 91 652 09 00.**



## **Carnet Internacional de Conducir**

El carnet de conducir español es válido en los países de la Unión Europea, pero si vas a conducir en algún otro país, deberás obtener el **Carnet Internacional**. Lo tramitan en la **Jefatura Provincial de Tráfico (C/ Arturo Soria, 143 - 91 301 85 00)**, el precio es de 8'80€ y tiene una validez de un año.

Esta es la documentación que necesitas para tramitarlo:

- Solicitud en impreso oficial ( a recoger en la Jefatura de Tráfico)
- Original y fotocopia del DNI en vigor, o en su caso, del pasaporte, o N.I.E. (Número de identidad de extranjero)
- Original y fotocopia del permiso de conducción.
- Dos fotografías actualizadas

La Carta Verde es el seguro internacional de vehículos y la puedes obtener en tu propia compañía de seguros (en los países de la Unión Europea no es necesario, ya que está incluido en el seguro obligatorio del coche). Recuerda que si tu coche no tiene la nueva matrícula y viajas fuera de España, deberás poner una pegatina identificativa.

Si necesitas más información puedes encontrarla en la página de la Dirección General de Tráfico: [www.dgt.es](http://www.dgt.es)

## **Seguros de Viaje**

Interesa llevar algún seguro que cubra los gastos médicos, pérdida de equipaje, etc.

No olvides tramitarlo para todo el período de duración del viaje. Los seguros más populares, entre los jóvenes, son los que se tramitan a través de TIVE o el Carnet Joven Europeo. Muchas agencias de viaje también ofrecen este servicio por lo que resulta conveniente comparar entre diferentes ofertas antes de elegir uno.

**Carnet Joven Europeo:** quienes lo tengan cuenta con un seguro de viaje adscrito al mismo.

**Europ Assistance:** Para menores de 30 años, lo puedes tramitar en TIVE.

**Isis:** Lo puedes hacer en Agencias de Viajes o a través de la página web. [www.isisseguros.com](http://www.isisseguros.com).

“Pistas”  
para tu viaje



Antes de irte  
ten en cuenta...





# Antes de irte ten en cuenta...

## Moneda

El euro es la moneda de curso legal en los países de la UE, aunque también se utiliza en otros países como Andorra, Ciudad del Vaticano, Mónaco y en los Balcanes Occidentales.

Muchos hoteles, tiendas y restaurantes, en los países europeos que no pertenecen a la zona del euro, aceptan los pagos en euros y en la moneda nacional, aunque legalmente no están obligados a ello.

Si no quieres llevar demasiado dinero en efectivo tienes la opción de los **Cheques de viaje**, son útiles para grandes cantidades (debido a las comisiones que cobran los bancos). Se tramitan en las sucursales bancarias, pero tendrás que solicitarlos con tiempo, ya que suelen tardar unos días en facilitártelos (si tienes prisa acude a sus oficinas centrales). No caducan y puedes obtener un reembolso inmediato en caso de pérdida o robo, siempre que se aporte la documentación que te proporcionan en el momento de comprarlos (anota los números de serie).

A la hora de **cambiar dinero** te recomendamos que lo hagas antes de salir, calculando previamente el dinero que precisas.

Si necesitas cambiar dinero, en el lugar de destino puedes hacerlo en varios sitios: aeropuertos, hoteles, bancos y oficinas de cambio. Compra ya que en algunos sitios las comisiones son muy elevadas.

Si te sobra algo de dinero en divisa extranjera, recuerda que las monedas no se cambian, sólo los billetes.

Otra opción es llevarte la **tarjeta de crédito**. Consulta las condiciones, para utilizarla en el extranjero, en tu entidad bancaria.

## Teléfono

Lo primero que debes saber es que para llamar a España desde el extranjero antes del número deberás marcar el prefijo 00 34.

**Teléfonos móviles:** Ahora puedes utilizar tu teléfono móvil en toda Europa y en otras muchas partes del mundo. Antes de viajar, consulta a tu compañía telefónica para asegurarte que tu teléfono está preparado para la itinerancia (roaming) internacional.

**IMPORTANTE:** Al recibir una llamada desde tu país de origen, tú pagas la parte de la misma en el extranjero, con lo que puede resultarte muy cara.

Para obtener información de las tarifas de distintos operadores visita la página web:

[http://europa.eu.int/information\\_society/roaming](http://europa.eu.int/information_society/roaming)

**Tarjetas telefónicas prepago:** Existe en todos los países esta modalidad de tarjeta que te da la posibilidad de poder hablar por teléfono desde cabinas, locutorios e incluso desde tu móvil con tarifas más bajas. Las puedes encontrar desde 5€.

También tienes la opción de llamar a **cobro revertido**, de tal manera que la llamada la paga la persona que la recibe. En España este servicio se llama **España Directo** y te permite llamar desde cualquier país del mundo, a través de un teléfono público o privado. Para poder hacerlo tienes que marcar el número de acceso que podrás encontrar en [www.telefonicaonline.com](http://www.telefonicaonline.com) (apartado de guías telefónicas)

## Internet

Mientras viajas, puedes comprobar tu correo electrónico, enviar y recibir mensajes o navegar por Internet en los **cibercafés** que actualmente existen en casi todas las partes del mundo. Si viajas con **tu ordenador**, ahora ya puedes acceder a Internet desde muchos hoteles que cuentan con conexión. Si te ofrecen el acceso a través de la línea



telefónica, asegúrate de que el número que marcas sea local, llamar a un servidor situado en otro país disparará el coste. Otra alternativa es utilizar las llamadas redes **Wi-Fi** sin cable que existen ahora en aeropuertos, estaciones ferroviarias y otros lugares. Las zonas Wi-Fi están, en general, claramente indicadas. Depende de los lugares hay que pagar una tarifa de acceso y tu ordenador deberá contar con una tarjeta inalámbrica para la conexión sin cable.

Podrás contar las cosas que te vayan pasando a través de Internet, en un **Blog** o **Bitácora personal**, donde puedes ir escribiendo tus historias, anécdotas, opiniones, etc,.. para luego publicar en la Red, también tienes la posibilidad de poder colgar tus fotos para así ilustrar tu viaje. Las personas que lo lean pueden participar haciendo comentarios, dándote consejos, ideas,... Si quieres información más detallada de cómo crear tu blog puedes encontrarla en [www.blogger.com](http://www.blogger.com)

## **Libros de viaje**

Cuando estés preparando tu viaje no olvides consultar una guía, donde encontrarás información sobre alojamiento, restaurantes, visitas, y algunos consejos que te pueden ser útiles.

De todas las que puedes encontrar en las librerías, éstas son algunas de las que más se usan:

**Lonely-Planet:** guías para viajeras y viajeros independientes. Famosas en todo el mundo por su fiabilidad, meticulosidad y rigurosa información, sus mapas, fotografías y sus referencias históricas y culturales. Además, las guías se actualizan periódicamente. En la actualidad puedes encontrar casi todas traducidas al español. También puedes encontrar información on-line en su página web [www.lonelyplanet.es](http://www.lonelyplanet.es)

**Trotamundos:** El sentido práctico de la guía es fundamental y siempre se buscan los precios más asequibles y la mejor calidad-precio en los establecimientos que propone. Además plantea los itinerarios y lugares más curiosos, junto con los habituales, todo ello contado de forma directa y divertida. [www.routard.com](http://www.routard.com) (en francés)

**El País- Aguilar:** Guía muy visual, que te ofrece información detallada sobre rutas, alojamiento, información turística, etc. Más enfocada para quienes quieren hacer turismo cultural ya que contiene muchas fotografías a color, maquetas y planos detallados, etc.

[www.elpaisaguilar.es](http://www.elpaisaguilar.es)

Además de las muchas guías de viajes que puedes encontrar en papel ahora también hay varias páginas webs que te ofrecen información detallada sobre tu destino vacacional:

[www.viajandopor.com](http://www.viajandopor.com)

[www.viajar.com](http://www.viajar.com)

[www.guiadelmundo.com](http://www.guiadelmundo.com)

[www.vermundo.com](http://www.vermundo.com)

En la Oficina de Información Juvenil de IMAGINA ponemos a tu disposición, en préstamo, guías de viajes de casi todos los rincones del mundo.

## **Si algo sale mal**

### **Número único europeo de urgencia: 112**

Para llamar a los servicios de urgencia de cualquier país de la Unión Europea, marca el 112 desde cualquier teléfono, fijo o móvil.

### **Pérdida o robo**

Denuncia cualquier robo a la policía local. Tendrás que adjuntar la denuncia si quieres reclamar a tu seguro o exigir una indemnización. Si pierdes o te roban la tarjeta de crédito, anúlala inmediatamente. Si te roban el pasaporte, comunícaselo al Consulado o la Embajada de tu país y denúncialo a la policía.

### **Asesoramiento sobre tus derechos**

Si quieres asesoramiento gratuito sobre tus derechos e informarte de dónde dirigirte para solicitar ayuda, llama por teléfono al servicio **Europe Direct (00 800 6 7 8 9 10 11)** desde cualquier lugar de la Unión Europea. También puedes enviar un mensaje por correo electrónico a dicho servicio a través de: <http://europa.eu.int/europedirect>.

## En resumen, lo que no debes olvidar es...

- Llevar tu **documentación en regla**, y no sólo si sales al extranjero. Comprueba que tu DNI o pasaporte no estén caducados. Si eres menor de edad y no vas acompañado de tu padre/madre o tutor, deberás llevar una autorización paterna/materna.
- **Carnet de conducir**. En caso de que el viaje se realice fuera de Europa es necesario además un permiso internacional. (Ver ¿Qué documentos necesito? Pág. 10)
- **Carnets específicos**: Joven Europeo <26 ó +26, ISIC (Internacional de Estudiante), Alberguista, etc. (ver Como ahorrarse unos euros. Pág. 31)



- Llevar **fotocopias de los documentos más importantes**, además de los originales y guardarlos en sitios diferentes. Aunque siempre exigen los originales, en caso de extravío pueden acelerar los trámites.
- **Fotos de carnet**, por si necesitáis gestionar algún permiso especial.
- Para obtener asistencia sanitaria en Europa no olvides hacerte la **Tarjeta Sanitaria Europea**. Para otros países, deberás gestionarte un **seguro privado**. (Ver ¿Qué documentos necesito? Pág. 9).

- Infórmate de las **vacunas obligatorias y aconsejables**, según el lugar de destino. Guarda durante todo el viaje el justificante de haberte vacunado. (Ver ¿Qué documentos necesito? Pág. 8)
- Anota un **número de teléfono de contacto** junto a los documentos más importantes, de este modo podrán avisar en caso de que sea necesario.
- Cuidadito con el **dinero**, no lleves mucha cantidad en efectivo. Lo más seguro es llevar una tarjeta de crédito o cheques de viaje.
- Lleva la **dirección del Consulado o la Embajada de España** en el país al que te desplaces (ver Embajadas y Oficinas de Turismo. Pág. 27)

# “Pistas” para tu viaje



Consejos a tener en  
cuenta para tu salud





# Consejos a tener en cuenta para tu salud (tu salud también viaja)

## ***Antes de iniciar tu viaje***

No olvides acudir a tu médico para solicitar información sobre las medidas que tienes que tomar para prevenir cualquier contratiempo relacionado con tu salud, sobre todo si vas a zonas tropicales.

Como te hemos contado antes, para viajar a algunos países es necesario el **Certificado Internacional de Vacunación** (Ver ¿Qué documentos necesito? Pág. 8).

Planifica con tiempo lo que tienes que llevar en la maleta:

- El vestuario debe ajustarse a las condiciones climáticas de tu lugar de destino.
- No te olvides algún gorro y las gafas de sol para evitar insolaciones, quemaduras solares o conjuntivitis.
- Lleva también algo de ropa de abrigo porque en algunas zonas se producen cambios bruscos de temperatura.
- Deja siempre un hueco para un botiquín.  
No te olvides la crema de protección solar, repelente para insectos, antidiarreicos, analgésicos y material para curas (tiritas, desinfectante, vendas, etc.)

## Durante el viaje

Un pequeño problema de salud puede complicar tu viaje, por lo que es importante adoptar algunas medidas preventivas básicas para evitar enfermedades.

### **Cuidado con los alimentos:**

La diarrea es la enfermedad más frecuente en los viajes internacionales, siguiendo algunas recomendaciones muy sencillas podrás evitarte un mal recuerdo de tus vacaciones:

- Selecciona y prepara con cuidado los alimentos y las bebidas.
- No comas verduras crudas y la fruta péjala o lávala bien antes de comerla.
- Cuando comas carne o pescado asegúrate que están suficientemente preparados. No comas moluscos crudos.
- Cuidado con los picantes, condimentos, bebidas alcohólicas, etc.

### **Cuidado con el agua:**

A través del agua puedes contraer bastantes enfermedades, por eso es aconsejable que sólo bebas agua que te ofrezca suficientes garantías o agua embotellada (pero que la abran en tu presencia).

Las bebidas calientes o refrescos embotellados son más seguros.

Ten cuidado también con los cubitos de hielo, porque pueden estar preparados con agua no segura.

Si tienes dudas puedes hervir el agua durante 10 minutos o usar una pastilla potabilizadora de agua, que puedes encontrar en las farmacias.

### **Cuidado con los baños:**

Los baños en ríos y lagos de agua dulce pueden ser origen de enfermedades. Hay que evitar lavarse y bañarse en aguas infectadas.

En principio los baños en agua del mar no implican riesgo de enfermedades transmisibles, pero ten cuidado con las medusas, corales, etc. Protégete los pies con calzado para evitar posibles mordeduras y/o picaduras.



### **Protégete del sol y del calor:**

El sol, la humedad excesiva y los esfuerzos exagerados pueden provocar agotamiento, pérdida de líquidos, sales minerales e incluso un grave golpe de calor, que puede conllevar la necesidad urgente de asistencia médica. Es fundamental tomar abundantes líquidos ricos en sales minerales: zumos de frutas, caldos de verduras, etc.

Recuerda utilizar las cremas de protección solar, gafas de sol y gorro.



### **Drogas:**

Las leyes sobre tenencia, consumo y tráfico de drogas son de aplicación territorial, esto quiere decir que obligan a todos los que se hallen en el territorio del país a cumplirlas y respetarlas estrictamente con independencia de su nacionalidad.

Cuando estés de vacaciones respeta en todo momento la legislación del país al que vas a viajar, y no te fíes de algunas informaciones que circulan por ahí sobre la permisividad de ciertos países ante este asunto.

En muchos países es un delito el consumo o la posesión aunque sea en pequeñas cantidades, las penas que te aplicarían, en caso de ser detenido, varían según el país. Para obtener más información visita la página del Ministerio de Asuntos Exteriores: [www.mae.es](http://www.mae.es)

## ***Después de tu viaje:***

Debes seguir pendiente de tu salud porque hay algunas enfermedades que se pueden manifestar bastante tiempo después del viaje. Si necesitas acudir al médico acuérdate de informarle del viaje realizado.

“Pistas”  
para tu viaje



Embajadas y Oficinas  
de Turismo





# Embajadas y Oficinas de Turismo

Es importante, antes de nada, decidir cuál va a ser el destino de tu viaje, ya que dependiendo de los lugares a los que te dirijas tendrás que valorar varias cosas: hábitos sociales, situación política y económica, rutas, etc.

Toda esta información te la podrán facilitar en la Oficina de Turismo o en la Embajada o Consulado del país de destino, que puedes encontrar en Madrid.

## ***Oficinas de Turismo del extranjero en Madrid***

En Madrid, sin necesidad de irte muy lejos, puedes encontrar Oficinas de Turismo del extranjero donde te podrán dar información detallada de tu lugar de destino. Además, en muchas de ellas te pueden facilitar mapas, folletos e incluso información sobre el alojamiento. No estaría de más que te pasaras por ellas cuando estés preparando tus vacaciones.

En la Oficina de Información Juvenil de IMAGINA hemos elaborado una ficha donde podrás encontrar todas las direcciones de las oficinas de información turística que están en Madrid. También a través de nuestra página [www.eurojoven.org](http://www.eurojoven.org) (dentro de la sección Lo + joven)

## Embajadas y Consulados

Es importante, antes de viajar, que tengas toda la información posible del país al que vayas: situación social, si necesitas visado, qué recomendaciones, etc. Toda esta información te la pueden dar en la Embajada o Consulado de tu país de destino. En Madrid hay representación diplomática de casi todos los países, en la página del **Ministerio de Asuntos Exteriores** podrás encontrar todas sus direcciones y contactos, país por país ([www.mae.es](http://www.mae.es)) También puedes consultar la ficha informativa sobre Embajadas y Consulados que hemos elaborado en la Oficina de Información Juvenil de IMAGINA en [www.eurojoven.org](http://www.eurojoven.org) (dentro de la sección Lo + joven)

Cuando estés de viaje, es recomendable informarte siempre de dónde está la Embajada o Consulado de España en el lugar de destino. Esta información te será útil en caso de que pierdas o te roben la documentación (ver apartado Si algo sale mal. Pág.16) o necesites información sobre los servicios médicos o legales del país. Pero, recuerda, un consulado **NO ES UNA OFICINA DE TURISMO**.

La información sobre la representación de España en otros países la puedes ver en la página de la Presidencia del Gobierno (en el apartado Servicios de Prensa – Agenda de Comunicación) en [www.lamoncloa.es](http://www.lamoncloa.es)

“Pistas”  
para tu viaje



Cómo ahorrarte unos euros:  
Carnets útiles para viajar





# Cómo ahorrarte unos euros: Carnets útiles para viajar

Para obtener más ventajas y descuentos en tus vacaciones dispones de todos estos carnets, que además podrás seguir utilizando durante todo el año.

## **Carnet Joven Europeo <26**

Para jóvenes de 14 a 25 años.

**Ventajas:** Descuentos en alojamientos, comercios, transportes, cines y museos. Incluye un seguro de viajes que cubre al titular a partir de los 25 Km. de su domicilio habitual.

No tiene ventajas en Albania, Dinamarca, Francia, Grecia, Turquía y Vaticano.

**Validez** de 2 años desde el momento de la expedición (o hasta que se cumplan los 26 años, ya que vence el día de tu cumpleaños).

Lo que necesitas para tramitarlo es una fotografía tamaño carnet, fotocopia del DNI, ficha de inscripción y el resguardo del ingreso (formulario 030).

**Precio:** 6'01€ que se tienen que ingresar en cualquier sucursal de Caja Madrid a nombre de "Carnet Joven Europeo"

Si quieres obtener más información puedes consultar la página web [www.madridesjoven.com](http://www.madridesjoven.com)

## **Carnet + 26**

Para jóvenes de 26 a 29 años.

**Ventajas:** descuentos en alojamientos, comercios, transporte y ocio, pero sólo en la Comunidad de Madrid. Incluye un seguro de viajes que cubre al titular a partir de los 25 km. de su domicilio habitual.

**Validez** de 2 años desde el momento de la expedición (o hasta que se cumplan 30 años, ya que vence el día de tu cumpleaños).

Lo que necesitas para obtenerlo es una fotografía tamaño carnet, fotocopia del DNI, ficha de inscripción y el resguardo del ingreso (formulario 030).

**Precio:** 6€ que tienes que ingresar en cualquier sucursal del BBVA a nombre de “Carnet + 26”.

Para obtener más información consulta en su página web [www.madridmas26.com](http://www.madridmas26.com)

## ***Carnet Internacional de Estudiante. (ISIC)***

Para estudiantes a partir de 12 años.

**Ventajas:** descuentos en transportes, alojamientos, museos,... y acceso a actividades organizadas por TIVE. Ofrece el servicio ISICONNECT, con descuentos en llamadas y mensajes ([www.isiconnect.ekit.com](http://www.isiconnect.ekit.com)) y la Línea de Ayuda ISIC, servicio telefónico gratuito de asistencia de emergencia médica, legal, etc.

**Validez** desde septiembre del año en curso a diciembre del siguiente, a contar desde la fecha de tramitación.

Para poder tramitarlo tienes que traer una fotografía tamaño carnet, el DNI, algún documento que acredite estar cursando estudios oficiales en el curso actual y el comprobante de ingreso.

**Precio:** 6€

Para obtener más información consulta en su página web [www.isic.org](http://www.isic.org)

## ***Carnet Internacional de Profesor/a. (TEACHER)***

**Ventajas:** es válido para más de 60 países, ofrece servicios similares a los del carnet internacional de estudiante.

**Validez** de un año desde el momento de la tramitación

Para poder tramitarlo tienes que traer una fotografía tamaño carnet, DNI, comprobante de ingreso y acreditación de la actividad docente.

**Precio:** 8€

Para obtener más información puedes consultar la página web [www.isic.org](http://www.isic.org)

## Carnet de Alberguista Internacional

La edad para la utilización de este carnet es ilimitada

**Ventajas:** Acceso a todos los albergues de la REAJ (Red Española de Albergues Juveniles) y de la IYHF (Federación Internacional de Albergues Juveniles), lo que te permitirá disfrutar de un sistema de alojamiento barato en todo el mundo.

**Validez** de un año desde el momento de la tramitación

Hay diferentes **precios**, según la modalidad que quieras hacerte:

- **Joven < 25**, si tienes entre 14 y 24 años, cuesta 5€
- **Joven > 25**, si tienes entre 25 y 29 años, cuesta 5€
- **Adulto**, a partir de 30 años, cuesta 11€
- **Familiar**, incluye a padres, madres e hijos/as menores de edad y cuesta 22€



- **Grupo**, es para un mínimo de 10 personas, colectivos y entidades de jóvenes menores de 30 años, cuesta 15€. Si tu asociación está reconocida por la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid puedes tramitarlo gratuitamente en el Negociado de Reservas e Inscripciones.

Para poder hacerlo necesitas traer el DNI (los colectivos deben presentar el CIF) y el comprobante de ingreso.

Toda la información detallada sobre los albergues tanto españoles como internacionales, la puedes encontrar en la página web

[www.reaj.com](http://www.reaj.com), donde podrás hacer incluso reservas en algunos de los albergues.

Recuerda que para hacerte cualquiera de ellos sólo tienes que acercarte a la Oficina de Información Juvenil de IMAGINA, Casa de la Juventud de Alcobendas.

## City Cards

En casi todos los países europeos existen una serie de tarjetas y billetes que te permiten ahorrarte algún dinero y tiempo, tanto en el transporte como en las visitas culturales. Con todo, antes de salir de viaje infórmate bien de cómo funcionan, dónde comprarlas y qué condiciones te ofrecen.

En este enlace [www.europeancitycards.com](http://www.europeancitycards.com) podrás encontrar información de las City Cards de cada país, ya que las condiciones varían de uno a otro. Con ellas podrás usar gratuitamente el transporte público y obtener descuentos en entradas a museos, exposiciones, espectáculos y muchas más ventajas.

“Pistas”  
para tu viaje



¿Cómo llego  
a mi destino?





# ¿Cómo llego a mi destino?

## Avión

Viajar en avión por el mundo ya no es tan caro como puede parecer, existe una gran cantidad de compañías aéreas que tienen unas tarifas muy bajas y que te permiten desplazarte a casi cualquier destino del mundo. Consulta la ficha informativa de vuelos baratos que hemos elaborado en la **Oficina de Información Juvenil de IMAGINA**, [www.eurojoven.org](http://www.eurojoven.org) (sección Lo + joven)

Existe una modalidad de vuelo que te permite elegir varios destinos y ciudades alrededor del mundo, con una duración de 1 año, es el **RTW (Round the World)**. El precio de los billetes dependerá de los destinos, la temporada que elijas para viajar y cuándo compres el billete.

No hay un tiempo mínimo o máximo de estancia en cada uno de los lugares, eso lo eliges tú, pero sí te obliga a que hagas como mínimo escala en cuatro países.

A la hora de elegir tu trayecto no olvides incluir la ciudad de salida y la de retorno.

Para obtener más información, planificar tu viaje o ver las condiciones de uso mira en las siguientes páginas webs:

[www.airtreks.com](http://www.airtreks.com)

[www.roundtheworldflights.com](http://www.roundtheworldflights.com)

[www.travelbag.co.uk](http://www.travelbag.co.uk)

[www.roundtheworldticket.com](http://www.roundtheworldticket.com)

Los portales de viajes ofrecen todas las opciones y muchas ventajas para que organices tus vacaciones. Con un poco de paciencia (y un poco de suerte) puedes encontrar viajes a muy buen precio.

www.lastminute.es  
www.atrapalo.com  
www.edreams.es  
www.rumbo.es  
www.muchoviaje.com

**Importante:** Recuerda que tienes que llegar al aeropuerto con tiempo para facturar (como mínimo una hora antes del vuelo), pero entérate bien cuando confirmes el vuelo. Infórmate también sobre cuánto puede pesar como máximo tu equipaje al facturar (para la mayoría de las compañías el máximo es de 20 Kg.) y qué equipaje de mano puedes llevar.

Para saber algo más: conexiones de vuelos, horarios, el tiempo que va a hacer durante el vuelo, recomendaciones para el viaje o qué derechos tienes como viajero o viajera, no dudes en consultar la página de AENA (Aeropuertos españoles y navegación aérea) [www.aena.es](http://www.aena.es) o bien llamar al teléfono de información 902 404 704.

Si la información que necesitas es de algún aeropuerto internacional, la encontrarás en esta página web: [www.worldairportguide.com](http://www.worldairportguide.com)

Si vuelas desde Madrid lo harás desde el **Aeropuerto de Barajas**, situado a 12 kilómetros del centro de Madrid. El aeropuerto tiene cuatro terminales: T1 Internacional, T2 Nacional, T3 Puente Aéreo, T4 Internacional e Iberia.

### **Cómo llegar:**

**En coche** tienes varias opciones, el aeropuerto está conectado por carretera con las principales vías de acceso y circunvalación de Madrid, M-40, R-2, A-2, M-11, M-12 y A-1

**En Metro** tienes que coger la Línea 8, desde Nuevos Ministerios.

**Autobús**, si vienes desde Madrid puedes coger los autobuses 201 (Barajas- Aeropuerto) y 204 (Avd. América-Aeropuerto) de la EMT. Desde Tres Cantos tienes el 827 y desde la Universidad Autónoma el 828, ambos tienen parada en Alcobendas.

El aeropuerto dispone también de un autobús lanzadera que une las terminales y que es gratuito.

**En taxi**, para cogerlo es imprescindible acudir a la parada correspondiente. Ignora a los espontáneos que te ofrecen sus servicios en



el interior de las terminales. Comprueba que se pone en marcha el taxímetro al comienzo del recorrido (bajada de bandera) y exige la factura para cualquier reclamación.

## Tren

El tren es un medio de transporte eficaz, ecológico y que te ofrece muchas posibilidades. Además RENFE te ofrece algunos descuentos para que puedas realizar tu viaje, que puedes consultar en su página web: [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

### Si tu opción es hacer turismo por España:

#### FEVE-RAIL:

Es un pase para viajar 30 días o 60 días con un número ilimitado de viajes, por la Red de FEVE (que recorre la costa norte de España y pasa por Galicia, Asturias, Cantabria, País Vasco y Castilla-León). Se puede adquirir en cualquier oficina FEVE, a bordo de los propios trenes o bien a través de la web: [www.feverail.com](http://www.feverail.com)

El pase de 30 días cuesta 75€ y el de 60 días 126€ (tarifas 2006)  
 Información: Oviedo (985 29 76 56), Gijón (985 34 24 15), Bilbao (944 25 06 15), Santander (942 21 16 87).

### Para viajar por el extranjero tienes varias posibilidades:

#### INTERRAIL:

Es un pase que te permite viajar por 29 países europeos y por Marruecos, en clase turista. Lo pueden adquirir las personas con domicilio en Europa, Marruecos, Argelia o Túnez.

En el momento de la adquisición es necesaria la presentación de DNI, pasaporte o certificado de residencia (con antigüedad de al menos 6 meses) en uno de los países anteriormente citados.

Está distribuido en ocho zonas geográficas:

**Zona A:** Gran Bretaña, Irlanda e Irlanda del Norte.

**Zona B:** Suecia, Noruega y Finlandia.

**Zona C:** Dinamarca, Alemania, Suiza y Austria.

**Zona D:** Polonia, Republica Checa, Eslovaquia, Hungría, Croacia y Bosnia-Herzegovina.

**Zona E:** Francia, Bélgica, Holanda y Luxemburgo

**Zona F:** España, Portugal y Marruecos

**Zona G:** Italia, Eslovenia, Grecia, Turquía y tránsito marítimo entre Grecia e Italia.

**Zona H:** Bulgaria, Rumania, Serbia-Montenegro y Macedonia

Hay tres modalidades, con diferentes precios según las zonas que se elijan (las tarifas son las vigentes en 2006):

#### **Inter Rail – 26**

Válida para jóvenes que no hayan cumplido 26 años el primer día de validez de la Tarjeta

Precio: 1 zona 195€; 2 zonas 275€; Global 385€

#### **Inter Rail + 26**

Valida para mayores de 26 años, sin límite de edad.

Precio: 1 zona 286€; 2 zonas 396€; Global 546€

#### **Inter Rail -12**

Válida para niños y niñas que no hayan cumplido 12 años el primer día de validez de la Tarjeta.

Menores de 4 años pueden viajar gratis sin ocupar plaza.

Precio: 1 zona 143€; 2 zonas 198€; Global 273€

La información sobre este pase la puedes encontrar en las siguientes páginas webs, además de en la página web de RENFE.

[www.interrailnet.com](http://www.interrailnet.com) (página oficial de Inter Rail, en inglés)

[www.inter-rail.org](http://www.inter-rail.org) (información en español)

#### **EURAIL:**

Es un pase internacional que puede ser adquirido por personas con residencia permanente fuera de: Europa, Federación de Rusia, Turquía, Marruecos, Argelia y Túnez. Tienes 6 opciones, dependiendo de la duración de tu viaje, tu edad, si viajas en grupo y en qué clase. La alternativa más popular entre jóvenes es el Eurail Pass, ya que te permite viajar por 17 países durante 3 meses seguidos. La misma alternativa existe para menores de 25 años y se llama Eurail Youth Pass. Este pase tiene la ventaja de ser el que más tiempo te permite viajar por Europa sin necesidad de renovarlo o abonar extras. Además incluye billetes de Ferry y autobús. Para obtener más información

consulta en: [www.eurail.com](http://www.eurail.com) (página oficial, en inglés) y en <http://eurail.viajandopor.com/pass/index.php>

### **RAIL PLUS:**

Es una tarjeta personal e intransferible que permite adquirir billetes de tren a precios especiales en las compañías participantes en la oferta.

La puedes comprar en el país de destino, siempre que hayas llegado hasta él en tren (billete internacional). Te ofrece un descuento del 25 % del precio en billetes internacionales en 1º y 2º clase y también en la compra de billetes para trenes regionales de las principales compañías ferroviarias europeas. En el momento de su adquisición es necesario presentar el DNI.

La fecha de comienzo la eliges tú y la validez es de un año.

Si quieres más información sobre esta tarjeta puedes encontrarla en la página web de RENFE: [www.renfe.es/productos/index.html](http://www.renfe.es/productos/index.html)



### **Estaciones de tren de Madrid:**

RENFE tiene un teléfono de información y reservas 902 24 02 02; para internacional 902 24 34 02, [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

**Estación de Chamartín:** c/ Agustín de Foxa s/n. Metro: Chamartín

**Estación de Atocha:** Glorieta del Emperador Carlos V. Metro: Atocha  
RENFE

**Estación de Príncipe Pío:** Pº de la Florida, esquina cuesta de San Vicente. Metro: Norte

## Autobús

Las compañías suelen realizar precios especiales para jóvenes y estudiantes. En algunos países existen descuentos para poder recorrer todo el país. En [www.eurojoven.org](http://www.eurojoven.org) (sección Lo + joven) te facilitamos algunas de las compañías que tienen líneas regulares desde Madrid al resto de España y al extranjero.

### **EUROLINES PASS:**

La compañía Eurolines ofrece un pase con el cual podrás viajar en autocar sin límite a 40 ciudades de Europa. Pases de 15 o 30 días, con descuentos para menores de 26 años. Desde 169€ el pase de 15 días (tarifas 2006). Salidas diarias entre varias de las principales ciudades de Europa. [www.eurolines.com](http://www.eurolines.com)

### **Estaciones de autobuses en Madrid:**

#### **Estación Sur (Méndez Álvaro)**

[www.estaciondeautobuses.com](http://www.estaciondeautobuses.com)

c/ Méndez Álvaro 83

Tel. 91 468 42 00

#### **Estación Avenida de América**

Avda. de América, 9. Metro: Avda. de América.

Además de numerosas líneas interurbanas que enlazan Madrid con sus alrededores, **Continental-Auto** (telf. 902 33 04 00) cubre, desde esta estación las siguientes rutas: Bilbao, San Sebastián, Vitoria, Burgos, Santander, Pamplona, Logroño, Soria, Guadalajara, Toledo y Granada.

#### **Estación Conde de Casal**

Fernández Shaw, 1. Metro: Conde de Casal.

Hasta aquí llegan los autobuses de la compañía **Auto Res** (telf. 902 02 09 99) que unen, entre otros, Madrid con Barcelona, Valencia, Castellón, Toledo, Extremadura, Salamanca, Valladolid, Ávila, Segovia y Pontevedra.



## Barco

Es más barato que el avión, aunque no es muy adecuado si no tienes mucho tiempo de vacaciones. Te da también la posibilidad de hacer turismo con tu propio coche y de dar un salto a las Islas, Italia, África o Gran Bretaña. Hay varias compañías que unen la península con Baleares, Canarias, Ceuta, Melilla y Marruecos.

El ferry permite una comunicación rápida entre diferentes puntos.  
[www.trasmediterranea.es](http://www.trasmediterranea.es); [www.euroferrys.com](http://www.euroferrys.com)

Tienes la opción de viajar desde Bilbao o Santander a Gran Bretaña e Irlanda. [www.brittanyferries.es](http://www.brittanyferries.es); [www.poportsmouth.com](http://www.poportsmouth.com)

Y desde Barcelona puedes ir a Génova y a Roma.  
[www.directferries.es/rutas.htm](http://www.directferries.es/rutas.htm); [www.grimaldi-ferries.com](http://www.grimaldi-ferries.com)

Últimamente se ha puesto muy de moda alquilar un barco, los precios son bastante altos, pero te da la posibilidad de programar tu propia ruta. Los puedes alquilar con capitán o tripularlo tú mismo (si tienes carnet de patrón de barco). Estas son algunas de las compañías que ofrecen alquiler de embarcaciones:

- An Nautica: [www.annautica.com](http://www.annautica.com)
- Naviera Diamond: [www.navieradiamond.com](http://www.navieradiamond.com)
- Nautic Consulting: [www.nauticconsulting.com](http://www.nauticconsulting.com)

## Coche

Si te trasladas con tu vehículo, no olvides llevar:

- Permiso de conducir.
- Permiso de circulación.
- Seguro del vehículo.
- Tarjeta de inspección técnica (ITV).
- El carnet de conducir español si vais a viajar por países de la Unión Europea o el Carnet Internacional si vas a algún otro país. (Para ver cómo obtenerlo, consulta ¿Qué documentos necesito? Pág.10)

Antes de salir, realiza una revisión del coche.

También puedes alquilarlo, es una buena opción si vas a estar varios días o una semana en un país o ciudad y quieres moverte y conocerlo a tu aire.

Estas son algunas de las compañías de alquiler que funcionan en casi todo el mundo:

- Avis: [www.avis.es](http://www.avis.es)
- Hertz: [www.hertz.es](http://www.hertz.es)
- Europcar: [www.europcar.es](http://www.europcar.es)

### **Coche compartido:**

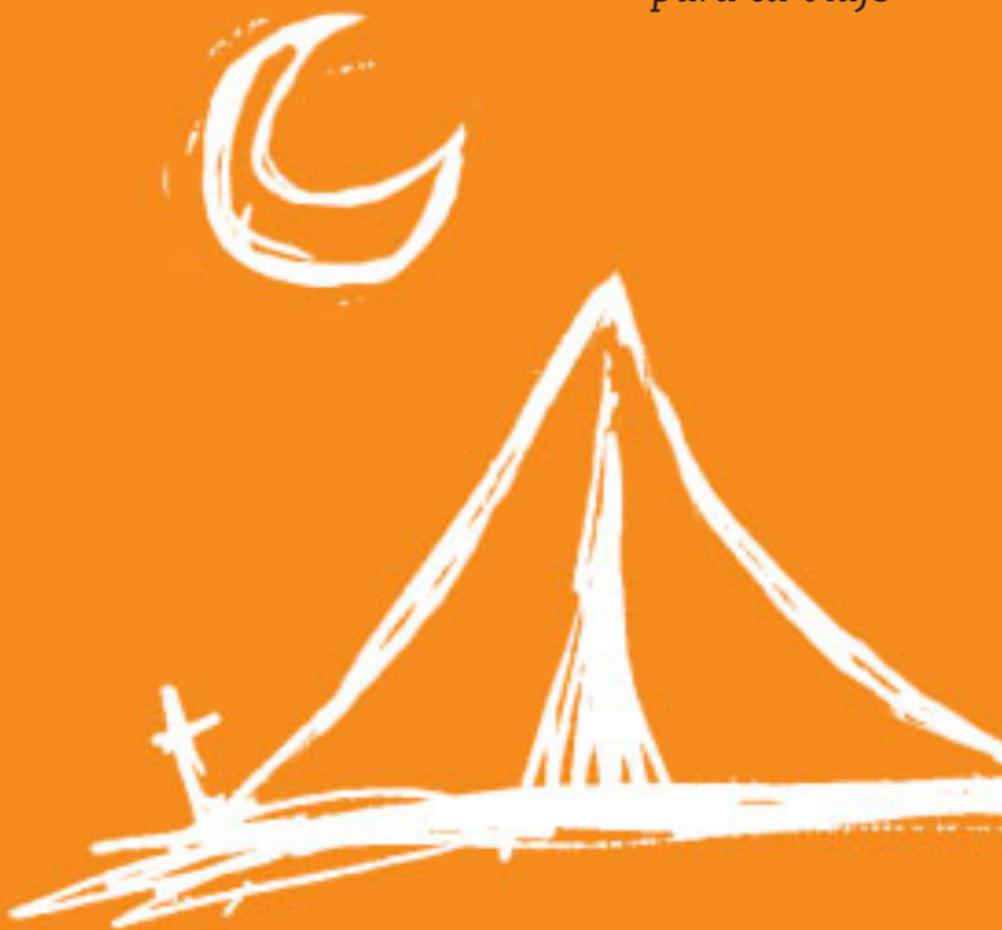
Esta opción consiste en poner en contacto a conductores y ocupantes que desean viajar a un mismo destino en las mismas fechas, ofreciéndoles la posibilidad de compartir los gastos:

- [www.compartir.org](http://www.compartir.org)
- [www.coche-compartido.com](http://www.coche-compartido.com)
- [www.hitchhikers.org/es](http://www.hitchhikers.org/es)

Sea cual sea tu opción te damos algunos **consejos de seguridad vial**, para que no te pille por sorpresa:

1. En todos los países de la Unión Europea, es obligatorio el uso de los cinturones de seguridad, tanto en los asientos delanteros como en los traseros.
2. En Chipre, Irlanda, Malta y Reino Unido hay que conducir por la izquierda. En algunos países, como Bélgica, Francia y Países Bajos tienen prioridad los vehículos que se incorporan por la derecha.
3. El límite de velocidad en autopista es generalmente de 110,120 o 130 Km. /h, y en zonas urbanas, de 50 o 60 Km. /h. Fíjate en las señales para asegurarte de los límites exactos y de cualquier condición especial aplicable.
4. Hablar por el móvil mientras conduces aumenta enormemente el riesgo de sufrir un accidente mortal. Está explícita o implícitamente prohibido en todos los países de la UE. En algunos se permite utilizar dispositivos «manos libres».

“Pistas”  
para tu viaje



¿Y dónde  
duermo?





# ¿Y dónde duermo?

Una vez que ya has elegido cómo vas a viajar, lo siguiente es buscar un sitio donde dormir. Dentro de este apartado te contaremos las diferentes opciones que tienes para que puedas elegir dependiendo de cuál sea tu presupuesto:

## **Albergues**

Los albergues son una opción de alojamiento bastante barata y que puedes encontrar en cualquier parte del mundo.

Los albergues pueden ser de la REAJ (Red española de Albergues Juveniles), de la ITHF (Internacional Youth Hostelling Federation), o privados. Para alojarte en los dos primeros necesitas el Carnet de Alberguista Internacional (ver ¿Cómo ahorrarte unos euros? Pág.33)

Para los privados no te hará falta este carnet, pero puede que te hagan algún descuento si tienes el Carnet Joven Europeo < 26 o el ISIC.

Los precios varían dependiendo del país y de la edad (para menores de 26 años normalmente hacen descuentos).

Para consultar los albergues tanto de la REAJ, como de la ITHF, puedes hacerlo en la página web [www.reakj.com](http://www.reakj.com)

Si buscas albergues privados, que no dependen de la red, en estas páginas webs seguro que encuentras lo que estás buscando tanto en Europa como en otros países:

- [www.europeanhostels.com/fall](http://www.europeanhostels.com/fall)
- [www.europeanhostelguide.com](http://www.europeanhostelguide.com)
- [www.hostels.com](http://www.hostels.com)

## Hoteles

Si tu opción es ir a un hotel, puedes encontrar también precios muy bajos, dependiendo del tipo de hotel que elijas.

Tienes la opción de utilizar talonarios de hotel, con los que podrás acceder a múltiples hoteles en España y Europa por precios desde 50€ por habitación. Entre los más utilizados están:

- Bancotel: [www.bancotel.com](http://www.bancotel.com)
- Bonos Weekend- Plan: [www.halconviajes.com](http://www.halconviajes.com)
- Talón Plan: [www.barceloviajes.com](http://www.barceloviajes.com)

### Bed and breakfast:

Es un alojamiento que ofrece cama y desayuno (como se puede traducir del inglés) a precios bastante económicos. Es un tipo de alojamiento muy solicitado y cada vez más extendido.

- [www.bedbreakfastreservations.com](http://www.bedbreakfastreservations.com)
- [www.bedandbreakfast.com](http://www.bedandbreakfast.com)
- [www.ibbp.com](http://www.ibbp.com)
- [www.bedandbreakfastcenter.com](http://www.bedandbreakfastcenter.com)

## Apartamentos

Te da la opción de viajar con más amigos, compartir gastos, mayor comodidad y al poder cocinar te podrás ahorrar el dinero de comer fuera.

En estas páginas webs puedes encontrar una amplia oferta tanto en España como en el extranjero:

- [www.mundoapartamentos.com](http://www.mundoapartamentos.com)
- <http://only-apartments.com/>

## Campings

Los campings te ofrecen una gran variedad de servicios a precios baratos. Además de dormir en tienda de campaña, casi todos tienen también bungalow o cabañas. Si no tienes tienda de campaña puedes utilizar el servicio de préstamo de la Asesoría de la Naturaleza de IMAGINA (ver Asesoría de la Naturaleza. Pág. 57)

Aquí tienes algunas páginas webs donde puedes encontrar camping en España o en Europa:

- <http://infocamping.com>
- [www.campings.net](http://www.campings.net)
- [www.campingsonline.com](http://www.campingsonline.com)
- [www.campinguia.com](http://www.campinguia.com)
- [www.interhike.com](http://www.interhike.com)
- [www.eurocampings.net/main.html?tid=2](http://www.eurocampings.net/main.html?tid=2)



## Otras opciones para alojarte

### Alojamiento gratuito.

Actualmente existe una red que te da la posibilidad de alojarte en casas particulares de forma gratuita, a cambio de que tú ofrezcas tu casa para alojar a otros miembros de esta red.



Es necesario inscribirte primero como miembro de acogida, lo puedes hacer en alguna de estas webs:

- <http://esp.hospitalityclub.org/indexesp.htm>
- [www.globiwalk.ch/english/index\\_e.htm](http://www.globiwalk.ch/english/index_e.htm)
- [www.tejo.org/ps](http://www.tejo.org/ps)

### **Casa rurales.**

Aunque hace unos años era una opción muy cara y poco conocida, ahora hay muchos jóvenes que eligen este alojamiento, sobre todo si quieres hacer turismo de naturaleza. La puedes alquilar entera o por habitaciones: [www.toprural.com](http://www.toprural.com); [www.guiarural.com](http://www.guiarural.com)

### **Balnearios.**

Cada vez más utilizados ya que suelen contar con ofertas especiales de fin de semana. Puedes conseguir más información sobre ellos en la Asociación Nacional de Estaciones Termales (ANET) Tel. 91 549 03 00, [www.balnearios.org](http://www.balnearios.org)

### **Monasterios.**

Para la relajación y la meditación en parajes históricos y artísticos. En Madrid contamos con la Abadía de la Santa Cruz (en el Valle de los Caídos. Tel. 91 8905411) y el Monasterio del Paular (en Rascafría. Tel. 91 869 1425), [www.guiasmonasterios.com](http://www.guiasmonasterios.com); [www.arteguias.com/monasteriosespana.htm](http://www.arteguias.com/monasteriosespana.htm)

### **Paradores.**

Aunque siempre se han considerado muy caros, últimamente quieren atraer a gente joven con ofertas especiales. [www.parador.es](http://www.parador.es)

En la Oficina de Información Juvenil de IMAGINA tenemos a tu disposición una amplia oferta de guías de alojamientos entre las que se incluyen la guía oficial de hoteles y de camping de España, guía de albergues, bed & breakfast, monasterios, casas rurales, etc.

“Pistas”  
para tu viaje



Otras formas  
de viajar



# Otras formas de viajar



Existen otras formas diferentes de pasar las vacaciones realizando junto con otras personas un trabajo voluntario de interés social:

## **Servicio Voluntario Europeo (SVE):**

Este programa, promovido por la Unión Europea, te permitirá participar activamente en un proyecto de una organización que te acogerá en un país diferente al que resides. Durante este tiempo podrás entrar en contacto con otras culturas y otros idiomas mientras que llevas a cabo una labor de voluntariado en un amplio campo de actividades de carácter social, medioambiental, cultural, deportivas, artísticas... Mientras dure tu proyecto tendrás cubiertos los gastos de alojamiento, manutención y dinero de bolsillo, así como los costes de desplazamiento al país donde realices tu voluntariado.

La edad para poder irte de voluntariado europeo es de 18 a 30 años.

**Duración:** desde 6 meses a un año.

## **Campos de Trabajo:**

Un campo de trabajo es un encuentro internacional e intercultural para jóvenes de todo el mundo, durante el cual realizarás un trabajo voluntario. Este trabajo variará según el tipo de campo que elijas (medio ambiente, reconstrucción, trabajos para la comunidad, actividades artísticas, arte, festivales...). En los campos de trabajo el alojamiento y la manutención los tienes cubiertos por la asociación que lo organiza, tu solamente tendrás que pagarte el viaje hasta el lugar donde se realiza el campo y un seguro de viaje en caso de que decidas ir fuera de la Unión Europea.

Esta actividad va dirigida a jóvenes de 18 a 30 años.

Duración: de dos semanas a un mes

### **Intercambios:**

Los intercambios son encuentros de grupos de jóvenes de distintos países para compartir experiencias, apreciar las similitudes y diferencias de las distintas culturas y aparcando los prejuicios. Deben ser proyectos coherentes con un explícito propósito formativo y elaborados por los propios jóvenes potenciando su participación desde el inicio del proyecto.

En los intercambios pueden participar 2 o más países. Van dirigidos a **grupos de jóvenes de entre 15 y 25 años**, asociados o no, que residan legalmente en los países del programa.

La suma total de participantes de todos los grupos de cada país está comprendida entre 16 y 60 (monitores incluidos). La Unión Europea apoya esta iniciativa con una financiación del 70% lo que hace que el coste de participación sea asequible para los jóvenes.

**Duración:** como mínimo, viajes excluidos, de al menos 6 días, y como máximo 21 días.

En la **Asesoría de Programas Internacionales de IMAGINA**, te podrán informar de todo lo que necesitas saber para participar en las acciones europeas para la juventud de la Comisión Europea: Intercambios, voluntariado, programas de formación, seminarios,... Para poder contactar con la Asesoría llama al 91 659 09 57 o bien pásate por IMAGINA, Casa de la Juventud de Alcobendas los lunes y miércoles de 17 a 21 h. en horario de invierno y lunes y miércoles de 10 a 14 h. en verano.

Si quieres participar en campos de trabajo pero tienes más de 30 años, podrás hacerlo con la **Asociación Juvenil Waslala**, que promueve actividades internacionales como intercambios, voluntariado de larga duración en países de Asia, SVE, encuentros, etc. Tiene su sede en: c/ Cáceres 18. 28100 Alcobendas. waslala@waslala.net; www.waslala.net

“Pistas”  
para tu viaje



Asesoría de  
la Naturaleza





# Asesoría de la Naturaleza

Si decides irte de camping o quieres hacer deportes en la naturaleza, en IMAGINA ponemos a tu disposición la Asesoría de la Naturaleza. En ella encontrarás toda la información que necesitas sobre viajes, turismo rural, información ecológica, rutas alternativas, medios de transporte, albergues, zonas de acampada, refugios...

## ***Préstamo de material de aire libre***

El préstamo se realiza mediante la firma de un contrato en el que se fijan las fianzas y las condiciones del servicio. Para realizar este trámite de manera individual, hay que ser mayor de edad. En el caso de que se solicite como asociación, colectivo o entidad, debe tramitarse la categoría de grupo.

### **Reservas**

El material debe reservarse con un mínimo de 2 días de antelación a su retirada. Las reservas se realizan de lunes a viernes de 11 a 14 y de 17 a 21 h. en horario de invierno y de lunes a viernes de 9 a 14 y lunes de 17 a 20 h. en verano. Sólo podrán reservarse un máximo de 2 artículos iguales por persona.

### **Préstamo y devolución**

El **préstamo** se realiza los **jueves** en horario de 17 a 21h. en invierno y en verano de 11 a 14 h. y las **devoluciones** los **martes** en el mismo horario. El material es revisado a su entrega y devolución. La fianza se entrega en el momento del préstamo y se reintegra si el material es devuelto en las mismas condiciones en que se cedió.

En [www.eurojoven.org](http://www.eurojoven.org) existe un listado del material de préstamo, en el que podrás encontrar: tiendas de campaña, neoprenos, piolets, mochilas, raquetas de nieve, etc.

Si nosotros no tenemos el material que necesitas puedes encontrar otros centros en los que también te pueden prestar o alquilar material de naturaleza. Consulta en la Oficina de Información Juvenil de IMAGINA.

## Actividades

Además del préstamo la Asesoría de la Naturaleza organiza varias actividades a lo largo del año entre las que se encuentran: viajes de ski, senderismo, rutas en bicicleta, fines de semana multiaventura, jornadas de naturaleza etc.



Hay que destacar las **VIAJETECAS**, que se realizan los últimos viernes de cada mes. En ellas te podrás informar de opciones de viaje diferentes que serán relatadas por sus protagonistas a través de una proyección (ej. campos de trabajo, turismo aventura, expediciones etc.) La entrada es libre y gratuita.



Si quieres, tú también puedes contarnos tu experiencia en una Viaje-teca. Haz muchas fotos durante tu viaje y cuando vuelvas acércate a IMAGINA, Casa de la Juventud y cuéntanos.

## Asociaciones

Si te apetece hacer una escapada a la naturaleza, montar en bici, esquiar, escalar, etc. además de la Asesoría de la Naturaleza, en Alcobendas hay varias asociaciones juveniles que organizan de manera regular salidas para practicar deporte en la naturaleza, estas son algunas de ellas:

### **Candas:**

C/ Bachiller Alonso López 13-15. 28100 Alcobendas.

Tel. 615 061 415. <http://groups.msn.com/candas>

Se reúnen todos los miércoles de 20 a 22 horas,  
allí podrás obtener más información.

### **Serras:**

Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres 18. 28100 Alcobendas

Tel. 629 06 80 78. [www.serras.galeon.com](http://www.serras.galeon.com)

También hacen actividades de submarinismo y vela.

### **Club Aventura Alcobendas:**

Casa de las Asociaciones. C/ Cáceres 18. 28100 Alcobendas

[www.clubaventuraalcobendas.com](http://www.clubaventuraalcobendas.com)

Para más información se reúnen todos los jueves  
de 20'30 a 22 horas.

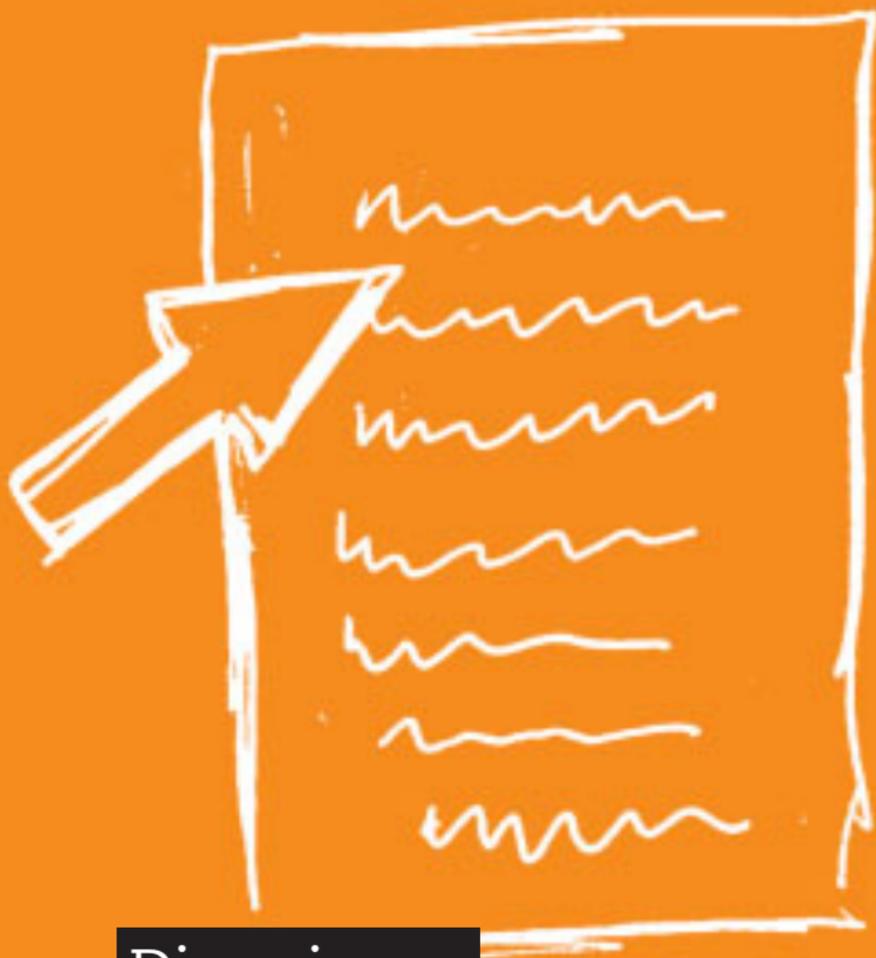
### **Wu Wei:**

Casa de las Asociaciones. C/Cáceres 18. 28100 Alcobendas.

Tel. 91 653 73 78

“Pistas” para tu viaje

# “Pistas” para tu viaje



Direcciones  
de interés





# Direcciones de interés

## **OMIC (Oficina Municipal de atención al consumidor):**

Servicio gratuito de información y orientación al consumidor. Media en los conflictos que puedan surgir entre consumidores y empresarios, para intentar una solución amistosa.

C/Libertad nº 6, 3ª planta. 28100 Alcobendas

Tel. 91 663 70 01. [consumo@aytoalcobendas.org](mailto:consumo@aytoalcobendas.org)

## **Seguridad Social:**

Avd. de España, 20. 28700 San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 652 09 00. [www.seg-social.es](http://www.seg-social.es)

## **Dirección General de Trafico:**

C/ Arturo Soria, 125. Tel. 91 510 44 70

[www.dgt.es](http://www.dgt.es)

Horarios: lunes a jueves de 9 a 16'30 h y viernes de 9 a 13'30 h.

Metro: Arturo Soria

## **Estado de las carreteras:**

[www.dgt.es/trafico/estado\\_circulacion/estadoCarreteras.htm](http://www.dgt.es/trafico/estado_circulacion/estadoCarreteras.htm)

## **TIVE (Oficina de turismo juvenil):**

C/ Fernando el Católico, 88

Tel. 91 543 74 12

Horario: lunes a viernes de 9 a 14 h.

Metro: Moncloa

### **Información Meteorológica:**

Predicción meteorológica, hasta 7 días de anticipación para ciudades de España y de 4 días para ciudades Europeas.

Tel. 807 170 365 (nacional). 807 170 388 (internacional)

[www.inm.es](http://www.inm.es)

- Callejeros: [www.mapquest.com](http://www.mapquest.com)
- Cálculo de itinerarios, mapas: [www.mappy.com](http://www.mappy.com)
- Rutas en coche: [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) ; [www.guiacamps.com](http://www.guiacamps.com)
- Diccionarios en varios idiomas: [www.diccionarios.com](http://www.diccionarios.com)
- Horarios en el mundo: [www.timeanddate.com](http://www.timeanddate.com)
- Convertidor de moneda: [www.monedas.miportal.es](http://www.monedas.miportal.es)
- Consejos para el viajero/a: [www.viajarsano.com](http://www.viajarsano.com)
- Turismo en España: [www.tourspain.es](http://www.tourspain.es)
- Viajar por Europa: [http://europa.eu/abc/travel/index\\_es.htm](http://europa.eu/abc/travel/index_es.htm)
- Portal Europeo de la Juventud (información por países): [http://europa.eu/youth/travelling\\_europe/index\\_eu\\_es.html](http://europa.eu/youth/travelling_europe/index_eu_es.html)
- Turismo sin Barreras: [www.polibea.com/turismo](http://www.polibea.com/turismo); <http://tecnum.net/turismo.html>; [www.valinet.org/](http://www.valinet.org/)
- Información turística de Madrid: [www.esmadrid.com](http://www.esmadrid.com)
- Empresa municipal de Transporte (EMT): [www.emtmadrid.es](http://www.emtmadrid.es)
- Consorcio de transporte de Madrid: [www.ctm-madrid.es](http://www.ctm-madrid.es)
- Información útil para preparar tu viaje: [www.cafeytren.com](http://www.cafeytren.com)
- Información de eventos culturales en todo el mundo: [www.whatsonwhen.com](http://www.whatsonwhen.com)

### **+info:**

#### **IMAGINA, Casa de la juventud**

Oficina de Información Juvenil

C/Ruperto Chapí, 18. 28100 Alcobendas

Tel. 91 659 09 57. [www.eurojovent.org](http://www.eurojovent.org)

#### **Horario de atención al público:**

De lunes a viernes de 11 a 14 y de 17 a 21 h. en horario de invierno y del 15/06 al 15/09 de lunes a viernes de 9 a 14 h. y lunes de 17 a 20 h.

# “Pistas” para tu viaje

*“Se puede saber mucho de una ciudad  
por la manera en que trata a sus visitantes”*

Mary Potter



IMAGINA  
casadelajuventud

Ruperto Chapí, 18  
Tel. 91 659 09 57  
[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)  
[www.eurojovent.org](http://www.eurojovent.org)

